

SOCIAL INFOS PAYS SEGALI

BESOIN D'UN COUP DE POUCE !

Des professionnels et des bénévoles
sont là pour vous.



Sommaire

Mutualité Sociale Agricole - Midi Pyrénées Nord - Action Sanitaire et Sociale.....	p.1
Département de l'Aveyron - Pôle des Solidarités Humaines.....	p.2
Département de l'Aveyron P.M.I.....	p.3
Centre Social et Culturel du Pays Ségali.....	p.4
Point Info Séniors du Pays Ségali.....	p.5
France Services du Pays Ségali.....	p.6
Banque alimentaire.....	p.7
Restos du Coeur.....	p.8
C.I.A.S du Pays Ségali.....	p.9
C.C.A.S Baraqueville.....	p.10
C.C.A.S Calmont.....	p.11
S.S.I.A.D ADMR Naucelle.....	p.12
S.S.I.A.D Baraqueville.....	p.13
A.D.M.R Naucelle.....	p.14
A.D.M.R Baraqueville.....	p.15
A.D.M.R Cassagnes-Bégonhès.....	p.16
Antenne Solidarité Lévézou Ségala.....	p.17
Vestiaire Solidaire.....	p.18
Emmaüs.....	p.19
Antenne Secours Catholique Baraqueville.....	p.20
Antenne Secours Catholique Naucelle.....	p.21
Allo ça roule - Secours Catholique.....	p.22
Transport à la demande Pays Ségali.....	p.23
Espace Emploi Formation Pays Ségali.....	p.24
Mairies du Pays Ségali.....	p.25

Mutualité Sociale Agricole (M.S.A) - Midi Pyrénées Nord - action sanitaire et sociale

MISSIONS		<p>Soutien des ressortissants agricoles, de leurs familles, maintien à domicile des retraités, actions de prévention santé.</p> <p>Accompagnement social individuel et collectif pour les personnes non retraitées ayant une problématique de santé ou un impact de crise agricole.</p> <p>Développement de projets sur les territoires ruraux.</p>
LIEUX HORAIRES		<p>Sur RDV</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naucelle et Baraqueville : Centre Social et Culturel du Pays Ségali • Rodez : MSA 15, av Victor Hugo <p>Visites à domicile possibles</p>
C O N T A C T S	Personnes référentes	<p>Elodie NESPOULOUS Elodie RIVIERE Mathilde TERRIEN</p>
	Adresse	<p>MSA MPN 180, Avenue Marcel Unal 82014 MONTAUBAN</p>
	Mail	<p>mpnass.blf@mpn.msa.fr</p>
	Téléphone	<p>Action sociale : 05.63.21.61.39 Standard de la MSA : 05.63.48.40.00</p>

Département de l'Aveyron

Pôle des Solidarités Humaines

MISSIONS

Accompagnement Social Généraliste :

- Etude et Accès aux droits, aides aux démarches administratives.
- Evaluation des difficultés financières : Point Conseil Budget.
- Soutien à la parentalité.
- Insertion sociale et professionnelle.
- Logement : accès, maintien, énergie, habitat Indigne, prévention des expulsions.
- Autonomie (personnes âgées, personnes handicapées).
- Evaluations : informations préoccupantes dans le cadre de la protection de l'enfance, enquêtes préfectorales, recueil de renseignements du procureur...
- Développement social local.
- Maintien à domicile : évaluation APA, aides ménagères, évaluations dans le cadre d'une demande d'une subventions pour l'adaptation du logement
- Protection des personnes vulnérables : évaluation information majeurs signalés conjointement avec le service ASG pour les personnes de plus de 60 ans
- Agrément Accueillant Familial
- Actions de coordination gérontologique
- Elaborations d'Actions locales et départementales dans le cadre du développement social local

LIEUX HORAIRES

- Permanences sociales : mardi matin à Naucelle et Baraqueville, 1 fois / mois à Cassagnes - Bégonhès.
- Visites à domiciles et entretiens sur rendez - vous.

C O N T A C T S

PERSONNES RÉFÉRENTES

- Responsable de territoire : Christine LAUR - Adjointe : Annie LACOMBE
- Travailleurs Sociaux ASG : Emilie DAELDYCK, Mathilde FRANCOIS, Amélie MURAT, Anne - Laure SAVY
- Référentes Sociales Personnes Agées : Elisabeth CABANTOUS et Marie Paule PORTALIER

ADRESSE

MSD 4, rue François Mazerq 12000 RODEZ

MAIL

tas.rodez@aveyron.fr

TÉLÉPHONE

05.65.76.52.80

Département de l'Aveyron

Protection Maternelle Infantile

MISSIONS

Service de PMI (Protection Maternelle Infantile)

La PMI mène une mission de prévention et de promotion de la santé auprès des futurs parents et des enfants de moins de 6 ans. Pour cela, une équipe de médecins, sages-femmes et infirmières puéricultrices du Département de l'Aveyron est à la disposition des familles pour les informer et les accompagner autour de la santé et du développement global de l'enfant.

Ces actions, assurées par des professionnels de la santé et de la petite enfance sont mises gratuitement à disposition des familles dès lors qu'elles attendent ou ont un enfant de moins de 6 ans.

Les missions sont diverses : consultations médicales, de puéricultrice ou de sage-femme, bilans de santé en écoles maternelles, visites à domicile, animations d'ateliers collectifs ...

Toutes ces missions sont également menées en collaboration avec les autres services départementaux ainsi que les établissements de santé.

LIEUX HORAIRES

- Consultations médicales : 3 fois par mois à Baraqueville, une fois par mois à Cassagnes Bégonhès
- Consultations de la puéricultrice : une matinée par mois à Naucelle
- Visites à domicile sur rendez-vous au 05.65.76.52.80
- Consultations sur rendez-vous au 05.65.76.52.80 ou sur www.rdv-solidarites.fr

C O N T A C T S

PERSONNES RÉFÉRENTES

Médecin de PMI : Dr Cathy BOUDES-BOUSQUET
Infirmière - Puéricultrice : Véronique LOUBET
Cadre de santé PMI : Elisabeth CAUMEIL-VIARGUES

ADRESSE

MSD 4, rue François Mazerq 12000 RODEZ

MAIL

tas.rodez@aveyron.fr

TÉLÉPHONE

05.65.76.52.80

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

MISSIONS		<ul style="list-style-type: none">• Accueillir et écouter les habitants du territoire, les usagers, les familles et les groupes ou les associations.• Assurer une attention particulière aux familles et aux publics fragilisés.• Développer des actions d'interventions sociales et culturelles adaptées aux besoins de la population et du territoire.• Ouvert à tous, il a pour mission de créer du lien social et de contribuer au "mieux vivre ensemble"
LIEUX HORAIRES		Du lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h - 17h Baraqueville et Naucelle
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Jacques GAYRAUD, Président
	ADRESSE	35, avenue de la Gare 12800 NAUCELLE 156, avenue du Centre 12160 BARAQUEVILLE
	MAIL	accueil@cscps.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.72.29.19

Point Info Séniors du Pays Ségali

MISSIONS		<p>Guichet unique de proximité dédié aux séniors, à leur entourage et aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées.</p> <p>Accueil, information, orientation et accompagnement des personnes âgées de plus de 60 ans.</p> <p>Actions collectives "Bien Vieillir".</p>
LIEUX HORAIRES		<p>Permanences :</p> <p>Lundi : 13h45 - 16h45 au CSCPS Naucelle</p> <p>Jeudi : 9h - 12h au CSCPS Baraqueville</p> <p>Vendredi : 9h30 - 12h à la Mairie de Cassagnes - Bégonhès</p> <p>Visites à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.</p>
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Cyrielle MOUILLAUD
	ADRESSE	35, avenue de la Gare 12800 NAUCELLE 156, avenue du Centre 12160 BARAQUEVILLE
	MAIL	pis@cscps.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.72.29.19 - 07.50.64.84.72

France Services du Pays Ségali

MISSIONS

Services d'aide gratuit pour toutes les démarches administratives en ligne. Partenariat avec :
CAF - MSA - Assurance retraite - Pôle Emploi - DGFIP - Assurance Maladie - La Poste - Ministère de l'Intérieur - Ministère de la Justice

LIEUX HORAIRES

Permanence sur rendez - vous :

- Lundi :
 - 9h15 - 12h à la bibliothèque de Colombières
 - 13h15 - 17h au CSCPS à Baraqueville
- Mardi : 9h - 12h / 13h15 - 16h45 au CSCPS à Naucelle
- Mercredi :
 - 9h30 - 12h à la médiathèque à Ceignac
 - 13h15 - 17h au CSCPS à Baraqueville
- Jeudi :
 - 9h15 - 12h à la mairie de Moyrazès
 - 9h15 - 12h / 13h - 16h45 au CSCPS à Baraqueville
- Vendredi : 9h30 - 12h au multi-services à Cassagnes Bégonhès

C O N T A C T S

PERSONNES RÉFÉRENTES

Eva FOULON
Vanessa BAGARRY

ADRESSE

35, avenue de la Gare 12800 NAUCELLE
156, avenue du Centre 12160 BARAQUEVILLE

MAIL

franceservices@cscps.fr

TÉLÉPHONE

05.65.72.29.19

Banque Alimentaire

MISSIONS

- Distribution de colis alimentaires sur le Pays Ségali.
- Familles orientées par les services sociaux qui déterminent selon la situation, la durée de l'aide.
- Distribution de colis d'urgence.
- Organisation de la collecte annuelle.

LIEUX HORAIRES

Deux lieux de distribution :

- Le jeudi de 10h30 à 12h tous les 15 jours
- A Naucelle et Baraqueville dans les locaux du CSCPS

PERSONNES RÉFÉRENTES

Claire PITHON
Laurence GARCIA

ADRESSE

35, avenue de la Gare 12800 NAUCELLE
156, avenue du Centre 12160 BARAQUEVILLE

MAIL

famille@cscps.fr

TÉLÉPHONE

05.65.72.29.19

C
O
N
T
A
C
T
S

Restos du Cœur

MISSIONS

Ils ont pour but "d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes."

LIEUX HORAIRES

Tous les vendredis à Naucelle
9h30 - 11h30 et de 14h - 16h

PERSONNES RÉFÉRENTES

Michèle, Sophie, Khaled

ADRESSE

8, Place du Ségala 12800 NAUCELLE

MAIL

ad12.naucelle@restoducoeur.org

TÉLÉPHONE

05.65.62.67.68

C
O
N
T
A
C
T
S

C.I.A.S du Pays Ségali

MISSIONS		<ul style="list-style-type: none">• Aides financières d'urgence (énergie, cantine scolaire...)• Domiciliation.• Subventions et soutien financier aux associations caritatives (Restos du Coeur et Banque alimentaire).
LIEUX HORAIRES		Du lundi au vendredi, 9h - 12h bureau de P.S.C à Naucelle
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Sandrine FRAYSSE
	ADRESSE	25, Boulevard Eugène Viala 12800 NAUCELLE
	MAIL	accueiltechnique@payssegali.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.67.82.75

C.C.A.S Baraqueville

MISSIONS

- Domiciliation.
- Dossier unique aide - sociale.
- Aide sociale hébergement.
- Aide ménagère.
- Obligation alimentaire.
- Actions de prévention et d'animation sociales.

LIEUX HORAIRES

8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

PERSONNES RÉFÉRENTES

Fatiha HABIBI

ADRESSE

533, rue du Puech 12160 BARAQUEVILLE

MAIL

ccas-accueil@baraqueville.fr

TÉLÉPHONE

05.65.70.17.98

C
O
N
T
A
C
T
S

C.C.A.S Calmont

MISSIONS	Venir en aide aux personnes en difficultés de la commune.	
LIEUX HORAIRES	Lundi - Mercredi - Vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h. Mardi et Jeudi : 14h - 17h. A la mairie de Calmont.	
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	David MAZARS, Maire
	ADRESSE	Mairie de Calmont 37 rue du Castelat 12450 CALMONT
	MAIL	accueil@mairie-calmont.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.69.47.22

S.S.I.A.D ADMR Naucelle

MISSIONS		<p>Intervention sur prescription médicale chez les personnes de plus de 60 ans pour :</p> <ul style="list-style-type: none">• Aider à la toilette/douche, habillage/déshabillage, pose bas de contention.• Aider au lever/coucher.• Alléger la prise en charge familiale, aider dans les démarches administratives liées à la santé.• Favoriser le maintien à domicile et retarder l'entrée en structure.• Favoriser le retour à domicile après une hospitalisation.
LIEUX HORAIRES		<p>Maison des services : du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 16h30.</p> <p>Soins du lundi au dimanche sur les communes de Cabanès, Camjac, Castelmary, Centrès, Crespin, Meljac, Naucelle, Quins, Saint Just sur Viaur, Tauriac de Naucelle, Sauveterre de Rouergue. 7h - 12h et 16h30 - 19h30.</p>
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	<p>Solange ESPIE, Présidente Noëlle BOUSQUET, Directrice Sarah TAYAC, Infirmière coordinatrice</p>
	ADRESSE	<p>6, Avenue de Sauveterre de Rouergue 12800 NAUCELLE</p>
	MAIL	<p>ssiad.naucelle@fede12.admr.org</p>
	TÉLÉPHONE	<p>05.65.72.11.68</p>

S.S.I.A.D Baraqueville

MISSIONS		<ul style="list-style-type: none">• Soutenir le maintien à domicile.• Prévenir une hospitalisation lors de la phase aiguë d'une affection pouvant être traitée à domicile.• Faciliter le retour à domicile à la suite d'une hospitalisation.• Prévenir ou retarder l'aggravation de l'état des personnes et leur admission dans les services de long séjour ou dans les établissements d'hébergements pour personnes âgées dépendantes.
LIEUX HORAIRES		8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Fatiha HABIBI
	ADRESSE	533, rue du Puech 12160 BARAQUEVILLE
	MAIL	ccas-dadj@baraqueville.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.70.15.59

A.D.M.R Naucelle

MISSIONS

- Aide et accompagnement à domicile personnes âgées ou handicapées.
- Aides aux familles.
- Aide à la mobilité.
- Aide au retour à domicile suite à une hospitalisation
- Portage des repas à domicile.
- Multiservices (petits travaux de bricolage et de jardinage).

LIEUX HORAIRES

Maison des services : du lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 16h30. Rendez-vous souhaité pour toute constitution de dossier.

Prestation à domicile

- Aide à domicile : Cabanès, Camjac, Castelmary, Centrès, Crespin, Meljac, Naucelle, Quins, Saint Just sur Viaur, Tauriac de Naucelle, Sauveterre de Rouergue.
- Multi - services : Secteur aide à domicile + Baraqueville, Boussac, Camboulazet, Gramond, Tayac.
- Portage des Repas : Secteur aide à domicile + multiservice + Auriac Lagast, Bas Ségala, Calmont, Cassagnes - Bégonhès, Castanet, Colombières, La Capelle Bleys, La Bastide l'Evêque, La Salvetat Peyralès, Luc - La Primaube, Morlhon, Moyrazès, Olemps, Pradinas, Prévinières, Rieupeyroux, Sanvensa, Ste Juliette sur Viaur.

C
O
N
T
A
C
T
S

PERSONNES RÉFÉRENTES

Jean-Louis GREZES-BESSET, Président
Noëlle BOUSQUET, Directrice

ADRESSE

6, Avenue de Sauveterre de Rouergue 12800 NAUCELLE

MAIL

naucelle@fede12.admr.org

TÉLÉPHONE

05.65.72.11.68

A.D.M.R Baraqueville

MISSIONS	<p>Services d'aide et accompagnement à domicile auprès des personnes âgées et/ou handicapées et des familles :</p> <ul style="list-style-type: none">• Ménage des lieux de vie, entretien du linge.• Aide aux courses, à la préparation des repas.• Aide à la prise des repas, aide à la toilette.• Aide à la mobilité.• Garde d'enfants à domicile.• Aide au retour à domicile après hospitalisation.	
LIEUX HORAIRES	<p>Sur le secteur de Baraqueville, Boussac, Camboulazet, Colombières, Gramond, Moyrazès et Manhac. Maison des Services, 65 rue du stade 12160 BARAQUEVILLE Bureaux ouverts au public : 10h - 12h</p>	
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	<p>Murielle REGOURD, Présidente Gisèle ROUMEC, Vice-Présidente Florence MENEL, ATED</p>
	ADRESSE	<p>65, rue du Stade 12160 BARAQUEVILLE</p>
	MAIL	<p>baraqueville@fede12.admr.org</p>
	TÉLÉPHONE	<p>05.65.72.31.23</p>

A.D.M.R. Cassagnes-Bégonhès

MISSIONS

- Service à la personne à domicile, auprès des familles, des personnes âgées et des personnes handicapées.
- Ménage - repassage.
- Garde d'enfants à domicile.
- Accompagnement transport.
- Aide au retour à domicile après hospitalisation.
- Aide aux courses et aux repas (préparation et prise).

LIEUX HORAIRES

Mardi 13h30 - 17h30
Mercredi 8h - 12h
Vendredi 8h - 12h

PERSONNES RÉFÉRENTES

Michel COSTES, Président
Nicole RIGAL, Secrétaire

ADRESSE

Pôle des multiservices
22, avenue de Lodève
12120 CASSAGNES-BEGONHES

MAIL

cassagnes@fede12.admr.org

TÉLÉPHONE

05.65.46.87.59

C
O
N
T
A
C
T
S

Antenne Solidarité Lévézou Ségala

MISSIONS		<ul style="list-style-type: none">• Accompagnement socio-professionnel de personnes, dont l'accès à un emploi ou à une formation qualifiante, n'est ni acquis ni durable.• Participer à la vie sociale et économique du territoire.• Favoriser les apprentissages professionnels et personnels.• 2 activités support au sein du chantier :<ul style="list-style-type: none">◦ Maraichage biologique,◦ Entretien d'espaces naturels et/ou collectifs (sentiers de randonnée, espaces de loisirs).
LIEUX HORAIRES		ZA Plaisance 12120 CASSAGNES-BEGONHES Lundi au Vendredi : 8h30 - 17h
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Delphine ZEIDLER, Présidente Christelle COMBES, Directrice Katia OLIVEIRA, Accompagnatrice socio-professionnelle
	ADRESSE	ZA Plaisance 12120 CASSAGNES BEGONHES
	MAIL	cipasls12@gmail.com directionasls@gmail.com asls12@wanadoo.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.69.73.27

Vestiaire Solidaire

MISSIONS		<ul style="list-style-type: none">• Vestiaire accessible à tous pour consommer autrement et faire des économies.• Accès gratuit pour les bénéficiaires de la Banque Alimentaire et des Restos du Cœur ou cas d'urgence.• Vente de vêtements d'occasion à tout petit prix (entre 1 et 3€).
LIEUX HORAIRES		CSCPS de Naucelle et Baraqueville Ouverture : <ul style="list-style-type: none">• 2ème mercredi du mois : 15h - 17h• Dernier samedi du mois : 10h - 12h
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Laurence GARCIA Claire PITHON
	ADRESSE	35, avenue de la Gare 12800 NAUCELLE 156, avenue du Centre 12160 BARAQUEVILLE
	MAIL	accueil@cscps.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.72.29.19

EMMAÛS

MISSIONS

- Récolte de dons
- Acheminement vers Emmaüs Rodez où sont triés parfois réparés les dons avant d'être proposés à la vente
- Aide locale pour les personnes défavorisées

LIEUX HORAIRES

Maison paroissiale
11, Rue du Centre
12120 CASSAGNES-BEGONHES
Vendredi : 9h30 à 11h30

PERSONNES RÉFÉRENTES

Huguette MAZARS

ADRESSE

La Roucardie
12120 CASSAGNES-BEGONHES

MAIL

gitelaroucardie@hotmail.fr

TÉLÉPHONE

Bénévole Cassagnes - Bégonhès : 05.65.74.25.29
Siège Rodez : 05.65.42.96.20

C
O
N
T
A
C
T
S

Antenne Secours Catholique Baraqueville

MISSIONS		<ul style="list-style-type: none"> • Aide, écoute et accompagnement des personnes en difficulté par téléphone. • Création de lien social pour les personnes isolées : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Cafés-rencontre, ◦ Goûter de Noël.
LIEUX HORAIRES		Cafés-rencontre : 3ème mardi du mois de 14h à 17h.
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Nadine CAZENEUVE
	ADRESSE	Maison des associations de Baraqueville
	MAIL	nadine.cazeneuve@wanadoo.fr
	TÉLÉPHONE	06.83.11.60.27

Antenne Secours Catholique Naucelle

MISSIONS

- Accueil.
- Ecoute des personnes en difficulté.
- Aides sous forme de bon (alimentation et carburant).
- Aides spécifiques attribuées sur demande d'un travailleur social.

PERSONNES RÉFÉRENTES

Geneviève FERRAND

ADRESSE

Local place de l'Eglise 12800 NAUCELLE

MAIL

g.g.quincet@orange.fr

TÉLÉPHONE

05.65.72.05.76

C
O
N
T
A
C
T
S

Allo ça roule - Secours Catholique

MISSIONS		Service de transport solidaire : des bénévoles chauffeurs se mettent à disposition de personnes qui sont sans moyen de transport et qui doivent se rendre à des rendez-vous importants.
LIEUX HORAIRES		Réservation par téléphone du lundi au vendredi. Déplacements possibles sur les communes d'intervention (Baraqueville, Gramond, Boussac, Colombières, Moyrazès, Manhac, Camboulazet) : le mardi et le jeudi.
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Jean Luc ALBINET, Coordinateur
	ADRESSE	Rue Notre Dame 12160 BARAQUEVILLE
	MAIL	caroule.segala@gmail.com https://www.facebook.com/allocarouleensegala/
	TÉLÉPHONE	06.07.81.09.41

Transport à la demande Pays Ségali

MISSIONS		<p>Permettre aux habitants de circuler dans la communauté de communes selon différents trajets et horaires préétablis.</p> <p>Avec le TAD, vous pouvez, entre autres, vous rendre vers les bourgs centre pour accéder aux différents services, mais vous pourrez également vous rendre aux gares pour les liaisons aux trains, et vers les bus Lio.</p> <p>Uniquement sur réservation la veille du transport. Tarif unique par trajet TAD : 2 €.</p>
LIEUX HORAIRES		Selon plannings préétablis.
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Isabelle SUDRES
	ADRESSE	25, boulevard Eugène Viala 12800 NAUCELLE
	MAIL	isabelle.sudres@payssegali.fr
	TÉLÉPHONE	05.65.67.82.75

Espace Emploi Formation Pays Ségali

MISSIONS		<ul style="list-style-type: none">• Accueil - Information - Orientation - Accompagnement.• Mise en relation entre les demandeurs d'emploi et les entreprises.• Relais vers les partenaires de l'emploi et de la formation.• Ateliers numériques.• Partenaire de l'ASAC.• Atelier mobilité.
LIEUX HORAIRES		Baraqueville et Naucelle tous les matins 9h - 12h accès libre. Après - midi sur rendez-vous. Ceignac : 2ème et 4ème jeudi du mois (médiathèque). Cassagnes - Bégonhès : 2ème lundi du mois (mairie).
C O N T A C T S	PERSONNES RÉFÉRENTES	Bénédicte BASCOUL Evelyne MERCADIER Séverine PUECH
	ADRESSE	Mairie 12160 BARAQUEVILLE 35, avenue de la Gare 12800 NAUCELLE
	MAIL	eef.payssegali@gmail.com
	TÉLÉPHONE	Baraqueville : 05.65.72.31.04 Naucelle : 05.65.72.24.84

Mairies du Pays Ségali

Baraqueville - 05.65.71.10.10

Lundi - Jeudi - Vendredi 9h - 12h / 14h-17h,
Mardi 14h - 19h
Mercredi et le 3ème samedi du mois 9h - 12h
contact@baraqueville.fr

Boussac - 05.65.69.02.63

Lundi 14h - 17h
Mardi - Jeudi - Vendredi 8h - 12h30
Samedi 9h - 12h30
mairie.de.boussac@orange.fr

Cabanès - 05.65.47.00.41

Du Mardi au jeudi 9h - 12h
mairiecabanés12@gmail.com

Calmont - 05.65.69.47.22

Lundi - Mercredi - Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h,
le Mardi et Jeudi 14h - 17h et le samedi 9h - 12h
accueil@mairie-calmont.fr

Camboulazet - 05.65.69.02.42

Lundi, jeudi 9h - 12h / Mardi, vendredi 9h - 12h /
14h - 18h / Mercredi 9h - 12h (sem paires) /
Samedi 10h - 12h (sem paires) : perm des élus
contact@camboulazet12.fr

Camjac - 05.65.69.20.85

Du Mardi au Samedi 8h45 - 12h15
mairie.camjac@wanadoo.fr

Cassagnes - Bégonhès - 05 65 46 70 09

Du Lundi au Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h sauf
jeudi 9h - 12h
mairie-cassagnes12@orange.fr

Castanet - 05.65.69.91.04

Du Lundi au Vendredi 8h30 - 12h
mairie@castanet12.fr

Castelmary - 05.65.72.25.00

Mercredi 8h30 - 12h
mairie.castelmary@wanadoo.fr

Centrès - 05.65.69.23.01

Lundi, Mardi, Jeudi de 13h30 à 17h30 / Mercredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 / Vendredi
de 8h30 à 12h00
mairie.centres@wanadoo.fr

Colombiès - 05.65.69.92.12

Lundi au Vendredi 8h - 12h / 14h - 17h
mairie@colombies.fr

Crespin - 05.65.69.23.35

Mardi et Jeudi 9h - 12h
mairie-de-crespin@wanadoo.fr

Gramond - 05.65.69.02.96

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 9h - 12h / 13h30 -
16h30
mairie@gramond.fr

Manhac - 05.65.69.03.53

Lundi au jeudi 8h30 - 12h / 12h45 - 18h
mairie@manhac.fr

Meljac - 05.65.46.70.23

Lundi et Jeudi 13h30 - 16h30
mairie.meljac@wanadoo.fr

Moyrazès - 05.65.69.35.50

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 8h30 - 12h / 14h -
17h / Mercredi 8h30 - 12h
accueil.mairie@moyrazes.fr

Naucelle - 05.65.67.82.90

Lundi 9h - 12h15, Mardi au Vendredi 9h - 12h15
/ 13h45 - 16h30 et le Samedi 9h - 12h15
mairie@naucelle.fr

Pradinas - 05.65.69.92.84

Lundi 14h - 17h / Mardi, jeudi, samedi 09h - 12h
mairie@pradinas.fr

Quins - 05.65.69.03.04

Lundi au Samedi 9h - 12h (sauf le dernier du
mois)
mairie.quins@wanadoo.fr

St Just sur Viaur - 05.65.69.22.63

Lundi 8h30 - 12h30 / Mercredi perm du Maire
9h - 12h / Jeudi, vendredi 13h30 - 17h30
mairie.stjustsurviaur@orange.fr

Ste Juliette sur Viaur - 05.65.69.46.06

Lundi, Mardi 9h - 12h / 13h30 - 17h / Mercredi et
Vendredi 9h - 12h (sur rdv) / Jeudi uniquement
joignable par téléphone
contact@saintejuliettesurviaur.fr

Sauveterre de Rouergue - 05.65.47.05.32

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi 9h - 12h
/ Samedi 9h - 12h (un samedi sur deux)
mairie@sauveterre-de-rouergue.fr

Tauriac de Naucelle - 05.65.47.06.26

Mardi, Jeudi, Vendredi et Samedi 8h30 - 12h
mairiedetauriacdenaucelle@hotmail.fr

Pays Ségali

