Pour les parents !

Rencontre débat à Cassagnes

Mon enfant me parle mal : Insolence et respect

Parfois il répond en hurlant, lève les yeux au ciel, veut toujours avoir le dernier mot et me fait perdre patience...
Ces situations vous parlent ?
Une soirée pour comprendre et trouver des solutions !

Mardi 7 Février de 20h à 22h30
Cassagnes-B., espace multiservice

Prochaine rencontre : Frustration et colère de l'enfant (4/04)

animé par Brigitte Cassette, psychopraticienne

Rencontre gratuite/Inscription obligatoire

VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE

Cycle d'ateliers pour les parents

créés par Catherine Dumontiel-Kremer

Un cycle de 8 ateliers pour tous les parents, pour échanger entre pairs, développer sa créativité, acquérir des outils de la parentalité positive et trouver ses propres solutions.

Les mardis 14/03, 28/03, 11/04, 25/04, 9/05, 23/05, 6/06 et 20/06
de 19h30 à 22h30 au CSCPS de BARAQUEVILLE

animé par Marine Cluzel, consultante en parentalité

Ateliers gratuits/Adhésion obligatoire

Form'Action Parents

PRÉ-ADOS ET ADOS CONNECTÉS

Mercredi 15 Mars de 20h à 22h
NAUCELLE à la salle du Gintou, Complexe Sportif

Formation interactive en petit groupe pour s'informer sur l'utilisation du numérique.
Trouver des outils concrets pour les accompagner.
Prévenir, repérer et agir face au harcèlement.

animée par SYNAPSES, Association d'éducation aux médias et d'accompagnement aux écrans

Form'Action gratuite/Inscription obligatoire

Le café des parents

Premier lundi de chaque mois à partir de 9h
(sauf vacances scolaires)
Prochaines dates : 6/02, 6/03 et 3/04
NAUCELLE à la salle du Gintou, Complexe Sportif

Pour échanger entre parents ou futurs parents autour d'une tisane, d'un café, d'un thé...

Les enfants sont les bienvenus!

Rencontre gratuite/Sans inscription

Spectacle Famille

Bateau, c'est un bout d'enfant
qui est resté coincé dans un adulte
et qui s'est accroché à une douce rage de vivre.
L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il était, l'enfant
qui est en lui. Que reste-t-il de cet enfant ? Du jeu ?
Du simple ? Des monstres sous le lit ?
De la nostalgie et des rêves ? L'émerveillement...

Conseillé à partir de 5 ans
Durée : 50 min
Tarif : 8€ ou 5€ avec l'adhésion

à 16h
Mercredi 22/02
Moyrazès (sdf)

Réservation conseillée

Bateau

Avec la Cie
Les Hommes
Sensibles

Centre Social et Culturel Pays Ségali

Animations Familles Pays Ségali

Se rencontrer
Echanger
Partager
Se faire plaisir...

HIVER 2023

Centre Social et Culturel Pays Ségali

35 avenue de la gare 12 800 Naucelle
156 avenue du centre 12 160 Baraqueville
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Du temps en famille...

Ateliers (grands) parents enfants mis en place dans le cadre du Réseau d'Entraide, d'Appui et d'Accompagnement des Parents à fin de vous proposer des moments privilégiés avec votre enfant, rencontrer des nouvelles familles, voir votre enfant autrement, découvrir des activités à refaire à la maison...
En présence de Claire et Laurence, les animatrices familles, à l'écoute de vos idées, envies, besoins...

Mercredis Jeux en Famille

- 15/02 au Centre Social de BARAQUEVILLE
- 15/03 à la salle de la mairie de CALMONT
- 29/03 à l'Espace Jean Mazenq de MOYRAZES

Se retrouver en famille, développer sa mémoire, travailler sa rapidité et prendre plaisir à jouer ensemble ! Venez découvrir et faire découvrir vos jeux de société. Goûter offert par le Centre Social !

14h à 16h30 pour les plus de 3 ans
Avec Claire ou Laurence

Gratuit

Yoga avec Bébé

Vendredi 17/02 à CALMONT, RPE de Ceignac

Partager un moment privilégié avec bébé, apprendre à favoriser ses postures naturelles et son développement psychomoteur.
Une bulle de détente hors du quotidien !

14h à 15h30 pour les 1 à 12 mois
Avec Sophie Féliu

Bulle de calme - Sophro

Mardi 21 et/ou jeudi 23/02 à la sdf de Salan/QUINS

Initiation à la sophrologie pour découvrir des exercices de respiration, de détente corporel et des clefs pour gérer le stress et les émotions. Ateliers ludiques sous forme de jeux.

10h à 11h pour les 3 à 5 ans
14h à 16h pour les plus de 6 ans

Avec Laetitia Mana

Cuisine en Famille

Vendredi 24/02, à la sdf de QUINS

Découvrons de nouvelles manières de cuisiner des légumes et de les faire aimer aux enfants!
Suivi d'un repas collectif avec dégustation des plats préparés ensemble le matin.

10h30 à 14h pour les plus de 6 ans
Avec Jennifer Bouyssié

10€ par famille ou 6€ avec l'adhésion

Initiation au Cirque

Samedi 25/02 et/ou Samedi 4/03
à NAUCELLE, vallon des sports

Tester votre équilibre, partager des exercices de confiance avec votre enfant.

9h à 10h15 pour les 4 à 6 ans
10h45 à 12h15 pour les 7 à 12 ans

Avec Guillaume Clerc

Atelier Sonore et Sensoriel

Mardi 28/02, Espace Jean Mazenq à MOYRAZES

S'éveiller avec votre enfant à la musicalité et mobiliser vos sens autour des quatre éléments.

9h30 à 10h30 pour les 0 à 3 ans
11h à 12h pour les 3 à 6 ans
Avec Hélène Drulhe

Jeux Musicaux

Mercredi 1/03 à la sdf de CASSAGNES-B.

Apprendre à s'entendre et à s'écouter, à travers des jeux de rythmes et de mouvements,

10h à 11h15 pour les plus de 5 ans
Avec Bérangère Alcouffe et Fabien Medard

Massage bébé

Cycle de 5 séances au RPE de BARAQUEVILLE
Les jeudis 9, 16, 23, 30/03 et 6/04

Apprendre à masser bébé en toute confiance et partager un moment entre parents.

14h à 15h30 pour les 0 à 6 mois

Action co-portée par le service Petite Enfance du Pays Ségali
Inscriptions auprès de Cécile Mouysset 06 13 75 33 05

Avec A.-M. Gavalda
Instructrice certifiée IAIM

Atelier Motricité - Cirque

Vendredi 3/03 à NAUCELLE, Vallon des sports

Permettre à votre tout-petit de développer sa coordination, son équilibre et sa confiance en lui.
Un moment de complicité en famille !

9h30 à 10h30 pour les 18 à 36 mois
Avec Guillaume Clerc

Bulle de rêve - Éveil corporel

Mercredi 22/03, à la sdf de BOUSSAC

" On joue, en corps! "
Un moment d'émerveillement pour développer l'imaginaire et s'amuser !

9h30 à 10h30 pour les 0 à 3 ans
11h à 12h pour les 3 à 6 ans
Avec Sandrine Lucas

Tarif famille par séance :
5 € ou 3 € avec l'adhésion CSCPS
Adhésion annuelle et familiale 10 €
Inscription obligatoire
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr