CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI

Newsletter › NOVEMBRE

04 MERCREDI — L'ATELIER DES PARENTS

CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

20h/22h - Ateliers mensuels visant à réfléchir sur notre manière de vivre notre parentalité et ses défis. Ponctués de temps d'échanges, d'apports théoriques et d'analyse de situations dans le respect et la confidentialité.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

Animé par Nathalie Nayrolles

06 & 07 — COLLECTE NATIONALE POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE

Collecte alimentaire dans vos commerces de proximité.

09 LUNDI — FABRIQUE DE LIENS *Complet*

MAIRIE - CALMONT

14h/16h30 - Initiation à la mosaïque

12 JEUDI — L'ATELIER DES PARENTS

CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

20h/22h - Ateliers mensuels visant à réfléchir sur notre manière de vivre notre parentalité et ses défis. Ponctués de temps d'échanges, d'apports théoriques et d'analyse de situations dans le respect et la confidentialité.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

Animé par Nathalie Nayrolles

13 VENDREDI — LES VENDREDIS DU CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

19h/22h - Soirée jeux de société.
Repas sous forme d'auberge espagnole.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

14 SAMEDI — YOGA BÉBÉ ET YOGA KIDS (14, 21, 28 NOVEMBRE)

CENTRE DE LOISIRS - CEIGNAC

9h30/10h30 - non marcheurs
11h/12h - marcheurs ***Complet***

Pour favoriser l'éveil sensoriel et se relaxer avec son/ses enfants. De 0 à 6 ans.

Inscriptions obligatoires

RÉPAR'CAFÉ

CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

9h30/12h - Libre accès
14h/16h - Sur rendez-vous

16 LUNDI — FABRIQUE DE LIENS *Complet*

SALLE DES FÊTES - GRAMOND

9h/13h30 - Cuisine : Repas de Noël

Animé par la Cuisine de Sidonie

17 MARDI — FABRIQUE DE LIENS *Complet*

SALLE DES FÊTES - JOUELS

14h/16h30 - Personnages en fils de fer

19 JEUDI — MON PARCOURS PRÉVENTION



SALLE DU FOUR BANAL - SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

14h - Réunion d'information "Sensibilisation autour des arnaques

Animée par la Gendarmerie - Maison de protection des familles

20 VENDREDI — MON PARCOURS PRÉVENTION

CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

14h - Atelier " Hygiéne numérique"

Animé par André, bénévole

21 SAMEDI

RÉPAR'CAFÉ

CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

9h/12h - Libre accès

22 DIMANCHE

RANDONNÉE

VALLON DES SPORTS - NAUCELLE

8h - Accueil. Départ entre 9h et 9h30
Randonnée au profit de l'association CIDFF dans le cadre de **la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.**
3 parcours : 4km, 7 km et 10 km

27 VENDREDI

MON PARCOURS PRÉVENTION

CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h - Atelier " Hygiéne numérique"

Animé par André, bénévole

SPECTACLE

SALLE DU FOUR BANAL - SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

20h30 - "Bouches décousues" compagnie Croisillon et Cie.
Veillée poétique et musicale entre Iran et Occitanie, dans le cadre de **la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.**

Inscriptions conseillées

28 SAMEDI

LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES

CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

14h/16h30 - Création d'une bougie gourmande

Inscriptions obligatoires

Animé par Savonnerie Bulles Filantes

30 LUNDI

LA PETITE BULLE

RELAIS PETITE ENFANCE - NAUCELLE

9h30/12h - Accueil enfants parents de 0 à 4 ans

FABRIQUE DE LIENS

LA CAMINADE - MANHAC

9h/12h - Décor XXL de Noël

FABRIQUE DE LIENS ***Complet***

SALLE DES FÊTES - JOUELS

14h/16h30 - Cuisine : Apéritifs de Noël

ASSOCIATIONS ET ACTEURS CULTURELS DU PAYS SEGALI

Vous avez jusqu'au 20 novembre 2026 pour nous faire parvenir les informations demandées dans le cadre de la préparation de l'agenda culturel et associatif du Pays Ségali pour la période janvier, février et mars 2027.

OUVERTURE DES BOUTIQUES

NAUCEL'FRIPES

1 BD JUSTIN BESSOU - NAUCELLE

07/11, 21/11 : 9h30 à 12h
25/11 : 15h à 17h30

BARAQU'A FRIPES

CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

11/11, 28/11 : 9h30 à 12h

LES EVENEMENTS A VENIR

- **Rencontres Récréatives** Samedi 5 décembre - Décoration florale Noël - CSCPS Baraqueville
  Lundi 7 décembre - Cours de couture - CSCPS Baraqueville
- **Naucel'fripes** Vendredi 4 décembre et samedi 5 décembre - Destockage
- **Les Vendredis du Centre Social** Vendredi 11 décembre - Soirée jeux de société - CSCPS Naucelle
- **La petite bulle** Lundi 14 décembre - RPE Naucelle
- **Fabrique de Liens** Mardi 15 décembre - Création en pâte autodurcissante - Mairie de Calmont

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35, avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du Centre 12 160 Baraqueville
05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr
www.centresocialetculturelduPayssegali.com / Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségali / Instagram : centre_social_culturel