

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

Newsletter > OCTOBRE



01
JEUDI

ATELIER ALIMENTATION (SENIORS)

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

14h/16h30 - Mieux comprendre ses habitudes alimentaires et apprendre à sélectionner des produits de meilleures qualités nutritives. Cycle d'atelier avec participation obligatoire au 2 : 01/10 et 05/11.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

02
VENDREDI

CYCLE MASSAGE BÉBÉ : 2, 9, 16 OCTOBRE

📍 CENTRE DE LOISIRS - BARAQUEVILLE

14h/15h30 - Apprendre à masser bébé en toute confiance, partager un moment entre parents. De 0 à 6 mois.

Action co-portée par le Service Petite Enfance du Pays Ségali

Inscription auprès de C. Mouysset
0613753305

03
SAMEDI

LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

9h30/12h - Création en mosaïque

05
LUNDI

FABRIQUE DE LIENS

📍 LA CAMINADE - MANHAC

14h/16h30 - Création de motifs en bois ou en argile

CLUB TRICOT

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h/16h - Tous les lundis - Atelier tricot tous niveaux.

09
VENDREDI

LES VENDREDIS DU CENTRE SOCIAL

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

19h/22h - Soirée Western, animations, jeux, créations manuelles, découverte de la danse country. Repas sous forme d'auberge espagnole.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

BARAQU'A FRIPES

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h/18h - Destockage

10
SAMEDI

BARAQU'A FRIPES

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

9h30/12h - Destockage

RÉPAR'CAFÉ

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

9h30/12h - Libre accès

14h/16h - Sur rendez-vous

13
MARDI

FABRIQUE DE LIENS

📍 SAUVETERRE DE ROUEGUE

14h/16h30 - Balade à Sauveterre

17
SAMEDI

RÉPAR'CAFÉ

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

9h/12h - Libre accès

18
DIMANCHE

NUITITINERANCE EN PAYS SÉGALI

Un programme de découvertes avec la complicité d'associations et d'acteurs culturels du territoire.

Programmation complète à venir sur les réseaux sociaux, site internet et par mail

NUITITINERANCE EN PAYS SÉGALI

19
LUNDI

DÉCOUVERTE DU JUDO

📍 DOJO - BARAQUEVILLE

14h/16h - Découvrir en famille le judo. Prendre confiance, canaliser l'énergie avec son/ses enfants. A partir de 3 ans.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

👤 Animé par l'association de Judo

20
MARDI

ATELIER JEUX DE 3 A 103 ANS

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h/16h - Centre Social de Baraqueville
Amenez les jeux de votre enfance

Gratuit - Inscriptions obligatoires



27
MARDI

ATELIER JEUX DE 3 A 103 ANS

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h/16h - Centre Social de Baraqueville
Amenez les jeux de votre enfance

Gratuit - Inscriptions obligatoires

MUSIQUE ET THÉÂTRE POUR LE TRÈS JEUNE PUBLIC

📍 SALLE JACQUES BOUBAL - BARAQUEVILLE

10h30 - Spectacle "Tourne fête"
Durée 30 min, à partir de 6 mois

Inscriptions obligatoires



28
MERCREDI

SORTIE POUR TOUS

Départ en car :

9h30/19h30 - Naucelle
9h45/19h15 - Baraqueville

Le matin, venez découvrir le canyon de Bozouls lors d'une balade.
L'après-midi, faites l'expérience d'un voyage au Moyen-Âge mêlant visite et animations.
Pique-nique tiré du sac
Inscriptions obligatoires



21
MERCREDI

MUSIQUE ET THÉÂTRE POUR LE TRÈS JEUNE PUBLIC

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

9h45 et à 11h

CUISINE EN FAMILLE

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

10h/13h - Venez en famille préparer puis déguster un repas fait maison et de saison !

Inscriptions obligatoires



29
JEUDI

ATELIER D'ÉVEIL ARTISTIQUE

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

15h/17h - Atelier d'éveil artistique en famille autour de thématique de l'automne et à partir du livre "Le voleur de feuilles" d'Alice Hemming.
A partir de 3 ans.

Inscriptions obligatoires



26
LUNDI

LA PETITE BULLE

📍 RELAIS PETITE ENFANCE - NAUCELLE

9h30/12h - Accueil enfants parents de 0 à 4 ans

OUVERTURE DES BOUTIQUES

NAUCEL'FRIPES

📍 1 BD JUSTIN BESSOU - NAUCELLE

03/10, 17/10, 28/10 : 9h30 à 12h
14/10 : 15h à 17h30

BARAQU'A FRIPES

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14/10 : 9h30 à 12h - 14h à 17h
31/10 : 9h30 à 12h



France Services : Info taxe foncière

Octobre est le mois de la taxe foncière / d'habitation. Cette année, le paiement se fait en ligne !
N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec France Services pour être accompagné : 05.65.72.29.19

LES EVENEMENTS A VENIR

- ▶ **Les Rencontres Récréatives** Samedi 28 novembre - Création d'une bougie gourmande
- ▶ **Yoga bébé et yoga kids** Samedi 14, 21, 28 novembre - de 0 mois à 6 ans
- ▶ **Mon parcours prévention** Jeudi 19 novembre - Sensibilisation autour des arnaques
Vendredi 20 et 27 novembre - Ateliers "hygiène numérique"

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35, avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du Centre 12 160 Baraqueville

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com / Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségali / Instagram : centre_social_culturel