

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

DU PAYS SÉGALI

NEWSLETTER > SEPTEMBRE



01
MARDI

ATELIER MÉMOIRE PAR LE JEU

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h/16h - Reprise des jeux de société pour travailler la mémoire (tous les mardis).

15
MARDI

FABRIQUE DE LIENS

📍 SALLE DES FÊTES - FRONS

14h/16h30 - Initiation à la mosaïque
Inscriptions obligatoires

05
SAMEDI

PORTES OUVERTES DES INSTANTS LOISIRS

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

9h30/12h - Découverte des activités et rencontre avec les intervenants.

NAUCEL'FRIPES

📍 1 BD JUSTIN BESSOU - NAUCELLE

9h30/12h - Boutique de seconde main - ouvert à tous

17
JEUDI

CONFÉRENCE PARENTALITÉ "LES ÉMOTIONS"

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

20h - La régulation émotionnelle des enfants et des parents.

Gratuit - Inscriptions souhaitées

👤 Animée par Nathalie Nayrolles

07
LUNDI

ATELIER CUISINE POUR LES SENIORS

📍 SALLE DES FÊTES - CABANÈS

9h/13h30 - Cuisiner facilement des repas équilibrés - Cuisine simple et gourmande au quotidien. Cycle de 3 ateliers (1er octobre et 5 novembre 14h/16h30 au CSCPS de Naucelle).

Gratuit - Inscriptions obligatoires

👤 Animé par Chrystel Baubil

18
VENDREDI

CYCLE MASSAGE BÉBÉ

📍 CENTRE DE LOISIRS - BARAQUEVILLE

14h/15h30 - Apprendre à masser bébé en toute confiance, partager un moment entre parents.

De 0 à 6 mois (25/09, 2/10, 9/10 et 16/10)

Action co-portée par le Service Petite Enfance du Pays Ségali

Inscription auprès de C. Mouysset 0613753305

👤 Animé par Celine Bonhomme

19
SAMEDI

CYCLE EVEIL MUSICAL

📍 RELAIS PETITE ENFANCE - NAUCELLE

9h30/10h30 ou 11h/12h - Chansons, comptines et jeux de doigts à découvrir avec son/ses enfants.

De 6 mois à 5 ans (26/09 et 10/10)

Inscriptions obligatoires

👤 Animé par Pascale Chauvac

09
MERCREDI

BARAQU'A FRIPES ET NAUCEL'FRIPES

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE 9h30-12h - 14h/17h

📍 1 BD JUSTIN BESSOU - NAUCELLE 15h/17h30

Boutiques de seconde main - Ouvert à tous

Nouveau !

RÉPAR'CAFÉ

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

9h30/12h - Libre accès

NAUCEL'FRIPES

📍 1 BD JUSTIN BESSOU - NAUCELLE

9h30/12h - Boutique de seconde main - ouvert à tous

12
SAMEDI

RÉPAR'CAFÉ

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

9h30/12h - Libre accès / 14h/16h - Sur RDV

21
LUNDI

MON PARCOURS PRÉVENTION

📍 SALLE JACQUES BOUBAL - BARAQUEVILLE

18h30 - Réunion d'information "Autour de la succession".

Ouvert à tous - Inscriptions conseillées

👤 Animée par Maître Escot, notaire



26
SAMEDI

BARAQU'A FRIPES

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

9h30/12h - Boutique de seconde main - Ouvert à tous

FABRIQUE DE LIENS

📍 LIEU A DÉFINIR

14h/16h30 - Balade de sensibilisation au monde du champignon.

Inscriptions obligatoires

👤 Animée par Vulgaris Terra

LA PETITE BULLE

📍 RELAIS PETITE ENFANCE - NAUCELLE

9h30/12h - Accueil enfants parents de 0 à 4 ans

FABRIQUE DE LIENS

📍 SALLE DES FÊTES - JOUELS

14h/16h30 - Pâtisserie : la courge à l'honneur
Complet

22
MARDI

ATELIER REVEIL DES SENS ET MEMOIRE - SENIORS

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h/16h - Mouvements corporels et relaxation
Stimulation olfactive, gustative, auditive et/ou tactile.

Partages au sujet des ressentis et émotions

Inscriptions obligatoires

28
LUNDI

L'ATELIER DES PARENTS

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

20h/22h - Ces ateliers mensuels sont l'occasion de faire un pas de côté pour réfléchir sur notre manière de vivre notre parentalité et ses défis. Ponctuels de temps d'échanges, d'apports théoriques et d'analyse de situations, ce sont des moments de partage, d'échange et de réflexion dans le respect et la confidentialité.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

👤 Animé par Nathalie Nayrolles

29
MARDI

L'ATELIER DES PARENTS

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

24
JEUDI

LES INSTANTS LOISIRS

Début des activités à Baraqueville

Relaxation / méditation : mardi 1er septembre à 18h30

Macramé : lundi 14 septembre à 18h

Poterie : vendredi 18 septembre à 15h

Chanter ensemble : samedi 19 septembre à 11h

Brush up your english : lundi 21 septembre à 10h30

Couture : lundi 12 octobre à 9h30

Début des activités à Naucelle

Parlons anglais : lundi 14 septembre à 19h

Théâtre : mercredi 23 septembre *enfants* >14h / *ados* >15h15 / *adultes* jeudi 17 septembre >20h

Circle song : jeudi 17 septembre à 17h

Atelier numérique : lundi 21 septembre à 17h

Yoga sur chaise, relaxation, méditation : mercredi 24 septembre à 17h

Tapisserie au point, atelier découverte : vendredi 26 septembre à 17h

LES EVENEMENTS A VENIR

- **Les Rencontres Récréatives** Samedi 3 octobre - Création en mosaïque - Centre Social et Culturel de Naucelle
- **Les Vendredis du Centre Social** Vendredi 9 octobre - Soirée country - Centre Social et Culturel de Naucelle
- **Portes ouvertes France Services** Première quinzaine d'octobre
- **Nuitinérance** Samedi 17 octobre et dimanche 18 octobre
- **Spectacle petite enfance** Mardi 20 octobre - Tourne Fête cie Pauses musicales - Salle Jacques Boubal - Baraqueville
- **Spectacle petite enfance** Mercredi 21 octobre - Tourne Fête cie Pauses musicales - Centre Social et Culturel - Naucelle
- **Sortie pour tous** Mercredi 28 octobre - Canyon de Bozouls & château de Calmont

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35, avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du Centre 12 160 Baraqueville

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com / Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségali / Instagram : [centre_social_culturel](https://www.instagram.com/centre_social_culturel)

