

★ Sortie culturelle Musée des Arts et Métiers

Salles la Source - Trajet en car

Mardi 9 avril

Naucelle
départ 13h - retour 18h
Baraqueville

départ 13h15 - retour 17h45

Venez découvrir les vieux métiers et plein d'outils.

La visite guidée du musée sera suivie d'un atelier au planétarium !

à partir de 3 ans

Inscription avant le 2/4/24



★ "Les gestes qui sauvent"

Castanet - Salle des fêtes de Lardeyrolles

Mardi 16 avril - 14h/16h

Apprendre les gestes de premiers secours pour faire face aux situations d'urgence. Une attestation de réalisation sera remise aux enfants à partir de 10 ans.

à partir de 8 ans

animé par l'Association Sauveteurs Secouristes



★ Bulle de rêve - Éveil culturel

Moyrazès - Espace Jean Mazonq

Jeudi 11 avril

9h30/10h30 de 0 à 3 ans

11h/12h de 3 à 6 ans

Rendez-vous avec Sandrine pour prendre un bain de soleil, se réchauffer le corps et le cœur ! Un moment d'émerveillement pour développer l'imaginaire et s'amuser.

animée par Sandrine Lucas



★ Bulle musicale

Naucelle - Salle des deux viaducs

Vendredi 19 avril

9h45/10h30 de 0 à 3 ans

11h/11h45 de 3 à 6 ans

Respectez le rythme de chacun, être à l'écoute, laisser s'exprimer sa créativité et partager avec votre enfant le plaisir de la musique !

animée par Emilie Gorostis



★ Yoga family

Calmont - Salle des fêtes de Magrin

Samedi 25 mai - 10h/11h

Pour toute la famille ! Travailler la confiance en soi, développer la concentration, se relaxer et bien sûr découvrir le yoga !

de 15 mois à 99 ans !

animé par Carole Jager



★ Yoga bébé

Calmont - RPE de Ceignac

Vendredi 7 juin - 14h/15h30

Accompagner bébé dans son développement psychomoteur et affectif, libérer ses tensions, favoriser la coordination, l'équilibre...

de 1 à 15 mois

animé par Carole Jager



★ Bulle de calme - Sophrologie

Cassagnes-B. - Salle des fêtes

Vendredi 12 avril

9h30/10h30 de 3 à 5 ans

10h45/12h15 à partir de 6 ans

Découvrir des exercices de respiration, de détente corporelle et des clés pour gérer le stress et les émotions de vos enfants. Ateliers ludiques sous forme de jeux.

animée par Laetitia Mana



★ Cycle massage bébé

Baraqueville - Relais Petite Enfance

le jeudi 25 avril et les 2,

7 (mardi), 16 et 23 mai

14h/15h30

Apprendre à masser bébé en toute confiance et partager un moment entre parents.

pour les 0 à 6 mois

Action co-portée par le service Petite Enfance

animé par A.-M. Gavalda - Instructrice certifiée IAİM



★ Découverte de la rivière

Que pour les papas !

Sauveterre de R. - La Gazonne

Samedi 15 juin - 9h30/11h30

Se retrouver entre papas avec les enfants et pêcher à l'épuisette pour découvrir la rivière autrement avec les animateurs d'EPAGE !

à partir de 3 ans

animée par Epage du Viaur



Soirée Parentalité

Gratuit

Le harcèlement en milieu scolaire

Face au harcèlement, que faire en tant que parent ? Comment accompagner son enfant dans sa capacité à se défendre ? Quelles ressources pour agir ?

Lors de cette soirée, l'intervenant définira le harcèlement en le différenciant des conflits. Il abordera les raisons du harcèlement, les souffrances vécues et l'estime de soi. Pour finir, il apportera des pistes d'actions en proposant plusieurs approches.

Naucelle - Vallon des sports
(Salle des deux viaducs)

Jedi 2 mai - 20h/22h

animée par Pierre Moryousef - Intervenant socio-éducatif
Association Education Santé Vivre ensemble Prévention

Inscription conseillée

En juillet...

★ Atelier cirque

Pradinas - Salle des fêtes

Jedi 11 juillet

11h/12h de 1 à 3 ans
13h30/15h à partir de 6 ans
15h30/17h de 3 à 6 ans

Tester son équilibre, partager des exercices de confiance avec son enfant. Un moment de complicité en famille !

animé par Valérian Laude Tarif : 5€/famille ou 3€ avec adhésion

★ Sortie famille dans le Larzac

En matinée, découvrez le **reptilarium** avec ses reptiles, tortues géantes, lézards et crocodiles... À midi, pique-nique tiré du sac.

L'après-midi initiez vous au **vélorail** en famille et découvrez des paysages exceptionnels !

Samedi 6 juillet
Départ en car vers 8h30
et retour vers 18h30

Naucelle-Baraqueville
pour toute la famille

Tarif : 25€/famille ou 20€ avec adhésion

Accueil Parents Enfants

Pour échanger entre parents ou futurs parents autour d'une tisane, d'un café, d'un thé...

Naucelle - Salle du Gintou

Premier lundi de chaque mois

à partir de 9h/jusqu'à 12h

Gratuit

Prochaines dates : le 8/4, 6/5, 3/6 et 1/7

Sans inscription

Spectacle famille

Si loin, si haut !

Théâtre de marionnettes



CASTANET

Salle des fêtes de Lardeyrolles
Mercredi 10 avril - 15h

Grand-Bec, c'est une sorte d'oiseau très humain. Touki, lui c'est plutôt un chien. Ces deux-là vivent ensemble et chacune de leurs aventures est simple, courte, parfois absurde, souvent cocasse, en un mot : savoureuse !

Cie Rouges les Anges - Durée 40 min - à partir de 3 ans

Réservations conseillées : 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr
Tarif : 8€ / 5€ adhérents CSCPS

Et aussi...



Festival Chat'Bouge en partenariat avec l'AJAL
Rendez-vous culturel itinérant des familles !

Save the date : Samedi 8 juin à Calmont - Parc de Ceignac



La Cie Sputnik sillonne le Pays Ségali entre mai et septembre pour aller à votre rencontre. 300km et 36 escales dans vos villages vous sont proposés. **Retrouvez toutes les dates de présences et d'itinérances à vélo sur le site du CSCPS !**

35 avenue de la gare 12 800 Naucelle - 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

centre_social_culturel



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

ANIMATIONS FAMILLES

PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

Du temps en famille...

Des moments privilégiés avec votre enfant pour rencontrer des nouvelles familles, voir votre enfant autrement, découvrir des activités à refaire à la maison...

... et des soirées parentalité

pour échanger, discuter, se rencontrer et s'informer entre parents, animées par des professionnels.

Présence de Claire et/ou Laurence, les animatrices familles, à l'écoute de vos idées, envies, besoins... avec le soutien du REAAP.