



BROCHURE DES ACTIVITÉS EN PAYS SÉGALI 2026-2027



CULTURE • SPORT • LOISIRS
DE 0 À 103 ANS

ÉDITO

Chères familles,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons la nouvelle brochure des activités proposées pour tous pour l'année 2026/2027.

Notre territoire a la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif dynamique, des bénévoles passionnés et des équipes investies qui, tout au long de l'année, proposent de nombreuses activités de grande qualité.

À travers cette programmation, les associations de notre territoire, aux côtés du Centre social et culturel du Pays Ségali et de la Communauté de Communes, illustrent une nouvelle fois leur mobilisation en faveur de la jeunesse.

Sport, culture, loisirs, découvertes ou encore activités éducatives : chacun pourra trouver une activité correspondant à ses envies, à ses talents et à ses aspirations.

Ces moments de pratique, de rencontre et de partage sont essentiels au développement, à l'épanouissement et à l'ouverture des jeunes. Ils contribuent également à renforcer le lien social et à faire vivre notre territoire.

Ensemble, continuons à faire du Pays Ségali un territoire où chaque enfant et chaque adolescent peut grandir, s'épanouir et construire de beaux souvenirs.

Je vous souhaite une excellente découverte de cette programmation et une très belle année d'activités à toutes et à tous.



Karine CLÉMENT,
Présidente de la Communauté de Communes du Pays Ségali

VOTRE ASSOCIATION MÉRITE D'ÊTRE VUE !

Vous êtes une association sportive, culturelle ou de loisir et vous n'apparaissez pas encore dans la brochure d'activités ?

En adhérant au Centre Social et Culturel du Pays Ségalé pour 26€ par an, votre association peut bénéficier de nombreux services :



- Impression et petit matériel de bureau
- Prêt et location de matériel
- Mise à disposition de salles
- Soutien à la création de vos supports de communication
- Valorisation de vos événements et de votre communication
- Aide et soutien pour vos démarches et projets de la vie associative (Guid'Asso / C'Mardi)



L'adhésion vous permet également de faire paraître vos événements (expositions, concerts, festivités, quines, thés dansants, ateliers ponctuels, etc.) dans l'**agenda culturel et associatif**.



LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

QU'EST CE QUE C'EST ?

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali est un lieu ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animations, activités et services.

C'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres.

Il s'inscrit comme un acteur de développement social local visant le bien vivre en Pays Ségali.

COMMENT ADHÉRER AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI ?

Carte d'adhérent annuelle
(validité du 1er janvier au 31 Décembre) :

- Enfant seul : 5€
- Adulte seul : 10 €
- Famille : 20 € (parents + enfants mineurs)

L'adhésion au Centre Social et Culturel du Pays Ségali permet de bénéficier du tarif adhérent pour les spectacles, activités, sorties.

C'est également un soutien à notre vie associative !

SOMMAIRE

SPORT

FOOTBALL	P5
RUGBY	P6
BASKETBALL	P7
PADEL	P8
HANDBALL	P9
BADMINTON	P9
PICKLEBALL	P10
TENNIS	P11
TENNIS DE TABLE	P11
BOXE	P12
KARATÉ	P12
JUDO	P12
DANSE	P13/14
YOGA	P14
TIR À L'ARC	P15
VÉLO	P15
GYM	P16
PÉTANQUE	P17
QUILLES	P17

CULTURE

MUSIQUE.....	P18
MÉDITATION.....	P19
CHANT.....	P19
THÉÂTRE.....	P20
ATELIERS ARTISTIQUES.....	P21/22/23

AUTRES LOISIRS

JEU DE SOCIÉTÉ	P24
ÉCHECS	P24
DO IN	P24
CANISPORT	P25
ANGLAIS.....	P25
ATELIERS NUMÉRIQUES	P25
CYCLES D'ATELIERS PARENTS-ENFANTS.	P26
L'ATELIER DES PARENTS	P27

STRUCTURES

BIBLIOTHÈQUES ET MÉDIATHÈQUES.....	P28
ESPACES AQUATIQUES.....	P29
CARTE STRUCTURES	P30
RELAIS PETITE ENFANCE.....	P31
PETITE ENFANCE	P32
ENFANCE.....	P33
JEUNESSE.....	P34

OLYMPIQUE CASTANET

- > à partir de 17 ans - Homme uniquement

Entraînement : Mercredis à 20h

Match : Dimanche 15h

Lieu : Stade de la gazonne - Sauveterre-de-Rouergue

Tarif : Licence > 100€

- ✉ ROY Fabrice (Président) - 06.64.40.28.56
olympiquecastanet@gmail.com

FOOTBALL CLUB NAUCELLOIS

- ● ● > A partir de 6 ans

Football - toutes catégories de 6 ans à séniors

Foot en marchant - au-delà de 35 ans

Entraînements : 2 fois par semaine date et jour différents suivant les catégories et matchs ou plateau pour les jeunes le week-end suivant le calendrier du district de foot.

Lieu : Vallon des sports de **Naucelle** : Stade Municipal et Laurines, Stade St Martin et gymnases en fonction des conditions climatiques.

Tarifs : licence avec pack équipement : de 50 € à 170 €

- ✉ Francis GREZES (Coprésident) - 06.08.30.67.64 - frgrezes@gmail.com
Site internet FC Naucellois : fc-naucelle.footeo.com
Retrouvez-nous aussi sur Facebook et Instagram



RACING CLUB NAUCELLOIS XV – ÉCOLE DE RUGBY

● > à partir de 3 ans jusqu'à 12 ans - Filles et garçons

Baby rugby : motricité à travers des activités ludiques et sans contact - 3 à 4 ans (3 ans révolus)

U6 : initiation au jeu collectif, premiers matchs - de 5 à 6 ans

U8 à U12 : esprit d'équipe, tournois, autonomie, respect de l'arbitrage - de 7 à 12 ans

Fonctionnement : Samedi, 10h30 à 12h00, Hebdomadaire / M10 et M12 entraînement le mercredi après-midi de 17h à 18h30

Lieu : Stade municipal, repli à l'intérieur de novembre à mars en cas d'intempérie - **Naucelle**

Tarifs : Baby > 60 € / M6 > 80 € / M8 à M12 > 100 €

✉ BATEJAT Lucas - 06.34.52.56.21 / MAGNE Vincent - 06.78.97.41.30
edrrcn12@gmail.com

● > de 18 ans à 77 ans - Filles et garçons

Rugby loisir masculin - Rugby loisir féminin

Rugby Homme compétition

Entraînements de septembre à juin au stade municipal de **Naucelle**

Loisir féminin le lundi à 20h - **Loisir masculin** le mardi à 20h

Equipes séniors - mercredi et vendredi à 20h - Stade municipal de Naucelle

Tarifs : Loisir féminin > 40 € - Loisir Masculin > 40 € - Compétition > 130 €

✉ Loisir Féminin - Romain BAC : 06.89.23.80.73
Loisir Masculin - Thibaut DEBARLE : 06.18.60.06.30
Rugby Compétition - Damien BOSC : 06.19.31.27.88

LÉVÉZOU – SÉGALA AVEYRON XV

● ● ● > Tout âge - à partir de 4 ans - Filles et garçons

Entraînements : Mardi : **Séniors Garçons** - 20h00 - 21h30

Mercredi : **U8 à U14** - 17h30 - 19h00

Cadets U16 / Cadettes F-18 / Juniors U19 / Séniors Filles F+18 - 19h00 - 20h30

Vendredi : **U14** - 18h00 - 19h30

U16 Cadets et F-18 Cadettes - 18h30 - 20h00

U19 Juniors - 19h00 - 20h30

Séniors Filles et Séniors Garçons - 20h00 - 21h30

Samedi : **U6** - 10h30 - 12h00

U8 / U10 / U12 : 10h00 - 12h00

Match et tournois : Samedis et dimanches

Lieu : La Primaube - Cassagnes-Bégonhès - Réquista

Tarifs : pour les U6 : 80 € et pour toutes les autres catégories : 160 €

Ces tarifs comprennent : déplacements en bus / repas d'avant match / collations d'après match.

✉ Club : 05.65.42.76.47 - ALBOUY Kenzo : 06.40.46.83.90 / lsa15@orange.fr

BASKETBALL

BASKET BALL NAUCELLOIS (BBN)

●●● > A partir de 3 ans - Tout public

Samedi 5 septembre 2026 : Portes ouvertes du club, accompagnement saisie "licences en ligne" : à partir de 9h30 : mini-basket U5 / U7/U9 avec accueil café des parents. A partir de 10h30 accueil des nouveaux licenciés de U11 aux Séniors avec accueil café des parents.

Nouveaux licenciés : Essais possible durant tout le mois de septembre
Rythme annuel > 1 entraînement/semaine + match le week-end :

Samedi matin : **U5** (à partir de 2022) - **U7** (2020-2021) - **U9** (2018-2019)

U11F / U11M (2016-2017) : mardi ou mercredi

U13F (2014-2015) : mercredi après-midi ou jeudi ou vendredi

U13M (2014-2015) : mardi ou vendredi soir

U18F (2009-2010-2011) / Séniors : mercredi / vendredi soir

Séniors Loisir : mercredi soir

Nous adapterons nos créneaux et le nombre d'équipes afin de répondre au mieux à vos demandes et au nombre d'inscrits.

Lieu : Gymnase de **Naucelle**

Tarifs : Ecole de Basket **U5 à U11** > 120 €

U13 et U15 > 140 €

U 18 > 160 €

Seniors > 185 €

Loisirs > 95 €

✉ RUBIN Isabelle - 06.63.09.26.79 et IZARD Alexandre - 06.24.48.06.71
basket.naucelle@gmail.com - SITE FACEBOOK



TENNIS PADEL NAUCELLOIS

● ● > **A partir de 9 ans** (attention places limitées)

La saison débute mi-septembre 2026 pour s'achever mi-juin 2027.
Diverses manifestations sont prévues en cours de saison.

Lieu : Parc Municipal - **Naucelle**

Tarifs : 120 € (PADEL + TENNIS) - Dégressif si plusieurs enfants de la même famille. Possibilité de deux séances d'essais gratuites.

✉ DOUZIECH Olivier 06.63.58.78.18 / olivier.douziech13@gmail.com

TENNIS CLUB PADEL BARAQUEVILLE

● ● ● > **Tout public**

Padel accès libre par réservations « tenup » pour les adhérents ou application « village padel » pour non adhérents avec option location matériel.
Possibilité de cours collectifs adultes.

Lieu : **Baraqueville** Padel extérieur éclairé

Tarifs : Adhésion + licence FFT + 10 tickets d'invitations réservations

✉ multiraquettes (accès tennis et pickleball) : 85€ adultes et 75€ mineurs.

IMBERT Patrice - 06.84.19.71.98 - tcbaraqueville@fft.fr

tennisclubpadelbaraqueville.sportsregions.fr



HANDBALL

LEVEZOU SEGALA HANDBALL

● ● ● > Tout public

Pratique du Handball en loisirs et en compétition.

Une section de Babyhand (3-5ans), une équipe par catégorie des moins de 9 ans aux séniors, une section loisirs.

Fonctionnement : La saison du LSH reprend en septembre ! Durant tout le mois de septembre, les entraînements sont ouverts aux personnes désireuses d'essayer et de découvrir le Handball. Début des championnats mi-septembre jusqu'à juin.

Le LSH propose également diverses animations : Noël des enfants, quine, foire de Baraqueville, bal du hand, tournoi interdépartemental loisirs...

Les horaires seront affichés sur nos réseaux courant le mois d'Août.

Lieu : Baraqueville/Naucelle/Pont De Salars

Tarifs : De 90€ à 180€ en fonction de la catégorie

✉ HYGONNET Sébastien (Co-Président) - 06.70.06.78.97
sebastien.lsh@gmail.com - contact@levezousegalahandball.com
Site internet : www.levezousegalahandball.com

BADMINTON

TENNIS PADEL NAUCELLOIS

● ● > Adolescents (nés en 2013 et avant) et adultes

Entraînement les lundis : adolescents de 19h30 à 20h30
adultes de 19h30 à 22h

Lieu : Gymnase rouge - **Naucelle**

Tarifs : 40€

✉ LARDIERE Emeline 06.73.13.74.13 / emeline.lardiere@gmail.com

NOUVEAU SPORT AFFILIÉ À LA FFT

TENNIS PADEL NAUCELLE

● ● ● > A partir de 12 ans

La saison débute mi-septembre 2026 pour s'achever mi-juin 2027.
Diverses manifestations sont prévues en début de saison.

Lieu : Parc Municipal / Gymnases de **Naucelle**

Possibilité de deux séances d'essais gratuites.

✉ DOUZIECH Olivier 06.63.58.78.18 / olivier.douziech13@gmail.com

TENNIS CLUB PADEL BARAQUEVILLE

● ● ● > Tout public

Pickleball extérieur accès libre par réservations « tenup » avec prêt gratuit du matériel.

Entraînements collectifs et libres le mardi de 18h30 à 20h.

Lieu : **Baraqueville** Padel extérieur éclairé et gymnases.

Tarifs : Adhésion + licence FFT + 10 tickets d'invitations réservations multiraquettes (accès tennis et pickleball) : 85€ adultes et 75€ mineurs.

✉ IMBERT Patrice - 06.84.19.71.98 - tcbaraqueville@fft.fr
tennisclubpadelbaraqueville.sportsregions.fr



TENNIS

TENNIS CLUB PADEL BARAQUEVILLE

● ● ● > **Tout public à partir de 4 ans**

Eveil tennis : 4 à 6 ans : 1 samedi sur 2 à 9H30 en alternance avec le hand.

Ecole de tennis : 7 ans à 15 ans le jeudi soir entre 17H15 et 20H30.

Tennis adultes : lundi 19H, mardi 17H, jeudi 20H30 et autres jours accès libre par réservations.

Lieu : Baraqueville courts extérieurs éclairés et gymnases.

Tarifs : Adhésion + licence FFT + 10 tickets d'invitations réservations multiraquettes (accès padel et pickleball) :

Ecole de tennis > 120€ / Eveil tennis > 90€ / Adulte > 85€ / Mineurs > 75€

✉ IMBERT Patrice - 06.84.19.71.98 - tcbaraqueville@fft.fr
tennisclubpadelbaraqueville.sportsregions.fr

TENNIS PADEL NAUCELLOIS

● ● ● > **A partir de 5 ans**

La saison débute mi-septembre 2026 pour s'achever mi-juin 2027. Diverses manifestations sont prévues en début de saison.

Lieu : Parc municipal / Gymnases de Naucelle

Tarifs : 120 € (TENNIS + PADEL) - Dégressif si plusieurs enfants de la même famille. Possibilité de deux séances d'essais gratuites.

✉ DOUZIECH Olivier 06.63.58.78.18 / olivier.douziech13@gmail.com

TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE CARCENAC-BARAQUEVILLE

● ● ● > **A partir de 8 ans**

Tennis de table en loisir et compétition

Entraînements : Mardi et Vendredi soir 20h15 gymnase de BARAQUEVILLE

Lieu : Gymnase de Baraqueville

Tarifs : 55€ > jeunes - 75€ > adultes

✉ CROS Dominique 06.79.90.67.67 - ttcbaraqueville@gmail.com

SÉGALA BOXING CLUB

● ● ● > Tout public à partir de 8 ans

Boxe Française / Boxe Anglaise

Entraînement les lundis de 18h30 à 20h et les jeudis de 19h à 20h30

Lieu : Gymnase Bleu - Vallon des sports - **Naucelle**

Tarifs : Né(e) en 2012 ou avant > 100€

Né(e) en 2013 ou après > 70€

✉ DECAUX Clément - 06.61.50.41.82 ou
MALGOUYRES Nicolas - 06.04.00.44.07
malgouyresnicolas@yahoo.com

KARATÉ

KARATE DO BARAQUEVILLE

● ● ● > Tout public à partir de 6 ans

KARATÉ

Entraînements tous les mardis de 19h à 22h et vendredis de 20h à 22h30

Lieu : Dojo du gymnase - **Baraqueville**

Tarifs : > 110€ et 120€

✉ CAMBOULIVES Alexandre - karate12baraque@gmail.com
karate-do-baraqueville.emonsite.com/ - Facebook : karaté de Baraqueville

JUDO BARAQUEVILLE

JUDO

● ● ● > A partir de 4 ans en 2 groupes

JUDO LOISIRS ET COMPÉTITION

Entraînement : Mercredi : Judo 1 de 17h à 18h pour les 4 à 10 ans

Judo 2 de 18h à 19h pour les 10 ans et +

Vendredi : Judo 1 de 17h30 à 18h30 / Judo 2 de 18h30 à 19h30

Lieu : Complexe sportif de **Baraqueville** - Dojo / Salle d'arts martiaux

Tarifs : 120 € (Chèque vacances / bon MSA / CE / Pass' Sport acceptés)

✉ CLAVEROLLES Sébastien 06.84.56.83.76 - sebclaverolles@orange.fr

DANSE

WESTERN DANSE 12

● ● ● > Tout âge - à partir de 7 ans

DANSE EN LIGNE MODERNE Et COUNTRY > de 7 à 77ans (et+)

Danse en ligne - Cours débutant de 18h45 à 19h45

Danse en ligne - Cours confirmés les vendredis de 20h30 à 22h

POP.LINE > de 7 à 17ans

Cours les mercredis de 17h30 à 18h30

Entraînement aux compétitions : les samedis

Lieu : Complexe Sportif - **Naucelle**

Tarifs : entre 50 € et 100€ + licence FFD (donne accès à tous les cours)

✉ CHARLES Virginie - 06.46.64.68.71 - charlesvirginie65@gmail.com

LOUS CLAVELOUS

● ● ● > Tout âge - à partir de 6 ans

ÉCOLE DE DANSES TRADITIONNELLES ET FOLKLORIQUES

Fonctionnement : vendredi 20h30-21h30 (en période scolaire)

Lieu : Salle de danse du gymnase - **Naucelle**

Tarifs : 40 €

✉ BARRAU Marlène 06.78.77.75.93 / lousclavelous@gmail.com

Facebook : Lous-Clavelous-groupe-folklorique-aveyronnais

Site internet : <https://lousclavelous.blog4ever.com/>

1-2-3. BOUGEZ

● ● ● > De 4 ans à 15 ans

STREET DANCE : 4 à 6 ans > mercredi de 10h à 10h45

7 à 15 ans > Tous les jeudis soirs (deux sessions) : 17h-18h et 18h-19h

Hors vacances scolaires.

Lieu : Gymnase - **Baraqueville**

Tarifs : 162 € (adhésion) et 23 € (licence) soit 185 €

✉ Emeline : 06.84.30.68.83 - danse2rue.rodez@gmail.com

BOUGEZ DANSEZ NAUCELLOIS

● ● > De 5 ans à 12 ans

STREET JAZZ avec Emeline

Les mercredis : 14-15h : 10-12 ans

15-16h : 7-6 ans

16-16h45 : 5-6 ans

Hors vacances scolaires. Horaires selon l'âge et le niveau.

Lieu : Salle de danse du complexe sportif - Vallon des Sports - **Naucelle**

Tarifs : 10 € carte d'adhésion familiale - 120 € l'année

✉ Élisabeth (après 17h uniquement) 06.19.56.06.92

bougez-dansez.naucellois@laposte.net

YOGA

CLUB DU CEOR D'AGE

● ● > Adhérents de l'Association

Tous les mardis de 9h30 à 11h et tous les mercredis de 20h à 21h30

Hors congés scolaires - Possibilité de stage

Lieu : Salle des fêtes de **Cassagnes**

Tarifs : 50€/trimestre

✉ RABATEL Claude : 06.16.61.94.60 - clauder.ryon@yahoo.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

● > Adultes

YOGA SUR CHAISE : mercredi de 17h à 19h - Hors vacances scolaires.

Changement d'horaire au printemps 18h au lieu de 17h

Lieu : Centre Social et Culturel de Pays Ségali - **Naucelle**

Tarifs : 30€ + l'adhésion au Centre Social et Culturel de Pays Ségali

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

TIR À L'ARC

LES ARCHERS DU SÉGALA

● ● ● > **Tout public à partir de 9 ans** - ♿

Tir à l'arc, cibles et 3D :

Jeunes et débutants : mardi de 20h à 21h30

Tireurs confirmés : jeudi de 20h30 à 22h00 (de 18 à 25m en salle, 70m extérieur)

Lieu : Gymnase de **Baraqueville**

Tarifs : Jeunes > 60€ - Adultes > 80€ - Tout le matériel est fourni.

Albin - 05.65.70.13.16 ou 07.49.23.95.61 et Antonin - 06.14.09.38.97

✉ lesarchersdusegala@gmail.com

VÉLO

VÉLO CLUB DU NAUCELLOIS

● ● ● > **A partir de 9 ans**

Ecole de vélo (9-18ans) et VTT adultes

Entraînements : École de Vélo : tous les samedis après-midi de 13h00 à 17h00 hors vacances scolaires.

Sorties Vélo route et VTT : les samedis après-midi, dimanches matins.

Lieu : Local Vélo Club Du Naucellois (A côté du terrain de tennis)

Tarifs : Licences jeunes > 65€ - Licences adultes > 100€

ALLEGUEDE Benoît (Président) - 06.82.67.94.71

MARATUECH Olivier (Secrétaire) - 06.69.34.09.17

✉ Mail: vcnaucellois128@gmail.com - Site: www.vcnaucellois.sportsregions.fr

● ● > **Enfants - Adolescents (collège)**

Renforcement musculaire via différents types de jeux et d'activités physiques

Les cours ont lieu le jeudi, de 18 h à 19 h, du 17 septembre 2026 au 3 juin 2027.

Pendant les vacances scolaires, les cours sont maintenus uniquement durant la première semaine, à l'exception des vacances de Noël, pendant lesquelles aucun cours n'est assuré.

Lieu : Salle des fêtes de **Cassagnes-Bégonhès**

Tarifs : 150€ l'année

✉ COPPIN Lancelot - 05.65.68.73.00 - globalgymcentersarl@gmail.com

Activité proposée avec le soutien de la mairie de Cassagnes-Bégonhès

BOUGEZ DANSEZ NAUCELLOIS

● > **Adultes**

GYM : Les lundis de 20h à 21h - début le 28/09

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Les mardis de 20h à 21h - début le 08/09

STEP : Les mercredis de 19h à 20h - début le 28/09

PILATES : Les jeudis de 19h à 20h - début le 10/09

STRECHING : Les jeudis de 20h à 21h - début le 10/09

Lieu : Salle de danse du complexe sportif - Vallon des Sports - **Naucelle**

Tarifs : 10 € carte d'adhésion familiale - 100 € l'année tarif dégressif selon le nombre de cours choisis

✉ Élisabeth (après 17h uniquement) 06.19.56.06.92 -
bougez-dansez.naucellois@laposte.net

1-2-3. BOUGEZ

● > **Adultes**

PILATES : Les lundis de 09h à 10h - **GYM DOUCE :** Les lundis de 10h à 12h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : lundis de 18h45 à 19h45 et jeudis de 19h30 à 20h

CARDIO : Les jeudis de 19h30 à 20h - **STRETCHING :** Les jeudis de 20h à 20h30

Lieu : Gymnase - **Baraqueville**

Tarifs : 114 € (adhésion) et 31 € (licence) soit 145 €

✉ JAAFAR Domi : 06.24.60.22.35 - domij@aliceads.fr
Marine : 07.50.98.24.69 / Faby : 06.47.21.77.79

PÉTANQUE

PETAN CLUB NAUCELLOIS

● ● ● > Tout public

Pétanque

Entraînement du 15 Novembre au 15 Juin

Lieu : Halle - **Naucelle**

Tarifs : Licence > 50€

✉ ASSIE Alain - 06.29.55.48.54 - assiealain6@gmail.com



QUILLES

LE MAILLET NAUCELLOIS

● ● ● > Tout public à partir de 7 ans

Quilles au maillet

De septembre à juin. Horaires d'entraînement à déterminer en fonction de la catégorie d'âge. En intérieur jusqu'au printemps et en extérieur à partir des beaux jours. Tout le matériel est fourni.

Lieu : Vallon des Sports / Halles couvertes / terrain de quilles - **Naucelle**

Tarifs : de 7 à 11ans : Cours gratuit 12ans et > 55€

✉ MAYEUX Emilie - 06.33.61.32.43 - emiliemayeux1987@gmail.com

SPORT QUILLES MAGRIN - PARLAN

● ● ● > A partir de 7 ans

Quilles de huit

Entraînement les mardis et/ou vendredis de 18h30 à 19h30.

Terrain à disposition pour les adultes.

Lieu : Terrain de quilles de **Colombières**

Tarifs : 25€ > 7-12 ans / 35€ > 13-18 ans / 55€ > Adultes

✉ ALBAGNAC Anne-Laure : 06.89.37.02.24 - annelaurealbagnac@gmail.com

LOISIRS ET CULTURE EN SÉGALA

● ● ● > Tout public à partir de 3 ans

Cours de musique :

Cours collectifs en **éveil musical** - tous les 15 jours (Très petits groupes- moins de 10 enfants) le samedi matin.

Cours individuels en accordéon, batterie, basse, guitare (classique, folk, électrique), piano, synthétiseur, violon - toutes les semaines (répartis sur la semaine selon l'instrument) **Nouveauté pour la rentrée : le ukulele**

Lieu : Baraqueville

Tarifs : Adhésion familiale > 15 euros / Activités > de 120 à 420 euros

Possibilité de règlement en plusieurs fois, ANCV, bons MSA, feuille BOSCH acceptés

✉ JANKOWSKI Sandrine - 06.04.04.03.73 - loisirs.culture.segala12@gmail.com

Facebook : LoisirsCulture Baraqueville

LA LYRE NAUCELLOISE

● ● ● > Tous publics

Apprentissages proposés : guitare ; basse ; contrebasse ; piano ; batterie ; éveil musical ; découverte instrumentale ; chant individuel ; atelier d'orchestre

Lieu : Salle de la musique sous la piscine - **Naucelle**

Tarifs : Cours d'un instrument/chant (30 cours individuels, ½ heure/semaine) > 490 €

Découverte instrumentale (15 cours individuels, ½ heure/15 jrs) > 200 €

Eveil musical (15 séances collectives, 1 heure /15 jrs) > 150 €

Adhésion association : (1/famille) > 10 €

✉ BASTIDE Eric 06.82.13.13.74 - lyrenaucelloise@laposte.net

<https://www.facebook.com/p/la-lyre-naucelloise>

ARAOC – ASSOCIATION POUR LE RAYONNEMENT DES ARTS – OCCITANIE

● ● ● > Tous publics

Cours de piano hebdomadaires de 30 minutes hors vacances scolaires, sur un créneau défini ensemble, réservé à l'élève. Début des cours à partir du 14 septembre. Fin de la saison début/mi-juin. Possibilité contre supplément financier de cours de 45min pour les adultes.

Lieu : Manhac (La Lande Haute)

Tarifs : 510€ (dont 8€ adhésion à l'association)

✉ MARTIN Audrey : 07.84.54.23.57

MÉDITATION

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

● ● > A partir 16 ans

RELAXATION / MÉDITATION

Tous les mardis et vendredis de 18h30 à 19h30 et tous les dimanches de 8h30 à 9h30

Lieu : Centre Social et Culturel de Pays Ségali - **Baraqueville**

Tarifs : 30€ + adhésion au Centre Social et Culturel de Pays Ségali

Une autorisation parentale sera demandée pour les mineurs.

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

CHANT

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

● ● > Ados / Adultes

CHANTER ENSEMBLE

Tous les samedi de 11h à 12h

Lieu : Centre Social et Culturel de Pays Ségali- **Baraqueville**

Tarifs : 30€ + adhésion au Centre Social et Culturel de Pays Ségali

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

● > Adultes

CIRCLE SONGS - CHANT D'IMPROVISATION

Impro, exploration, création voix et chants

2 jeudis par mois de 19h à 20h

Lieu : Centre Social et Culturel de Pays Ségali - **Naucelle**

Tarifs : 135€ + adhésion au Centre Social et Culturel de Pays Ségali

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

LE CLUB DU CEOR D'AGE – CASSAGNES-BEGONHES

● ● > Adhérents de l'Association

Tous les lundis de 19 h à 21 h hors congés scolaires

Lieu : Salle des fêtes de **Cassagnes-bégohnès**

Tarifs : Adhésion à l'association

✉ VALLS DE GOMIS José : 06.56.89.24.91 - clauder.ryon@yahoo.fr

ARAOC – ASSOCIATION POUR LE RAYONNEMENT DES ARTS – OCCITANIE

● ● > Jeunes à partir de 10 ans

Tous les mardis de 17h45 à 19h15 hors vacances scolaires

Lieu : Salle des fêtes de **Quins**

Tarifs : 30 € + cotisation de 8 € à l'association

✉ ALCARAZ Pierre : 06.10.50.83.05 - theatreombreetlumiere@gmail.com

LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

● ● ● > Tous publics

ATELIER THEATRE ENFANTS (7/10 ans) : 2 mercredis/mois de 14h à 15h

ATELIER THEATRE ADOS (11/15 ans) : 2 mercredis/mois de 15h15 à 16h45

ATELIER THEATRE ADULTES DEBUTANTS : 2 jeudi/mois de 20h à 22h

Hors vacances scolaires.

Lieu : Centre Social et Culturel de Pays Ségali - **Naucelle**

Tarifs : Atelier enfants > 120€ / Atelier ados > 135€ / Atelier adulte > 120€
+ L'adhésion au Centre Social et Culturel de Pays Ségali

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

STAGE THÉÂTRE JEUNES DÉBUTANTS DÈS 14/15 ANS :

Le mercredi 21 octobre et mercredi 23 décembre

STAGE THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX

Le samedi 3 octobre et le samedi 27 novembre

Lieu : Centre Social et Culturel de Pays Ségali - **Naucelle**

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr



ATELIERS ARTISTIQUES

LES ATELIERS DE LA MARESQUE

● > Adultes

ATELIERS ARTISTIQUES (AQUARELLE / HUILE / COLLAGE) :

3 modules de 3 samedis consécutifs - de 13h30 à 17h30

ATELIER HUILE (libre) : 1 samedi/mois - Expositions 2 à 3 fois /an

Lieu : Espace Culturel Jean Mazenq - **Moyrazès**

Tarifs : 45€ - Cotisation > 15€ + Matériel > 30€

✉ **FERLET-COUDERC Nicole** - 06.70.35.90.95 - nferlet@hotmail.fr

CLUB DE PEINTURE DU CÉOR

● > Adultes

FUSING, VITRAIL, MOSAÏQUE :

2 vendredis/mois de 14h à 17h / 2 samedis/mois de 14h à 17h

Lieu : Salle au dessus de la salle des jeunes - **Cassagnes-Bégonhès**

Tarifs : 75€ + adhésion au club + verre vendu par le club

✉ **MARTY Anny** - 06.87.40.12.42

MODELAGE/SCULPTURE « TERRE » :

Ouvert aux personnes à mobilité réduite

1 vendredi/mois de 14h à 17h

Lieu : Salle sous la halle place du Bournhou 12120 **Cassagnes-Bégonhès**

Tarifs : 150€ + terre + adhésion au club

✉ **GEOFFROY Brigitte** - 06.86.41.40.56

SCULPTURE « PIERRE » :

Ouvert aux personnes à mobilité réduite

1 vendredi/mois de 14h à 17h

Lieu : Salle sous la halle place du Bournhou 12120 **Cassagnes-Bégonhès**

Tarifs : 150€ + Pierre + adhésion au club

✉ **GEOFFROY Brigitte** - 06.86.41.40.56

● ● > DE 12 à 99 ans

MACRAME : Atelier pour apprendre et réaliser des accessoires.

Les 2ème et 4èmes lundis du mois de 18h à 19h30

Lieu : Centre Social et Culturel du Pays Ségali - **Baraqueville**

Tarif : 145€ (15 à 16 séances + matériel 1^{er} trimestre compris)

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

POTERIE : Découverte de la poterie

Un vendredi par mois de 15h à 17h

Lieu : Centre Social et Culturel du Pays Ségali - **Baraqueville**

Tarif : 250€

(10 séances + matériel fourni, émaillage, 2 cuissons)

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

COUTURE

2 lundis par mois

Lieu : Centre Social et Culturel du Pays Ségali - **Baraqueville**

Tarif : 150€

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

● ● > DE 12 à 99 ans

MARQUETERIE DE PAILLE : Initiation à la pratique

Le 3ème samedi du mois de 9h45 à 11h15

Lieu : Centre Social et Culturel du Pays Ségali - **Naucelle**

Tarif : 95€

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

FEUTRE FOULE : Initiation à la technique du feutre

Le 3ème samedi du mois de 11H30 à 13H30

Lieu : Centre Social et Culturel du Pays Ségali - **Naucelle**

Tarif : 95€

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

TAPISSERIE AU POINT : Initiation

Le 1er vendredi du mois de 17h à 19h

Lieu : Centre Social et Culturel du Pays Ségali - **Naucelle**

Tarif : 30€

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr



● ● ● > Tout public

Jeux de société :

Soirées (vendredi ou samedi) et après midi (dimanche) deux fois par mois.

Toutes les dates sont annoncées sur Facebook

Lieu : Salle des fêtes de **Cabanès**

Tarifs : Les soirées et après midi sont gratuites.

Adhésion individuelle > 10€

Adhésion famille > 20€

✉ GILET Julien (Président) - 06.67.09.05.51 - lapotionludique@netcourrier.com
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068502713717>

ÉCHÉQUIER DU SÉGALA

ÉCHECS

● ● ● > Tout public

Cours d'échecs initiation et perfectionnement :

École d'échecs le mercredi après-midi :

Initiation de 14h00 à 15h00

Perfectionnement de 15h00 à 16h00

Entraînements adultes le samedi après-midi de 14h00 à 16h30

Hors vacances scolaires

Lieu : Salle St-Clair - Vallon des sports - **Naucelle**

Tarifs : Jeune > 25 - Adultes > 70€

✉ BRUGEL Francis - 07.69.84.21.84 - echiquier.segala@gmail.com

LE CLUB DU CEOR D'AGE - CASSAGNES BEGONHES

DO IN

● ● > Adhérents de l'Association

DO IN : C'est une pratique qui associe automassage, étirements, mouvements, respiration et méditation pour prendre soin de soi.

Tous les lundis de 10h30 à 11h30. Hors congés scolaires.

Lieu : Salle des fêtes de **Cassagnes-Bégonhès**

Tarifs : > 50€/trimestre

✉ DRULHE Andréa : 06.88.67.87.74 - claude.ryon@yahoo.fr

CANI SPORT DU SÉGALA

● ● ● > Tout public à partir de 8 ans

Éducation Canine et école du chiot - Agility débutant et confirmé - Hooper

Tous les samedis matin à partir de 9h Fermeture le mois d'août et les vacances de Noël

Lieu : 873 chemin des grelous, Pradines, 12160 **Baraqueville**

Tarifs : > 90€

✉ GAUDON Philippe (président) - 06.95.70.78.47 - canisportdusegala@gmail.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

ANGLAIS

● ● > Ados/adultes

PARLONS ANGLAIS : Apprentissage et perfectionnement à l'Anglais

Tous les lundis de 19h à 21h

Lieu : Centre Social et Culturel du Pays Ségali - **Naucelle**

Tarifs : > 120€ Le cycle de 10 séances + adhésion au CSCPS

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

BRUSH-UP YOUR ENGLISH : Améliorer confiance et vocabulaire à l'oral en anglais, autour d'une tasse de thé.

Les 3ème lundis du mois de 10h30 à 12h

Lieu : centre social et culturel du pays ségali - **Baraqueville**

Tarifs : > 30€ + adhésion au CSCPS

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

ATELIERS NUMÉRIQUES

ATELIERS NUMÉRIQUES :

Pour apprendre à dompter son ordinateur pour la bureautique comme pour le loisir.

Réunion d'information le jeudi 3 septembre à 17h

Les 1ers lundis du mois de 17h à 18H30

Lieu : centre social et culturel du pays ségali - **Naucelle**

Tarifs : > 60€ + adhésion au CSCPS

✉ 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

● ● > Parents-enfants de 0 à 6 ans

CYCLES D'ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Pour passer des moments de qualité hors du quotidien avec son/ses enfant(s).

MASSAGE BÉBÉ : POUR LES BÉBÉS DE 0 À 6 MOIS

Les vendredis 18 et 25 septembre, 2, 9 et 16 octobre de 14h à 15h30

Centre de loisirs de **Baraqueville** - Avec Céline Bonhomme

EVEIL MUSICAL :

Les samedis 19, 26 septembre et 10 octobre 2026

de 9h30 à 10h30 ou 11h à 12h de 6 mois à 5 ans

Relais Petit Enfance à **Naucelle** - Avec Pascale Chauvac

YOGA BÉBÉ OU YOGA KIDS :

Les samedis 14, 21 et 28 novembre 2026

Non marcheurs : 9h30-10h30 / Marcheurs : 11h-12h

Relais Petite Enfance de **Ceignac** - Avec Carole Jager

EVEIL AUX LIVRES :

Les samedis 16, 23 et 30 janvier 2027

Non marcheurs : 9h30-10h30 / Marcheurs : 11h-12h

Bibliothèque de **Cassagnes-Begonhès** - Avec Laetitia Cador

EVEIL CORPOREL :

Les samedis 27 février, 6 et 13 mars 2027

Non marcheurs : 9h30-10h30 / Marcheurs : 11h-12h

Relais Petite Enfance de **Naucelle** - Avec Sandrine Lucas

Tarifs : famille cycle massage bébé : Plein tarif : 40 €

Tarif adhérent : 30 €

Tarif réduit QF <800 : 15 €

famille autres cycles de 3 ateliers : Plein tarif : 24 €

Tarif adhérent : 18 €

Tarif réduit QF <800 : 9 €

✉ Jessica et Laurence - 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

● > Parents d'enfant(s) de 0 à 18 ans

L'ATELIER DES PARENTS

Ces ateliers mensuels sont l'occasion de faire une pause, un pas de côté pour réfléchir en groupe sur notre manière de vivre notre parentalité et ses défis. C'est un moment de partage, d'échange et de réflexion dans le respect et la confidentialité.

Fonctionnement des séances : Temps d'échange

Apport théorique

Analyse de situation

Avec Nathalie Nayrolles, somatothérapeute et psychomotricienne

Ateliers de septembre 2026 à juin 2027, avec un premier atelier d'essai puis engagement sur l'année.

2 groupes de 8 à 12 personnes :

-1 mercredi par mois de 20h à 22h à **Naucelle**

-1 jeudi par mois de 20h à 22h à **Baraqueville**

Première date à Naucelle mercredi 23 septembre

Première date à Baraqueville jeudi 24 septembre

Tarifs : Gratuit - adhésion au centre social demandée

✉ Jessica et Laurence - 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr



BIBLIOTHÈQUES ET MÉDIATHÈQUES

Le territoire est doté de nombreuses bibliothèques et médiathèques à **Baraqueville, Boussac, Ceignac, Cassagnes-Bégonhès, Castanet, Colombières, Gramond, Moyrazès, Naucelle et Sauveterre.**

Espaces jeunesse et animations ponctuelles pour enfants et adolescents

Tarifs et contacts :

Cassagnes : GRATUIT - de 18 ans / Famille 10 € / 05 65 74 71 01 /

Site : mediatheque-cassagnes-begonhes.c3rb.org

Ceignac : Individuel 5 € / Famille 10 € / 05.65.74.79.14/ Site : mairie-calmont.fr

Naucelle : GRATUIT - de 18 ans / 05.65.67.82.95 / Site : bibliotheque-naucelle.fr / mediatheque@naucelle.fr

Réseau **baraquevillois** : Jeunesse plein tarif 5 € / GRATUIT à partir du 3ème enfant / 05.65.70.19.26 / Site : reseau.bibliotheque.baraqueville.fr



ESPACE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

Activités proposées : Baignade tout public - Cercle aquatique (réservé aux nageurs) : natation sportive, water-polo, nage avec palmes, plongeon, sauvetage sportif - aquagym

Public concerné : Tout public et nageur

Fonctionnement : Du 31.05.27 au 29.08.27

Baignade : Ouverture au public du 31.05 au 3.07 : mercredi 13h30-19h et WE-Fériés 13h30-19h. À compter du samedi 3.07 : ouverture au public tous les jours ouvrés 12h-19h et 13h30-19h les WE et fériés

Club natation : Tous les mercredis 19-20h, tous les samedis 10h30-12h

Aquagym : du 1/06 au 3/07 lundi-vendredi 18-19h, du 6/07 au 28/08 lundi-vendredi 19h15-20h

Lieu : Piscine de **Naucelle**

Tarifs : Baignade : 18€/10 bains mineurs et 30€/10 bains adultes

2.5€/entrée unique mineurs - 4€/entrée unique adulte - Gratuit : moins de 3 ans

Club natation : 40€/personne, 60€/2 fratrie, 80€/3 fratrie, Aquagym 8€/séance

Contacts : PAILHAS David 06.16.87.14.37 - sport@payssegali.fr

PISCINE INTERCOMMUNALE DE LA GAZONNE

Baignade surveillée - Tout public

Fonctionnement : du 03.07.27 au 15.08.2027

Lieu : **La Gazonne à Sauveterre de Rouergue**

Tarifs : Gratuit pour les moins de 3 ans

ADULTES (+ de 15 ans)/3€ - ENFANTS (de 3 à 15 ans)/2€

Carnet de 10 bains Adultes 20.00 € / Carnet de 10 bains Enfant 15.00 €

Contacts : PAILHAS David 06.16.87.14.37 - sport@payssegali.fr



PLAN D'EAU DU VAL DE LENNE

Public concerné : Tout public

Fonctionnement : Baignade surveillée du 20.06.25 au 29.08.2026

Lieu : **Baraqueville**

Tarifs : Gratuit

Contacts : PAILHAS David 06.16.87.14.37 - sport@payssegali.fr

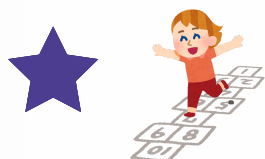


La petite enfance, l'enfance et la jeunesse en Pays Ségali

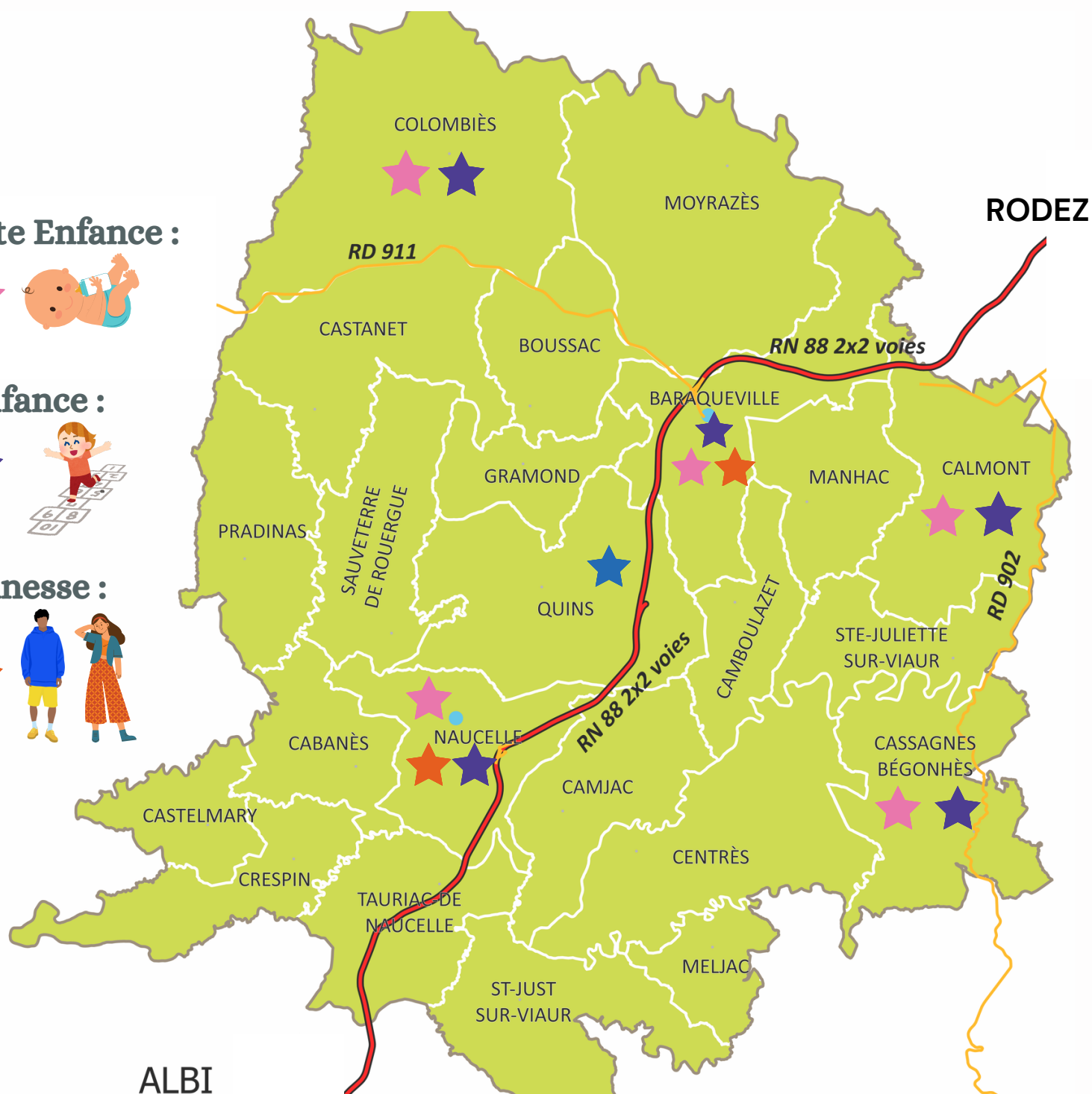
Petite Enfance :



Enfance :



Jeunesse :



Scannez et retrouvez-nous sur le site du Pays Ségali :



SERVICE PUBLIC GRATUIT D'ANIMATION D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT



- Informations modes de garde, liste des assistantes maternelles...
- Informations démarches administratives parents employeurs, assistantes maternelles
- Matinées d'éveil
- Lieu de professionnalisation : soirées thématiques, conférences, etc.

**HALTES-JEUX le matin : lundi-mardi-jeudi et vendredi
BARAQUEVILLE, NAUCELLE, CASSAGNES-BEGONHES ET CEIGNAC**
Permanence administrative les après-midis et mercredi journée
Animatrices du RPE : 06.43.86.45.19 / 06.15.80.67.60



*Une question ?
Contactez-nous!*

Suivez-nous sur



**PETITE CRECHE
LES PTITS LOUPS DU SEGALA
BARAQUEVILLE**

100 impasse des 2 Saisons
12160 BARAQUEVILLE
05.65.70.16.17
mac.baraqueville@payssegali.fr

23 places

**MICRO-CRECHE
LES PETITS GASTADOUS
QUINS**

3269 route d'Argent
La Mothe - 12800 QUINS
05.65.47.04.30
microcreche@payssegali.fr

10 places

**MICRO-CRECHE
O JARDIN DES MERVEILLES
COLOMBIES**

Avenue des Jardins - 12240
COLOMBIES
05.65.71.30.99
microcrechecolombies@payssegali.fr

10 places

PETITE ENFANCE

**MICRO-CRECHE
LES LOUPIOTS
NAUCELLE**

5 ter avenue de l'Etang - 12800
NAUCELLE
05.65.72.18.30
microcrechelesloupiots@payssegali.fr

12 places

**MICRO-CRECHE
A PETITS PAS DANS LA GRANGE
CEIGNAC**

Avenue de la Basilique
12450 CEIGNAC
05.65.47.97.22
mac.ceignac@payssegali.fr

12 places

BARAQU'A NOUNOUS

Un groupe d'assistantes maternelles
agrées du Pays Ségali.
labaraquanounous@gmail.com
Facebook : La Baraqu'à Nounou

**TOUS LES ACCUEILS SONT OUVERTS
DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 A 18H30**
Pré-inscription auprès de MOUYSET Cécile Coordinatrice Petite
Enfance

au 06.13.75.33.05 ou coordinationpetiteenfance@payssegali.fr

ENFANCE 3/10 ANS

ACCUEILS COLLECTIFS :
MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES
(SELON CALENDRIER ANNUEL)

L'ÎLE AUX ENFANTS

Rue du Val de Lenne - **12160 BARAQUEVILLE**
Tél : 05-65-70-19-95/06-10-18-22-72
e-mail : acmileauxenfants@payssegali.fr
Géré par Pays Ségali Communauté

LOULOU & TERREURS

581 avenue de la Basilique Ceignac - **12450 CALMONT**
Tél : 05-65-47-97-21/07-87-86-75-78
e-mail : acmloulousetterreurs@payssegali.fr
Géré par Pays Ségali Communauté

LA BULLE VERTE

Avenue Jean Moulin - **12800 NAUCELLE-GARE**
Tél : 05-65-71-93-68/06-17-34-68-45
e-mail : acmbulleverte@payssegali.fr
Géré par Pays Ségali Communauté

LA CABANE AUX LUTINS

102 rue de la fontaine - **12240 COLOMBIES**
Tél : 06-04-79-41-48
e-mail : acmcolombies@gmail.com
Géré par Familles Rurales de Colombières

LES ENFANTS SAUVAGES

Route de Naucelle - **12120 CASSAGNES-BEGONHES**
Tél : 05-65-46-64-96
acmenfantssauvages@ligueenseignement12.org
Géré par la Fédération des Oeuvres Laïques

Pour tout renseignement : JEAN-BAPTISTE Isabelle, Coordinatrice Enfance ACM
au 06-10-18-22-72 ou par mail à coordinationenfanceacm@payssegali.fr

JEUNESSE 11/17 ANS

L'association Baraquadabra :



Acteur de la jeunesse sur le territoire du Pays Ségali

Accueil de loisirs - Vacances

Activités - Sorties - Soirées - Projets

Rencontre - Partage - Convivialité

Lieu : Baraqueville à la Maison des jeunes au Lac du Val de Lenne et sur Naucelle au Vallon des sports.

✉ contact@baraquadabra.fr - 06.01.74.31.51

➤ ALBERT Marlène : Coordinatrice Jeunesse au 06.43.86.38.88
ou par mail à coordinationenfancejeunesse@payssegali.fr





**35, avenue de la
Gare 12800
Naucelle**



Pays Ségali
COMMUNAUTÉ



**156, avenue du
Centre 12160
Baraqueville**

**centresocialetcultureldupayssegali.com
accueil@cscps.fr
05 65 72 29 19**



**Horaires d'ouverture pour le CSCPS
de Naucelle et de Baraqueville :**

Lundi : 08h30 > 12h30 13h30 > 18h

Mardi : 10h30 > 12h30 13h30 > 18h

Mercredi / jeudi / vendredi : 08h30 > 12h30 13h30 > 17h

