

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI



ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR
LE PAYS SEGALI

ACTIVITÉS DU MOIS DE AVRIL

02

FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h - Création d'une couronne en fleur séchées - Mairie - Calmont

05

YOGA BÉBÉ

14h-15h30 - de 1 à 15 mois - RPE de Ceignac

RENCONTRE AVEC L'ALLUR

20h30 - Réunion Publique « Projet Rencontre en Pays Ségali » de la cie Sputnik- salle des fêtes de Centrés

Préparation de l'itinérance en vélo qui reliera les 23 communes du Pays Ségali.

Plus de renseignements sur notre site internet

08

ACCUEIL PARENTS ENFANTS

à partir de 9h, salle du Gintou à Naucelle

RENCONTRE AVEC L'ALLUR

20h30 - Réunion Publique « Projet Rencontre en Pays Ségali » de la cie Sputnik- salle des fêtes de Boussac

Plus de renseignements sur notre site internet

09

SORTIE CULTURELLE - MUSÉE DES ARTS ET DES MÉTIERS

Trajet en car depuis Naucelle et Baraqueville - Salle la Source

A partir de 3 ans (*inscription avant le 2/04*)

10

BARAQU'A FRIPES

10h-12h - CSCPS de Baraqueville

SPECTACLE

15h - à Salle des fêtes de Lardeyrolles (Castanet)

Spectacle : Théâtre de marionnettes - SI LOIN, SI HAUT ! - présenté par la compagnie Rouge les Anges
Tout public dès 3 ans

11

BULLE DE RÊVE - ÉVEIL CULTUREL

9h30-10h30 de 0 à 3 ans

11h-12h de 3 à 6 ans

Espace Jean Mazenq - Moyrazès

12

BULLE DE CALME - SOPHROLOGIE

9h30-10h30 de 3 à 5 ans

10h45-12h15 à partir de 6 ans

Salle des fêtes - Cassagnes-B

Invitation Réunion publique

Vendredi 5 avril 2024 à 20h30
Salle des fêtes de Centrès

Vous êtes conviés à la réunion publique du projet Ramonnes en Pays Ségali, afin de connaître et de préparer ensemble l'itinérance qui passera sur votre commune, au mois de juillet 2024. Au cours de cette réunion, nous exposons les parcours, les projections sur les calendriers, nous présentons les actions déjà planifiées avec certaines structures. Nous finalisons l'organisation de différentes actions culturelles et artistiques possibles avec les associations ou habitants.e.s, des différentes communes traversées. Ces réunions sont destinées aux élus.e.s de chaque commune concernée, ainsi que l'ensemble des associations, habitants.e.s et possibles partenaires du projet.

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter : compagniesegali@gmail.com / agence_sar@gmail.com ou au 06.11.71.74.13 / 06.08.82.92.60

LES VOIES DU TRIESTE
Région du Pays Ségali est une itinérance de 200km en 60 jours sur les 22 communes du Pays Ségali. C'est un itinéraire POC qui est organisé sur 36 semaines et 5 grands parcours entre Centre et Baraqueville. Chaque village, pour partir à la découverte des traditions et de la culture. De belles rencontres font partie de l'itinérance. Les axes de routes et de chemins de randonnée sont indiqués.

5 ITINÉRAIRES
20 COMMUNES
36 ESCALES
5 GRANDS PARCOURS
200 KM
60 JOURS

C'EST QUAND ?
ITINÉRAIRE 1 du 2 au 12 Juin
ITINÉRAIRE 2 du 8 au 18 Juin
ITINÉRAIRE 3 du 19 au 29 Juin
ITINÉRAIRE 4 du 30 Juin au 10 Juillet
ITINÉRAIRE 5 du 11 au 21 Juillet

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

SORTIE FAMILLE

Mardi 9 avril

Départ en car vers 13h - Retour vers 18h de Naucelle et Baraqueville
Inscription avant le 2 avril

5€ / 3€ adhérents par famille
Inscription obligatoire

Musée des Arts et Métiers de Salles la Source

Venez découvrir les vieux métiers et plein d'outils. La visite guidée du musée sera suivie d'un atelier au planétarium !
à partir de 3 ans

Renseignements et inscriptions : 05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

SPECTACLE

TOUT PUBLIC DÈS 3 ANS

CASTANET

Salle des fêtes de Lardeyrolles
Mercredi 10 avril - 15h

8€ / 5€ adhérents CSCPS
Réservation conseillée

SI LOIN, SI HAUT !

THÉÂTRE DE MARIONNETES
Compagnie Rouges lesANGES

Grand-Bec, c'est une sorte d'oiseau très humain. Touki, lui c'est plutôt un chien. Ces deux-là vivent ensemble et chacune de leurs aventures est simple, courte, parfois absurde, souvent cocasse, en un mot : savoureuse !

Durée 40 min

TEASER

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

NAUCELLE
VALLON DES SPORTS

26 ET 27 AVRIL 2024

PRINTEMPS DU JEU

en Pays Ségali
de 0 à 99 ans

DES JEUX POUR TOUTE LA FAMILLE
JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS, ECHECS, JEUX GÉANTS, JEUX VIDÉO, ESPACE PETITE ENFANCE...

VENREDI 20H/22H30
SAMEDI 10H/17H

BUVETTE RESTAURATION
à partir de 10h (le samedi)
GRATUIT
Ouvert à tous

JOUER POUR GRANDIR, PARTAGER, EXPLORER...

13 VESTIAIRE
10h-12h - CSCPS de Naucelle

RÉPAR' CAFÉ
9h30 à 12h - Libre accès
14h à 16h - Sur rendez-vous
CSCPS Naucelle

16 "LES GESTES QUI SAUVENT"
14h-16h à partir de 8 ans
Salle de Lardeyrolles - Castanet

19 BULLE MUSICALE
9h45-10h30 de 0 à 3 ans
11h-11h45 de 3 à 6 ans
Salle des deux viaducs - Naucelle

22 FABRIQUE DE LIENS
9h15-11h45 - Mosaïque - CSCPS - Naucelle
13h30-16h - Couture : Cerf Volant - Salle des fêtes - Crespin

23 FABRIQUE DE LIENS
13h30-16h - Création en fils de fer - Salles des fêtes de Jouels - Sauveterre-de-R

24 VESTIAIRE
10h-12h - CSCPS de Naucelle

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
18h30 - Salle des fêtes de Crespin

25 CYCLE MASSAGE BÉBÉ
14h-15h30 pour les 0 à 6 mois
Relais Petite Enfance - Baraqueville

26 PRINTEMPS DU JEU
20h à 22h30 - Vallon des sports - Naucelle

27 PRINTEMPS DU JEU
10h-17h - Vallon des sports - Naucelle

BARAQU'A FRIPES
10h-12h - CSCPS de Baraqueville

29 FABRIQUE DE LIENS
9h30-11h30 - Fabrication d'un arc en ciel - CSCPS Baraqueville
13h30-16h - Cuisine : Douceur Végétale - Espace associatif la Caminade - Manhac

30 FABRIQUE DE LIENS
13h30-16h - Initiation au scrapbooking - Maison pour tous - Ste Juliette sur Viaur



PERMANENCES DU POINT INFO SÉNIORS

Commune	Lieu	Jour / Horaire
NAUCELLE	Centre social et Culturel 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	Lundi 13h45 à 16h45
BARAQUEVILLE	Centre social et Culturel 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	Jeudi 9h à 12h
CASSAGNES BEGONHES	Mairie 22 Avenue de Lodève 12 120 Cassagnes - Bégonhès	Vendredi 9h30 à 12h

PERMANENCES DE FRANCE SERVICES



Commune	Lieu	Jour - Horaire
Colombières	Bibliothèque 141 rue de la Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 35 avenue de la gare	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Ceignac	Médiathèque 425 avenue de la Basilique	Mercredi : 9h30 - 12h
Baraqueville	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 156 avenue du centre	Lundi et Mercredi : 13h15 - 17h Jeudi : 9h15 - 12h / 13h - 16h45 Vendredi : 9h - 12h
Moyrazès	Mairie Place Gilbert Sériéys	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	Pôle Multiservices (1er étage) 22 avenue de Lodève	Vendredi : 9h30 - 12h

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35, avenue de la gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du centre 12 160 Baraqueville

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr