



L'ASSOCIATIF du Pays Ségali

1ère période 2024/2025 - Mars avril mai juin

n° 103

PAYS SEGALI : Baraqueville, Boussac, Cabanès, Calmont, Camboulazet, Camjac, Cassagnes-Bégonhès, Castanet, Castelmary, Centrés, Colombiès, Crespin, Gramond, Manhac, Meljac, Moyrazès, Naucelle, Pradinas, Quins, Sainte Juliette sur Viaur, Saint Just sur Viaur, Sauveterre de Rouergue, Tauriac de Naucelle.

Edito

En ce début d'année, il est important de prendre le temps de parler des associations qui sont au cœur de notre territoire. Elles jouent un rôle essentiel dans notre société, en œuvrant chaque jour pour le bien-être de tous. Ces associations, qu'elles soient culturelles, sportives, humanitaires ou environnementales, sont le moteur de notre solidarité et de notre engagement envers autrui.

Tout d'abord, il convient de saluer l'incroyable travail réalisé par les associations tout au long de l'année écoulée. Malgré les difficultés rencontrées, elles n'ont pas baissé les bras et ont continué d'agir chacune dans leur domaine. Le dévouement et la générosité de tous ces bénévoles sont une source d'inspiration pour chacun d'entre nous.

En 2024, les associations continueront d'être des acteurs incontournables du PAYS SEGALI. Elles seront présentes pour soutenir les personnes fragilisées, pour promouvoir la diversité et l'inclusion, pour encadrer les jeunes dans leurs activités sportives et bien d'autres causes qui méritent notre attention. Leur rôle est d'autant plus crucial en ces temps difficiles, où de nombreuses personnes se retrouvent isolées et démunies.

Nous ne pouvons que les encourager dans leurs actions et les remercier pour leur engagement sans faille. Que ce soit par le biais de dons, de bénévolat ou de participations aux événements organisés par les associations, chacun d'entre nous peut contribuer à faire avancer les causes qui nous tiennent à cœur.

En ce début d'année, prenons donc le temps de réfléchir aux actions concrètes que nous pouvons entreprendre pour soutenir les associations. Que ce soit en rejoignant leurs rangs, en faisant un don ou en partageant leurs initiatives sur les réseaux sociaux, chaque geste compte. Ensemble, nous pouvons faire la différence.

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali prendra toute sa place dans l'accompagnement des associations.

Bonne année à tous et merci à toutes les associations qui font la différence !

Cordialement,

Le Président, Jacques Gayraud



Site internet



Facebook



Rencontre en Pays Ségali avec L' A.L.L.U.R

Durant 2 ans les membres de L'A.L.L.U.R , Agence de labellisation des lieux uniques de rencontre vont se questionner sur ce qu'est la RENCONTRE sur le territoire du Pays Ségali.

En allant rencontrer les habitants de la communauté de commune l'objectif est de récolter la mémoire des lieux de rencontre d'avant, de les questionner sur leurs habitudes de rencontre d'aujourd'hui, de penser avec eux ce qui pourra être leur rencontre de demain. Le projet met en avant les initiatives, les lieux et les événements locaux à travers la labellisation du territoire comme lieu unique de rencontre. Ce projet est porté par la Compagnie Sputnik et se déroule en 3 phases :

- **Septembre 2023 à mars 2024 / La RENCONTRE à l'échelle individuelle**

Entretiens individuels, récolte de mémoire, anecdotes de rencontre, récolte d'histoire de vie.

La mise en place de RDV de L'A.L.L.U.R pour préparer la suite.

Organisation de rencontre avec les mairies du Pays Ségali.

- **Avril 2024 à Septembre 2024 / L'itinérance**

Itinérance en vélo sur les 23 communes du Pays Ségali pour aller à la rencontre des habitants de chaque commune.

Les étapes en vélo sont publiques et familiales, avec des escales de 1 à 3 jours sur chaque commune. Des moments festifs, conviviaux se dérouleront autour d'un lieu de rencontre éphémère.

- **Octobre 2024 à Juin 2025 / Le Label**

Travail avec les associations et habitants rencontrés pour créer le label et réalisation d'une création artistique finale.

Les itinéraires et les dates de passage dans les différentes communes seront communiqués prochainement.

NOUVEAU RESEAU SOCIAL !

Pour rendre encore plus accessible notre communication et nos événements nous avons créé notre compte Instagram :

@centre_social_culturel

N'hésitez pas à vous abonner, liker et partager.
A plus tard sur les réseaux sociaux !



Le Printemps du Jeu en Pays Ségali

Les acteurs petite enfance, enfance, jeunesse et le Centre Social et Culturel s'associent pour vous proposer le Printemps du Jeu en Pays Ségali. Venez jouer seul ou en famille le vendredi **26 avril** à partir de 20h et le **samedi 27 avril** de 10h à 17h, au complexe sportif le Vallon des sports à Naucelle.

Au programme, des jeux pour tous les goûts (jeux de société, jeux vidéo, jeux d'échecs, jeux en bois...), un espace



légo et duplo, un espace petite enfance, un espace troc de jeux et bien d'autres surprises ! Sans oublier pour les plus téméraires, un loup garou géant le vendredi soir (à partir de 10 ans).

Buvette et restauration sur place

Gratuit / Sans Inscription – 05.65.72.29.19 ou famille@cscps.fr

« Parents, comment trouver l'équilibre ? »

Le **mardi 26 mars à 20h**, à Baraqueville dans les locaux du Centre Social et Culturel Pays Ségali, Bruno Thouvenin, formateur, vous amène à réfléchir et à reconstruire la place de chacun pour faire famille, grâce à des outils concrets.

Gratuit/Inscription conseillée
05.65.72.29.19 ou famille@cscps.fr



Sortir en Pays Ségali

Un moyen de communication mis à disposition pour les **associations** du Pays Ségali

Notre groupe Facebook « *Sortir en Pays Ségali* » est un outil pour communiquer sur vos animations et manifestations : Comment faire paraître votre animation ?

Grâce à votre compte Facebook vous pouvez rentrer les articles ou affiches pour pouvoir publier dans le groupe. Il est ouvert aux associations adhérentes au Centre Social et Culturel. Après lecture de votre publication, nous procéderons à la validation des données et de sa publication. N'hésitez pas à vous servir de ce nouvel outil de communication aux services des associations du Pays Ségali. Ce groupe est visible et visité par tous les utilisateurs de Facebook mais aussi par les personnes sans compte via leur moteur de recherche.

Si vous avez des questions ou rencontrez des difficultés, contactez-nous au 05.65.72.29.19 ou accueil@cscps.fr



Répar'café

« Je suis bénévole au Répar'café pour une 2ème année et je ne regrette pas du tout mon choix. C'est une expérience enrichissante et gratifiante, qui me permet de partager mes connaissances en réparation avec des personnes qui ont besoin d'aide. J'aime l'ambiance chaleureuse et conviviale qui règne au Répar'café, où tout le monde est bienvenu et respecté. Je rencontre des gens de tous les horizons, qui viennent avec leurs objets cassés ou abîmés, et qui repartent avec le sourire et la satisfaction d'avoir appris quelque chose. Je me sens utile et fier de contribuer à réduire les déchets et à promouvoir une consommation responsable. Le Répar'café est plus qu'un simple lieu de réparation, c'est une communauté solidaire et dynamique, qui donne envie de s'impliquer davantage dans cette initiative citoyenne et écologique »



Les prochaines dates :
9 mars, 13 avril, 4 mai,
8 juin

Nouveau format :
ouverture de 9h30 à 12h en accès libre et de 14h à 16h sur rendez-vous.

Vous souhaitez participer ou devenir bénévole ?
Renseignements auprès d'Eva au 05.65.72.29.19 ou 07.50.64.91.78

La fabrique de liens continue son aventure et son itinérance !

Au programme : couture, cuisine, activités manuelles en tout genre, etc. Alors on vous attend pour nos ateliers. Venez avec votre bonne humeur pour découvrir ou redécouvrir nos ateliers. Retrouvez notre programme sur le site internet ou le Facebook. Inscriptions obligatoires. Une envie de nous faire découvrir vos talents, n'hésitez pas à nous contacter !
A bientôt !



Le Point Info Seniors Pays Ségali

Le Point Info Seniors, porté par le Centre Social et Culturel du Pays Ségali et à l'initiative du Département, en collaboration avec le Club des Aînés « Les Bons Vivants » de Calmont, propose aux séniors de l'ensemble du Pays Ségali une conférence sur la nutrition : « *Le plaisir au bout de la fourchette* ». Elle sera animée par l'association ARCOPRED. Cette conférence aura lieu le : **Mercredi 24 avril - 14h** à la Salle des Fêtes de Magrin

Cela vous permettra :

- De prendre conscience du bon équilibre alimentaire ;
- De mieux comprendre le bon équilibre du comportement alimentaire ;
- De prendre conscience de ses sensations alimentaires ;
- De reconnaître la dénutrition.

Cette après-midi est gratuite et ouverte à tous.

Inscription auprès de la Coordinatrice du Point Info Seniors au 05.65.72.29.19 pis@cscps.fr



Cours de couture pour débutants

Les ateliers débutants continuent afin de vous initier aux bases de la couture. Vous y apprendrez à utiliser une machine pour créer une création à chaque séance. Vous y découvrirez différentes techniques (pose de fermeture éclair, de biais, de passepoil, doublure, etc.). Des machines à coudre sont disponibles en prêt.

Nous vous proposons 5 séances à partir du lundi 4 Mars, le lundi de 19h à 21h30 à Baraqueville. Le matériel n'est pas fourni. Les inscriptions sont obligatoires.

Tarif : adhésion de 10 € +50 € pour les 5 sessions. Alors à vos machines !

Couture niveau intermédiaire

En Juin, création d'un vêtement afin de décoder l'univers des patrons de couture. Il est nécessaire de savoir utiliser une machine à coudre. Nous vous proposons trois séances à partir du lundi 3 Juin de 19h à 21h30 à Baraqueville. Le matériel n'est pas fourni. Les inscriptions sont obligatoires.

Tarif : adhésion de 10 € +30 € pour les 3 sessions.

Une deuxième boutique solidaire en Pays Ségali !

Le mercredi 13 décembre a ouvert pour la première fois la Baraqu'à Fripes à Baraqueville. Beaucoup de passage pour un premier jour d'ouverture et surtout beaucoup de bonne humeur.



Les bénévoles sont ravis d'accueillir et conseiller les visiteurs !

La Baraqu'à fripes est ouverte les deuxièmes mercredis et les derniers samedis de chaque mois de 10h à 12h.

A noter également pour le

début d'année 2024, les nouveaux horaires du Vestiaire à Naucelle. Rendez-vous les deuxièmes samedis et les derniers mercredis de chaque mois de 10h à 12h !

Retrouvez dans chaque boutique des vêtements hommes/femmes/enfants/bébés. Une occasion de consommer autrement à petit prix (1 à 3 €) !

Renseignements : 05 65 72 29 19 – famille@cscps.fr

Maison France Services

Le mois d'avril arrive à grand pas, besoin d'aide pour votre déclaration de revenus ? Un dossier retraite qui approche ? Une carte grise à refaire ? Les animatrices de France Services pourront peut-être vous aider...

France Services est un dispositif gratuit où deux animatrices sont là pour vous accompagner dans vos démarches administratives en ligne du quotidien. Elles sont en lien direct avec leurs 9 partenaires : CAF, MSA, l'Assurance Retraite, France Travail, La Poste, Le Ministère de la Justice, le Ministère de l'Intérieur (ANTS), la Direction Générale des Finances Publiques et l'Assurance Maladie. Deux nouveaux partenariats se sont

mis en place début 2024 avec l'ANAH et le Ministère de la Transition Ecologique. Elles peuvent les solliciter pour vos questions complexes et faciliter la prise de rendez-vous si nécessaire. Vous pouvez les retrouver sur différentes permanences.

FRANCE SERVICES ITINÉRANTE DU PAYS SÉGALI

Commune	Lieu	Jour - Horaire
Colombières	Bibliothèque 141 rue de la Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 35 avenue de la gare	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Ceignac	Médiathèque 425 avenue de la Basilique	Mercredi : 9h30 - 12h
Baraqueville	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 156 avenue du centre	NEW Lundi et Mercredi : 13h15 - 17h Jeudi : 9h15 - 12h / 13h - 16h45 Vendredi : 9h - 12h
Moyrazès	Mairie Place Gilbert Sériey	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	Pôle Multiservices (1er étage) 22 avenue de Lodève	Vendredi : 9h30 - 12h

Renseignements et prise de rendez-vous : 05.65.72.29.19 - franceservices@cscps.fr

Rencontres jardin



Vous êtes un(e) passionné(e) de jardinage ?

L'an dernier, un groupe « Jardin en Pays Ségali » a vu le jour ! Des rencontres sont organisées sous différentes formes, ça peut être des visites de jardin, des temps d'échange, des trocs de graines ou de plants mais aussi l'intervention de professionnels sur certaines thématiques (en 2023 : la permaculture). Elles s'échangent quotidiennement des astuces, des idées de sorties... etc via un groupe Whats'app.

Vous êtes intéressés pour les rejoindre ?
Contactez Eva au 05.65.72.29.19.

Bénévolat, tissu associatif et d'engagement citoyen au coeur d'une étude de terrain

Le Centre social et culturel du Pays Ségali travaille au quotidien au développement du territoire. Au travers d'un de ses axes de travail il porte une attention particulière au monde associatif et mutualise des outils de communication, propose des aides matérielles et logistiques, de la mobilisation autour de projets partagés, des soirées d'informations... Aujourd'hui les questions du renouvellement du bénévolat, des responsabilités et des modes de fonctionnement, mais aussi celles de la reconnaissance et de la valorisation des engagements citoyens sont des problématiques importantes et à traiter collectivement pour que puisse se maintenir et se développer la vitalité associative qui caractérise bien notre territoire commun. Quel est le paysage associatif du Pays Ségali aujourd'hui ? Quelles sont les dynamiques à l'œuvre et comment s'engagent les personnes ? Quels sont les grands enjeux pour demain ? Les besoins ? Les supports pour accompagner ces dynamiques ? La place de la jeunesse et celle des pouvoirs publics ? De nombreuses questions qui seront tout au long des mois à venir au cœur d'une enquête et d'un diagnostic partagé que vous proposera le Centre Social et Culturel.

Renseignements : coordination@cscps.fr

Ségala vivant, Ségala Paysans vers une troisième édition

Le programme Ségala Vivant Ségala Paysans qui vous propose depuis l'automne 2022 des temps de rencontre, de découverte et de valorisation de l'agriculture et des agriculteurs-trices du Pays Ségali reprendra du service cette année. Autour du Centre Social et Culturel, des élus intercommunaux, des bénévoles du Groupe de Camboulazet et des techniciens de la MSA, de la Chambre d'Agriculture et de l'ADDEAR souhaitent poursuivre ce programme et viennent tout juste de se réunir fin février. Le programme de l'année est en court de construction et des communications spécifiques vous renseigneront prochainement. Découverte de l'agriculture locale, questionnement des transmissions à l'oeuvre, regards d'artistes seront à nouveau au rendez-vous.

L'Itinérance en spectacle, en festival et en résidence

Une période forte en itinérance sous toutes ces formes pour Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali...

Avec une saison de spectacles...

...du côté de Cassagnes Begonhes le 27 mars pour un spectacle de cirque intergénérationnel appelé **DORI** qui se jouera sous une yourte installée au centre du village. Ce temps est proposé dans le cadre du Printemps des Poètes.

Ensuite les vacances d'avril nous emmèneront du côté de Castanet avec « **Si loin, Si Haut** » un spectacle de marionnettes de la compagnie *Ronges Les Anges*, le 10 avril à la salle des fêtes de Lardeyrolles.

Avec un festival itinérant...

Juste avant l'été ce sera à Ceignac qu'aura lieu la nouvelle édition du Festival *Chat Bouge*, temps fort familial et culturel organisé en partenariat avec l'AJAL et avec le soutien des associations de la commune.

Concerts, spectacles et découvertes au programme. La programmation arrive bientôt...

Avec une résidence ...

Les membres de L'A.L.L.L.U.R en résidence depuis 2023 et jusqu'en 2025 sur le Pays Ségali débiteront leur itinérance sur le territoire dès le mois de mai.

Ce projet reliera les 23 communes du Pays Ségali à vélo.

Le parcours sera publié dès la fin de ce mois et sera ouvert à toutes et tous.

Au plaisir de vous retrouver, de vous rencontrer ici ou ailleurs sur notre territoire autour d'un moment de culture et de partage.

Ateliers pêche, vivement la reprise du mois de mai !

Une nouvelle saison d'ateliers pêche débutera début mai pour trois groupes d'enfants de plus de 8 ans. Animés et encadrés par l'école de pêche de la fédération départementale, ces mercredis au bord de l'eau permettent aux participants de découvrir différentes techniques et de se familiariser avec le milieu halieutique. Depuis le camp de base de l'étang de Bonnefon à Naucelle, ces ateliers comprennent 8 séances ainsi qu'un bivouac pêche de nuit pour lequel les parents sont également invités.

Les inscriptions se feront auprès du Centre Social et Culturel du Pays Ségali à partir du 2 avril. La participation demandée est de 55€ et les familles doivent être adhérentes du Centre Social et Culturel, carte annuelle de 10€ par foyer. Les participants devront également avoir leur carte découverte ou permis de pêche selon l'âge (+/- de 12 ans). Renseignements et inscriptions : CSCPS -

05.65.72.29.19

Naucelle Actions

Les 48H BD le 5 et 6 avril 2024 : un Festival Culturel



Enrichissant avec des Auteurs de Renom

Cet événement culturel d'envergure nationale, réunira plusieurs auteurs, offrant ainsi une expérience unique aux passionnés de tous âges.

- Interventions scolaires le **Vendredi 5 Avril 2024**

Le vendredi 5 avril, les auteurs Nathalie JANER, spécialisée dans le domaine des livres jeunesse, ainsi que Laurent BRODIER et Nicolas BEGUES, dessinateurs de bandes dessinées, investiront les établissements scolaires du Naucellois. Leur objectif est d'inspirer les jeunes esprits et de partager leur passion pour le monde de la bande dessinée.

- Rencontres et Dédicaces à la Mairie le **Samedi 6 Avril**.

Le samedi 6 avril, les festivités se poursuivront avec la présence de Nathalie JANER, Laurent BORDIER et Nicolas BEGUES à la Mairie de Naucelle. Les artistes seront disponibles pour rencontrer leur public, discuter de leurs œuvres et dédicacer leurs albums.

Pascal CROCI, qui dédicacera son dernier album "Religieuses". De même, Christophe BEC, natif de Naucelle, dédicacera son dernier ouvrage "Inexistences", offrant aux visiteurs une occasion rare de rencontrer l'enfant du pays devenu une figure incontournable de la BD. Présence aussi de dessinateurs locaux.

La journée du samedi verra également la participation de trois talentueux dessinateurs locaux. Philippe LAFFITTE et son « Bibi fricotin » seront parmi nous, ainsi que Amédée ALBI, dessinateur de bande dessinée et professeur de dessin à Naucelle, partagera son savoir-faire

artistique avec le public. Daniel Alexandre, également connu sous le pseudonyme A.DAN, dessinateur de bande dessinée et futur président du 7ème festival BD de Naucelle du **24 et 25 Août 2024**.

Ne manquez pas cette opportunité exceptionnelle de plonger dans l'univers captivant de la narration visuelle à Naucelle les **5 et 6 avril** prochains à la mairie de Naucelle.



Club de peinture du Céor

Cassagnes Bégonhès

Modelage/Sculpture :

Enfants :

Le Mercredi de 14h à 16h -
salle sous la halle – place du
Bournhou

32 € par trimestre terre
comprise, 1 cours par mois

Adultes :

50 € le trimestre pour un cours par mois,
2 cours par mois le vendredi après-midi de 14h à 17h
salle sous la halle – place du Bournhou

Stage émailage avec Françoise Marc-Villeneuve
(sculptrice/céramiste)

Date à venir

Référente : [Brigitte GEOFFROY](mailto:Brigitte.GEOFFROY) tel : 06.86.41.40.56



Peinture :

Enfants et adolescents : 32 € par trimestre, 1 cours par
mois (2 heures 30)

de 9h45 à 12h15 ou 13h à 15h 30

Stage pendant les congés scolaires de 10 h à 16 h, repas
tiré du sac – 15 €

Salle de la peinture, route du CEG

Adultes :

54 € par trimestre, pour un cours par mois

De 9h45 à 12h45 et/ou de 13h à 16h

Salle de la peinture, route du CEG - le jeudi et le samedi

Référente : [Josette COSTES](mailto:Josette.COSTES) Tel : 06.31.66.50.79

Vitrail/Fusing/Mosaïque + stages (uniquement adultes) :

25 € par trimestre pour un cours par mois

De 14 h à 17 h - le vendredi, le samedi

Stages fusing sur 2 jours (35 €)

Stages vitrail/tiffany sur 4 jours (70 €)

Matériel non fourni

Référente : [Anny MARTY](mailto:Anny.MARTY) tel : 06.87.40.12.42

Stage peinture avec Gilles COUTAL – aquarelliste

1 par trimestre : 60 € - de 9 h à 17 h

Référente : [Anny MARTY](mailto:Anny.MARTY) tel : 06.87.40.12.42

Chorale l'Echo des Cent Vallées

Naucelle

Après une pause de quelques mois, nous avons repris nos répétitions afin d'assurer le concert du 8 novembre à St Just, de même que le concert de Noël en l'Eglise de Naucelle le 16 décembre.

Pour le 11 novembre nous avons été sollicités pour interpréter *La Marseillaise* au monument aux morts.

Un temps de repos à Noël et nous voilà repartis avec de nouveaux morceaux et beaucoup d'ardeur afin d'assurer d'autres concerts au printemps.

Nous avons eu la joie d'accueillir de nouvelles choristes dans notre groupe. Nous serions heureux que notre chorale s'étoffe de quelques voix masculines de plus. Si des personnes souhaitent s'ajouter, le meilleur accueil leur sera réservé en toute simplicité.

[Pour d'autres renseignements on peut s'adresser à Geneviève notre Présidente au 05.65.69.20.44](mailto:Genevieve.Presidente@centvallées.fr)

Le Calame et la vigne



Le Calame et la Vigne, association loi 1905, anime à Naucelle un atelier pédagogique d'Arts Graphiques ouvert à tous.

Les séances dédiées aux adultes se déroulent l'avant dernier samedi du mois, de 10h à 18h, nous prenons les repas sur place.

Selon leur choix, les participant.e.s se répartissent selon les diverses techniques en vigueur : eau-forte ; lithographie ; gravure en relief ; typographie en caractères libres ; fabrication de papier recyclé.

En cours d'année, des stages de deux à trois jours consécutifs sont organisés dans ces disciplines afin de favoriser l'autonomie de chacun.e.

L'association participera au mois de mars à ESTAMPILLE, manifestation consacrée à l'estampe, à La Menuiserie à Rodez : stages ouverts à tous et exposition des travaux réalisés.

Nous sommes réuni.e.s par le plaisir partagé de la découverte de techniques variées de dessin et d'impressions. Celles-ci s'effectuent à l'aide de presses à bras anciennes qui permettent le tirage en multiple d'un texte ou d'une image. Toute personne, même débutante en dessin, peut venir s'y adonner et entamer ou poursuivre un cheminement créateur. Nous disposons en outre d'un fonds de documentation artistique à la disposition de tous.

Durant les vacances scolaires de printemps, l'atelier s'ouvrira aux plus jeunes à partir de 7 ans : **les 17 et 18 avril**. Nous réaliserons un portfolio composé d'un texte typographié, d'une gravure en relief et d'une gravure sur argile.

L'association s'implique également pour les écoles, collèges et lycées.

Pour toute information concernant les dates et les inscriptions aux stages, nous contacter au : 05.65.11.80 ou 05.65.72.25.05

AJAL

Retour sur l'assemblée générale de l'AJAL !

Le samedi 27 janvier se tenait l'assemblée générale de l'AJAL, l'occasion pour celle-ci de revenir sur les actions menées en 2023 mais également d'aborder les différentes perspectives pour l'année en cours.

Des temps forts sur le Pays Ségali

Cette année, Fête & Détours de la Lumière poursuivra son périple dans cinq à sept communes du Pays Ségali pour venir à la rencontre de leurs habitants quand le Roots'Ergue Festival s'imposera comme le rendez-vous de fin de saison à l'automne. Également auront lieu cette année, la deuxième édition du rendez-vous culturel jeune public « Chat'Bouge ! » à Ceignac et le tant attendu Tremplin des Cent Vallées à Naucelle.

Des actions culturelles pour tous les publics

L'accès des plus jeunes à la culture est une priorité pour l'AJAL qui mènera des itinéraires d'éducation artistique et culturelle avec les groupes Antes & Madzes et La Beluga. L'association maintiendra aussi son lien avec les publics éloignés de l'offre culturelle notamment à travers le projet Hip-Hop à l'EHPAD déjà amorcé en 2023.

Une ouverture territoriale

Cette année, l'association désire s'ouvrir sur le territoire départemental dépassant ainsi les frontières du Pays Ségali. Ces nouveaux projets qui s'implanteront sur différents bassins de vies aveyronnais seront menés grâce à la praticité de son nouvel équipement, l'Estafette, la scène guinguette itinérante.

Une année pleine de nouveautés et de surprises que l'AJAL a hâte de partager avec vous tous !

Retrouvez toutes les informations relatives aux actions de l'AJAL sur

🔗 Facebook AJAL : www.facebook.com/assoajal

🔗 Instagram AJAL : www.instagram.com/assoajal

🔗 Site internet : www.assoajal.fr

Pour plus d'informations, contactez-nous : bonjour@assoajal.fr ou 06.03.20.86.78



Les Compagnons des Arménies

Moyrazes

L'association de théâtre les Compagnons des Arménies de Moyrazes remonte sur les planches tous les weekends du mois d'avril . cette troupe d'une trentaine de personnes sera sur scène le 31 mars et le 1er avril à Moyrazes pour vous présenter leur nouveau spectacle au programme quatre pièces de théâtre mais aussi des chants, des danses folkloriques, de la musique .

Si vous souhaitez les recevoir pour une représentation n'hésitez pas à les contacter.

Pour tout renseignement merci d'appeler monsieur bauguil Didier au 06.40.31.55.46



Les amis de Jalenques

Une année à Jalenques

L'année 2023 aura été fort riche à Jalenques, riche d'animations, de travaux et de rencontres.

Nous avons reçu en groupe tous les enfants de l'école de Salan ; ils ont pu visiter l'ancien village et les ruines du château, s'initier au tir à l'arc grâce au club LucPrim'Arc, et assister à deux représentations théâtrales qui leur ont raconté l'histoire du site. Vous en trouverez la vidéo intégrale sur Youtube à « *Château de Jalenques, scènes 1, 2 et 3* ».



De très nombreux fragments de poteries, faïences et porcelaines ont été découverts et ont fait l'objet d'articles dans notre bulletin n°7, enrichi d'une étude générale de la céramique : histoire, formes, types, cuisson et couleurs. Nos bulletins sont en vente à la Maison de la Presse de Naucelle. Quant aux bulletins épuisés, ils sont lisibles sur notre site « jalenques.org » à la rubrique Bibliothèque.



Les jardins se sont enrichis de nouvelles variétés, de nouvelles couleurs, de nouveaux parfums et nous avons besoin de votre aide pour les entretenir ou les agrandir : quelques heures par-ci, par-là ? [Vous pouvez contacter Juliette Savy au 05.65.69.00.51](mailto:jalenques.org)

Pour 2024 nous vous donnons déjà rendez-vous les **1 et 2 juin** pour la traditionnelle *Fête des Jardins* dont le thème central sera la plante médicinale. Le château résonnera joyeusement, cette année encore, des mélodies jouées par de nombreux musiciens dont ceux du Conservatoire de Rodez.

Notez aussi la *Fête des Temps jadis* fixée au **4 août** où nous retrouverons nos archers, nos troubadours et nos artisans authentiques.

Certains objets anciens découverts sur le site sont exposés à la mairie de Quins jusqu'à fin mai : ils vous diront un peu ce qu'a été la vie à Jalenques et vous donneront peut-être l'envie de venir participer à notre aventure...

[Christophe Deroo](mailto:christophe.deroo@jalenques.org) : 06.86.98.80.79 / amisdejalenques@gmail.com

Pôle des métiers d'arts

Ce printemps, le Pôle des métiers d'art du Pays Ségali se déploie



En ce début d'année 2024, on commence par la fin. Celle de l'aménagement du musée du Pôle qui ouvrira ses portes au public **en avril** à l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art. Ce projet de longue haleine, vient parachever le développement du Pôle amorcé depuis 4 ans avec le Sentier d'Art en Bastide, 7 installations artistiques dans les rues et chemins de Sauveterre en visite libre, l'ANCRE, notre espace d'accueil du public, comprenant une boutique collective et une bibliothèque thématique des métiers de la création en son rez-de-chaussée et désormais un musée au premier étage. Ce dernier se compose d'une exposition permanente, « *Métiers à créer. Artistes. Artisans ?* », qui propose une approche singulière des métiers de la création artistique et artisanale à travers un parcours varié et ludique à destination de tous les publics. Cet espace est jumelé avec une salle d'exposition temporaire pour laquelle des artistes contemporains sont invités à exposer dans le cadre de la programmation culturelle annuelle du Pôle. Un espace pédaogo-ludique à destination des enfants avec leurs familles ou dans le cadre scolaire vient compléter le musée. C'est avec une grande joie que toute l'équipe du Pôle vous invite à découvrir cet espace à partir du **mercredi 03 avril à 14h**. Pour cette première journée, l'accès au musée sera gratuit.. Trois nouvelles créatrices ont rejoint les rangs du Pôle : Jeanne Fournié, maroquinière, Candie Boursinhac, bijoutière installée à Boussac et Mélissande Artus, tapissière installée à Naucelle. Vous pouvez découvrir leurs créations à la boutique qui a rouvert ses portes depuis le 1er février. N'hésitez pas à passer la porte de l'ANCRE pour découvrir nos espaces, les créations de nos membres et discuter de nos projets.

Pour nous contacter par mail : artetsavoirfaire@gmail.com / téléphone : 06.98.61.74.64 / www.artetsavoirfaire.com

ARAOC

Manhac

ATELIERS ET STAGE
AQUARELLE

MAY KAO
LYBLIAMAY

Autour du printemps

20-21 avril 2024
Manhac (12)
Salle de Naves

Tarifs : ateliers débutant.e.s ou confirmé.e.s 12€ (2h) ;
stage 55€ (journée)

À partir de 12 ans

INFO / INSCRIPTION ATELIERS : 06.22.52.09.01 / 07.84.54.23.57.
MAIL : ASSO.ARAOC@GMAIL.COM

Un événement organisé par ARAOC - association pour le rayonnement des arts - Occitanie
12160 MANHAC Siret : 91806829700012



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique. Crédit photo/ design : M-K Lybliamay/ A. Martin



Chorale Au fil des chants

Baraqueville

Fin février la chorale « Au Fil des Chants » de Baraqueville a participé à un concert organisé par Ségala Cancer. C'est à nouveau pour la bonne cause qu'elle vous invite au concert au profit du Téléthon le dimanche **7 avril à 15h** en l'église de Boussac. Elle sera accompagnée de la chorale « Bulle d'Air » de Quins. Nous vous attendons nombreux pour passer un agréable après-midi en chansons. La participation est libre et reversée à l'AFM-TELETHON.

Nos répétitions ont toujours lieu le mercredi de 20h30 à 22h30, à la salle de cinéma de Baraqueville.

Si le « chœur » vous en dit n'hésitez pas à venir vous essayer au chant choral. Nous vous accueillerons avec plaisir même en cours d'année .

Comedia Novacella

Naucelle

L'association Comedia Novacella s'est produite l'année 2023 deux fois à St Martial et puis une fois à Lescure d'Albi, au théâtre de Rieupeyroux, à Cassagnes, Naucelle et à la Salvetat Peyrales.

Nous avons fait l'Assemblée générale le 28 janvier à St Martial en présence de Mr Jean-luc Tarroux président d'honneur de la Comedia Novacella et maire de Tauriac de Naucelle.

Le bureau a été démissionnaire au début de l'assemblée et en fin de séance a été reconduit. La réunion terminée nous avons pris un repas préparé par nos soins et l'après-midi passé un film de nos pièces de théâtre créées par les anciens pour faire découvrir aux derniers entrants notre travail.

Pour terminer l'année 2023 une sortie au théâtre "La Comédie" voir un humoriste marseillais ZIZE.

Pour l'année 2024 des contrats se sont avancés pour jouer la pièce "Le bel canton".

Chorale du Haut Ségala

Baraqueville

La chorale du Haut Ségala a repris ses répétitions avec assiduité depuis le mois de septembre.

Ce n'est pas moins de 53 choristes qui se retrouvent tous les vendredis dans un climat amical et convivial autour de Geneviève André. Les prochains concerts auront lieu:

Dimanche 17 mars en l'église de Baraqueville au profit de l'aumônerie des collèges.

Dimanche 21 avril en l'église de Colombiès.

Courant mai, en l'église de La Primaube pour le secours catholique.

Le 21 juin pour les résidents de la maison de retraite La Rossignole.

Pour tout renseignement contacter Geneviève au 06.95.26.57.66 ou le Président Roland au 05.65.69.05.42

ACTIVITES SPORTIVES

Le canisport du ségala

Baraqueville

Nous sommes une association qui a pour but de vous accompagner dans l'éducation de votre chien et dans le développement de votre complicité. Les cours et la gestion du club sont assurés par des moniteurs bénévoles, passionnés et formés régulièrement par la Société Centrale Canine. Tous les apprentissages sont enseignés en méthode positive dans le respect du chien.

Le club, qui a l'habilitation « école du chiot », peut vous accueillir dès l'arrivée de votre compagnon.

Nous proposons également deux activités sportives : l'Agility et le Hooper!

Ainsi vous pourrez trouver au sein du Canisport, 4 activités afin de créer et renforcer le lien entre vous et votre chien :

- L'école des chiots
- l'éducation
- l'agility
- le Hooper

Les cours ont lieux tous les samedis matin.

Si vous souhaitez nous rejoindre, vous pouvez le faire à n'importe quel moment de l'année à partir du moment ou votre chien/chiot a reçu ses vaccins.

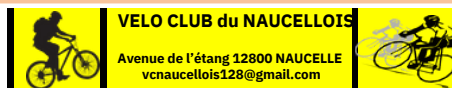
Le Canisport du Ségala organisera son concours annuel d'agility **le 18 et 19 mai**, l'entrée est gratuite et une buvette est présente sur place ! L'occasion pour le public de découvrir cette activité au sein d'un cadre agréable au stade du lac du Val de Lenne alors venez nombreux nous vous attendons !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement au : 06-95-70-78-47

Ou sur notre site internet : <https://canisportsegala.wixsite.com/canisport>

ou encore sur notre page Facebook : canisport du ségala

Vélo Club Naucellois



Cette année encore le vélo club Naucellois va participer à plusieurs manifestations prévues dans notre région et au dehors de nos frontières. Le VCN va participer avec la jeune génération à la finale régionale du critérium jeunes en VTT à Espalion du **13 au 15 avril** et organisera le **samedi 20 avril** le rassemblement annuel de début de saison du comité départemental de l'Aveyron en Route et VTT. Les sorties hebdomadaires sont toujours organisées pour les jeunes en vélo route



tous les samedis après-midis accompagnés d'adultes et les dimanches matins, les lundis AM et jeudis AM pour les adultes. Pour les VTT les samedis AM toutes les 2 semaines avec les jeunes et tous les dimanches matins pour les adultes.

Entre mars et juin une multitude de manifestations sont prévues dans la région et nos adhérents porteront les couleurs Naucelloises au quatre coins du département et de la région ainsi que sur la fin de la traversée de l'Europe « Athènes Paris ». Après avoir porté les couleurs Naucelloises chez nos voisins ce sera au tour des Naucellois de les accueillir dans notre contrée avec l'organisation de la « RONDE NAUCELLOISE » le **23 juin** pour les licenciés ou non licenciés, en vélo route, VTT et rando pédestre, plusieurs circuits avec ravitaillement vous seront proposés.

En attendant tous ces rendez-vous, les vélos sont toujours de sortie.

Le VCN



Club de Gymnastique Volontaire Baraqueville

Le Club de Gym Volontaire pour adultes vous donne des nouvelles, il se porte bien : les femmes et les hommes assistent au cours très régulièrement et apprécient énormément Laura, éducatrice sportive APA Qualifiée. On sort fatigués mais heureux d'avoir « bougé ». Chaque séance réalisée en groupe dans une ambiance décontractée allie le sport et le plaisir. Elle comporte des exercices d'équilibre et de musculation permettant d'améliorer la condition physique, chacun à son rythme choisi. Le cours uniquement réservé aux hommes est plus dynamique, tonique avec des séances de « muscu » et de « cardio ». Toute personne désirant connaître cette activité peut assister, sans engagement, à 2 cours gratuits au gymnase de Baraqueville, salle de Judo 18h à 19h pour les femmes et 19h à 20h pour les hommes.

Renseignements : Bernard : 06.07.50.70.14 – Jacky : 06.82.90.41.43 – Thérèse : 06.37.61.91.42

Ces dernières semaines ont amené une très grande tristesse à notre club : Colette REY, 76 ANS, notre dévouée trésorière nous a quittés après un très long combat contre la maladie, combat qui ne l'empêchait pas d'être présente au cours durant toutes ces années et de plus à assister régulièrement aux réunions de bureau. Enseignante maternelle dynamique à l'école Georges Brassens, Colette adorait tous ces petits qui le lui rendaient bien. Et dernièrement Gérard RIGAL, 72 ans, qui a lui aussi un parcours avec plusieurs fonctions au sein de l'Education Nationale, emporté assez rapidement par la maladie. Il était très apprécié au Club par ses collègues masculins, il participait régulièrement au cours de gym et a aussi été présent en 2023 au pôle d'amitié. Nous adressons à toutes ces familles profondément éprouvées nos sincères condoléances ainsi que notre amitié.

Jeudi 25 Janvier, nous avons dégusté la galette. Une reine a été élue, mais pas de roi, ces messieurs auraient-ils avalé la fève ? Tout ceci ne nous a pas empêché de passer un moment convivial et chaleureux.

Venez nombreux au Jumping de Sever !

Comme chaque année, venez nombreux assister à cette compétition, profiter de la restauration sur place (truffade, veau d'Aveyron) et découvrir la vocation de cette structure d'accueil et de formation centrée sur le cheval, dans une ambiance très familiale.

Le concours hippique de la Chabraque aura lieu le **dimanche 26 mai 2024** à partir de 9h à Sever sur la commune de Castanet. Cette manifestation de saut d'obstacles est une étape de l'Occitanie Tour Club (OTC).

Renseignements: 06.88.72.00.42

Caminaïres de Centres

Programme des sorties 2024

17 Mars 2024 : Le Lac de la Gourde

Départ Place de l'église et de l'oratoire à Canet de Salars – lac de la Gourde – Ginestous – Canet de Salars – 10,5km – 3h00 – 120m de dénivelé - RdV Salle des fêtes de CENTRES à 13h30

21 Avril 2024 : La vallée de la Nauze

Départ Place de la Basilique à Ceignac –Ségonzac – l'Hom – Les Baubènes – Calmont – la Croix d Estribes – Garonelle – les Espinars - Ceignac – 10,5km – 2h45 – 300m de dénivelé - RdV Salle des fêtes de CENTRES à 13h30

19 Mai 2024 : Le château d'Ampiac

Départ Place du Château et de l'église d'Ampiac – le Rival – Sanhes – pont de la Cureye – Castan - Ampiac – 9km – 3h – 290m de dénivelé - RdV Salle des fêtes de CENTRES à 13h30

16 Juin 2024 : Sortie à la journée avec repas tiré du sac à ARVIEU : Le Rocher du diable – les Founs

Départ Place devant la mairie d'Arvieu – Gilergues – Font Bonne – La Pendarie – le Besset – Ginestous - Arvieu – 15,5km – 4h45 – 310m de dénivelé - RdV Salle des fêtes de CENTRES à 08h30

Football Club Naucellois



La saison 23/24 se déroule normalement et suit son cours au gré des calendriers de chaque catégorie.

L'équipe 1 joue le haut du tableau en D1 et espère poursuivre son aventure en coupe d'Aveyron jusqu'à la finale le 25 mai 2024. De grands moments sont à venir.

L'équipe réserve va tout faire pour se maintenir à son niveau.

L'équipe 3, malgré des résultats en dents de scie, continue à intégrer de jeunes séniors.

Après un mois de janvier et de février consacrés à la pratique du FUTSAL, les équipes de jeunes vont poursuivre leurs championnats FUTSAL jusqu'aux phases finales.

Ils retrouveront les pelouses pour leur championnat respectif début mars à l'issue des plateaux FUTSAL.

Le stage d'été 2024 du FCN se déroulera du 05 août au 09 août et concernera les jeunes (garçons et filles) de 8 à 13 ans.

Comme chaque année, un programme alléchant sera proposé.

Vu le succès du stage d'été 2023, les inscriptions au stage 2024 débiteront en mai.

Toutes les informations concernant le stage seront communiquées sur les différents supports du FCN ainsi que par les éducateurs.

Nous remercions dès à présent les parents, les partenaires, les supporters de leur soutien et les invitons à participer plus activement à la vie du FCN en nous rejoignant en tant qu'éducateurs ou dirigeants.



Vous êtes les bienvenus.
Le bureau du FCN

Tennis Club Padel Baraqueville

L'association vient de changer de nom : **Tennis Club Padel Baraqueville**, en effet le TCPB gère aussi désormais une piste de padel extérieure éclairée.

Le padel est accessible tout comme le tennis via l'application TenUp en réservations horaires ou adhésion à la saison pour tous les niveaux de jeu. En attendant la compétition padel, le club est engagé courant printemps pour les championnats de l'Aveyron en équipes jeunes de 8 ans à 16 ans et pour la Régionale 3 avec les séniors.

Un tournoi vert (9-10 ans garçons) aura lieu le **25 mai** et un tournoi

« 4 raquettes » se prépare en collaboration avec les clubs de



badminton et tennis de table. Enfin le 3ème tournoi de tennis d'été Baraquevillois aura lieu du **13 au 28 juillet** pour les catégories Sénior Messieurs et Dames, + 35 ans, + 55 ans ainsi que les jeunes pour le circuit Mozaic (organisation départementale puis régionale) en 11/12, 13/14 et 15/18 ans garçons et filles.



Pour tout renseignement tennis ou padel :

Site du TCPB : club.fft.fr/tcbaraqueville / Mail : tcbaraqueville@fft.fr / Tel : 06.84.19.71.98

Facebook (TCBaraqueville) et Instagram (tcbaraqueville).

APE Camjac

L'Association des Parents d'Elèves de l'école de Camjac, organise un marché aux fleurs et plants de légumes, le dimanche **13 mai 2024** de 8h30 à 12 heures au château de Taurines. Les bénéfices de cette animation serviront à financer les sorties pédagogiques et l'achat de matériel pour l'école.

L'Elan Naucellois



L'Elan Naucellois est l'association des artisans et commerçants naucellois. L'association est composée d'une cinquantaine de membres, du mécanicien au restaurateur et du fleuriste au coiffeur. Sa mission principale est de rapprocher ces professionnels de leur clientèle en créant des événements comme la Tombola de Noël, concours photos,



communication commune via les réseaux sociaux, et d'autres animations festives notamment l'Art et Cochon.

Elle fait cœur avec son territoire en s'associant à d'autres associations du village et en véhiculant une ambiance de petit village et de bonne entente.

Elle permet également de faciliter les échanges entre les artisans/commerçants, en créant des moments de retrouvailles et de partage.

Suite à un franc succès l'an dernier, l'évènement L'Art et Cochon est renouvelé pour une seconde édition le **deuxième week-end de Juin 2024**.

Au programme durant ces 2 jours L'Art et Cochon : un marché d'artisanat d'art avec des exposants de qualités sélectionnés, des démonstrations de savoir-faire et des animations artistiques. Une tombola sera organisée vous permettant de gagner un cadeau d'une valeur de 100€ que vous aurez choisi parmi les objets d'art sélectionnés d'un des exposants !

Quant au cochon, il sera grillé à la broche sous vos yeux sur la place de la mairie et sera servi dans votre assiette le samedi soir lors d'un repas sur réservation, tout en profitant d'un concert gratuit.

Nous avons donc hâte de vous retrouver le 2ème week-end de Juin 2024 autour de L'Art et Cochon !

L'Elan Naucellois, vos Artisans et Commerçants Naucellois



Comité des fêtes de Castelmary

Comme tous les ans, le comité des fêtes de Castelmary organisera la fête du village le **dimanche 02 juin 2024**.

Au menu, le traditionnel : Confit de canard, tripous et oreillettes

APE Jules Ferry

SOIRÉE Quine

SAMEDI 09 MARS 20H00	24	82
	90	16
47	36	Salle des Fêtes de Naucelle >>>
QUINE DES ENFANTS GRATUIT	8	

Organisé par l'Association des Parents d'élèves de Jules Ferry



L'Association des Parents d'Elèves de l'école Jules Ferry est ravi d'organiser son quine le **samedi 09 mars** à 20h00 à la salle de fêtes de Naucelle. Nous vous invitons à venir tenter votre chance et peut-être gagner une enceinte bluetooth, un séjour insolite dans une cabane du hobbits, des entrées dans des parcs de loisirs ou bien d'autres lots encore. L'ensemble des bénéfices de cette soirée permettront de réaliser des projets pédagogiques pour notre école.

Naucelle Actions

Fête des mères

Au marché du **samedi matin 25 Mai 2024**, une agréable surprise attend les mamans. En effet, NAUCELLE ACTIONS a décidé d'offrir un cadeau à chacune d'entre elles présentes sur le marché, pour marquer cette journée où les mamans sont à l'honneur.

Cette initiative permet de mettre en valeur le marché du samedi matin, en attirant davantage de visiteurs et en créant une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Rendez vous donc au samedi matin du 25 mai 2024 sur la place de l'Hôtel de Ville à NAUCELLE, au stand de NAUCELLE ACTIONS en faisant les courses au marché hebdomadaire du samedi matin.

Comité des fêtes & Société de chasse

Centrés

Dimanche 31 mars 2024 20h : soupe au fromage avec au menu (soupe au fromage, daube de chevreuil, fromage, choux à la crème, vin et café compris).

Comité des fêtes de Jouels

Les Festivités reprennent de plus belle à Jouels

Après une après-midi conviviale autour de la galette pour les bénévoles du Comité, les festivités vont reprendre pour cette nouvelle année.

Le Comité des fêtes vous donne donc rendez-vous le **samedi 27 avril à 20h** pour sa soirée festive de printemps.

Vous pourrez déguster différentes bières et vins et vous restaurer autour d'assiettes de tapas tout en écoutant les rythmes de la banda La Banda Bono et vous défouler aux sons du disco avec Fly Night.

Pour les plus gourmands, il sera possible de se restaurer sur place : tapas, saucisses/frites, crêpes...

Nous vous attendons donc nombreux le 27 avril à Jouels.

Entrée 5 €.

Fête des Plantes Calmont

Rendez-vous les **1er et 2 juin** prochain pour la nouvelle édition de la fête des plantes et du jardin. Une trentaine d'exposants seront présents dès le samedi midi et le dimanche toute la journée.

Le dimanche, les visiteurs auront la possibilité de se restaurer sur place. L'après-midi, balade botanique en compagnie d'un expert.

Suivez-nous sur Facebook « Fête de Plantes Calmont » et retrouvez nos dernières actualités !

Les bénévoles de Calmont



La Lyre naucelloise

Soirée Musique & Tapas de la Lyre Naucelloise ! **Samedi 25 mai 2024** à partir de 20h, salle des fêtes de Naucelle, spectacle gratuit : petits orchestres d'élèves en première partie puis la soirée continue...! Noms des groupes dévoilés bientôt...

Renseignements : lyre naucelloise@laposte.net

Ostal Bodon

Crespin

La prima arriva ! " En pays naucellois, on va de nouveau entendre parler, chanter en occitan. En effet, à Crespin, dans l'ancien "ostal" où est né l'écrivain Jean Boudou, l'association l'Ostal Bodon, autour de son président Vincent Andrieu, prépare une programmation pour l'été 2024 particulièrement riche permettant de se régaler des sonorités occitanes.

avec des contes, de la musique, une diffusion de film et un bal. Cette programmation sera très bientôt disponible. On sait déjà qu'en mai ou juin, une messe en occitan sera proposée en attendant les animations estivales. C'est l'occasion à travers ces moments festifs de se rencontrer, d'entendre et de parler occitan, et aussi de découvrir le musée dédié à l'écrivain, dans sa maison d'enfance où il a forgé cette identité occitane qu'il nous fait découvrir dans ses œuvres

Comité d'animations de Naucelle

Le comité d'animations propose quelques thés dansants :

Le dimanche 18 février avec Accordéon Club

Le dimanche 10 mars avec Tonny Brunel

Le dimanche 24 mars avec Benjamin Malric

Le dimanche 21 avril avec Véronique Pomiès

Le jeudi 9 mai avec Véronique Pomiès

Le dimanche 26 mai avec Etoile Musette

Naucelle Actions



Au marché du **samedi matin du 15 juin 2024**, lors de la fête des pères, une surprise sera offerte par NAUCELLE ACTIONS, aux papas présents sur le marché, pour les remercier de leur soutien et leur présence.

C'est l'occasion de connaître davantage cette association et ses actions. De nombreux échanges auront lieu, créant une ambiance chaleureuse et conviviale sur le marché.

Venez nous retrouver le samedi 15 juin 2024 au stand de Naucelle Actions, place de l'Hôtel de Ville, tout en faisant le marché hebdomadaire du samedi matin.

CONCOURS DE BELOTE

APE « La Nauze »

SAMEDI 16 MARS

Salle des fêtes de **MAGRIN**

19H

Menu (14€)

Terrine de Campagne

Chou Farci

Tarte aux fruits

Menu enfant (6€)

Cordon Bleu

Pommes

noisettes

Tarte aux fruits

21H



Début du CONCOURS

15€ / équipe



Nombreux lots à GAGNER



apelanauze12@gmail.com

Comité des fêtes

Naucelle



ÉVÈNEMENT À NE PAS MANQUER EN AVRIL

Le Comité des fêtes de Naucelle est en pleine réflexion pour vous proposer une animation exceptionnelle lors d'un **week-end du 13 et 14 avril 2024**. Le but est de faire une manifestation festive et conviviale qui comblera les attentes de tous les participants.

Nous essayerons de répondre à votre attente par un moment de détente, un repas savoureux, dans la bonne humeur et pour toute génération.

Nous vous invitons à garder un œil attentif sur la presse locale et les panneaux d'affichage dans les 15 jours avant ce week-end en question. Nous y dévoilerons tous les détails concernant cette animation.

Restez connectés et préparez-vous à vivre une soirée d'avril tout à fait remarquable ! Vous pouvez d'ores et déjà commencer à mobiliser votre famille et vos amis, pour cette animation.

Comité des fêtes

Crespin

Comme il est de tradition, le comité des fêtes de Crespin organisera sa fête votive le dernier dimanche d'avril.

L'ensemble des bénévoles vous attend donc le **dimanche 28 avril** à la salle des fêtes afin de partager un aligot-côte de porc à partir de 12h30.

Des jeux pour enfants seront proposés.

Nous espérons vous retrouver nombreux.

Naucelle Actions



Dégustation des produits du marché

Le marché du samedi matin **30 mars 2024** propose une dégustation des produits offerts par des exposants, accompagnés de boissons de NAUCELLE ACTIONS. Cette initiative vise à valoriser les produits locaux et à encourager les visiteurs à découvrir de nouvelles saveurs.

Les exposants du marché mettent en avant leurs meilleurs produits, tels que des fromages, des charcuteries, des fruits et légumes de saison, du pain, du vin, etc. Les visiteurs ont ainsi l'opportunité de goûter à ces produits avant de les acheter, ce qui leur permet de faire un choix éclairé et de bénéficier de conseils personnalisés de la part des exposants.

Cette collaboration entre les exposants et l'association permet de créer une ambiance conviviale et festive autour de la dégustation, où les visiteurs peuvent échanger avec les producteurs et partager leurs impressions sur les produits proposés.

C'est une initiative qui vise à promouvoir les produits locaux, à favoriser les échanges entre les visiteurs et les producteurs, tout en contribuant au développement de l'économie locale. C'est une expérience gustative et conviviale à ne pas manquer pour tous les amoureux de bons produits et de rencontres authentiques.

ACTIVITES DIVERSES

Baraquadabra

Vacances d'hiver
ouverture de la MJ du 12 au 23/02

Vacances Pâques
ouverture de la MJ du 6 au 22 avril

JPSJ24 (Jeux en Pays Ségali Jeunes 2024)
le samedi 29 juin au Lac



Projet « Sputnik » Animations itinérantes
Sur le Pays Ségali Communauté

Durant 2 ans, les membres de L'ALLUR (agence de la labellisation des lieux uniques de rencontres) vont parcourir l'ensemble de la communauté de communes du pays Ségali pour permettre la rencontre. C'est un projet itinérant qui va être créé avec les jeunes de Baraquadabra. A suivre...

Développement Jeunesse
Rencontres avec les élus

Soirée du feu d'artifice
Samedi 13 juillet

Préparation saison été 2024

Un vendredi par mois : rencontre avec les jeunes de Naucelle

Du 8 au 19 Avril : Accueil de Loisirs Baraqueville ouvert de 8h à 18h30

Vacances de Pâques : Accueil Jeunes Naucelle (Ouverture à définir)

Les 26 et 27 Avril : Printemps du Jeu à Naucelle

17 juin ouverture du Lac du Val de Lenne

Le 29 Juin : Jeux en Pays Ségali Jeunes Au LAC DU VAL DE LENNE

Différents projets en cours de réalisation :

- Itinérance avec la Compagnie Sputnik
- Développement jeunesse sur le territoire
- Saison estivale
- Ufostreet
- Caravane du Sports...

CONTACT : Association BARAQUADABRA - Route de Vors -
LAC DU VAL DE LENNE - 12160 BARAQUEVILLE
mjbaraqueville@gmail.com / 06-01-74-31-51



Maison des Jeunes BARAQUADABRA



mjbaraquadabra

Contacts : 06.01.74.31.54

mjbaraqueville@gmail.com

Amicale Laïque

Naucelle

Projets pour 2024

Conférence sur la thématique : Urgences et Transitions Ecologiques : habiter ensemble un monde commun

Eric Favey a été Inspecteur Général de l'Education Nationale, Président de la ligue de l'enseignement, aujourd'hui il est membre du Conseil national de la transition écologique, au titre du Comité pour les relations nationales et internationales des associations de jeunesse et d'éducation populaire.

Il interviendra le vendredi **22 mars 2024 à 18h30** à la salle des fêtes de Naucelle. Cette conférence sera organisée en partenariat avec des associations qui seront sollicitées dans les prochains jours : la Ligue de l'enseignement FOL Aveyron , le Cercle Condorcet Aveyron, le Calame et la vigne, le CePeNS, Génération Mouvement de Naucelle et Yaka et compagnie.

Proposition d'un repas après la conférence

Organisation de la salle, (Podium, écran, micro) avec l'aide de la municipalité.

Inscription par téléphone (sur l'affiche deux numéros) avant le 15 mars dernier délai.

A l'entrée le prix du repas (15€) sera relevé.

Reconduction des ateliers « Lire à l'école », initiation aux échecs

Randonnée pédestre (La date est à confirmer, le mardi 25 juin ou le 2 juillet) :

Jean-Marie Malgouyres nous a proposé une randonnée dans la commune du Bas Ségala près de La Bastide l'Evêque, du côté du Pont du Cayla, un pont gallo-romain et des chemins pavés qui assuraient le passage de la voie reliant Rodez à Cahors via Villefranche de Rouergue. La randonnée se poursuivra jusqu'aux Martinets du Lézert , forges du cuivre des XIVe et XVe siècles : un patrimoine unique à découvrir au coeur du Ségala. Le pique-nique aura lieu sur une aire aménagée à proximité des forges près du Lézert. Nous prolongerons la visite par la découverte de la Bastide l'Evêque, bastide épiscopale fondée au XIIIe siècle.

Comité des fêtes La Magrinole

La maison des habitants proche de l'ouverture!

Après plusieurs années de réflexion, de travaux, et d'attente, la maison des habitants de Magrin verra le jour au printemps 2024 ! Les travaux se poursuivent, pour la transformation de cette maison acquise par la municipalité en 2020, et touchent bientôt à leur fin.

Pour soutenir le lancement de ce lieu de vie, le comité d'animation a fait appel à l'association In Site pour accueillir deux jeunes en services civiques. Avec le soutien de la commune de Calmont, l'association est donc renforcée depuis la mi-janvier de deux jeunes filles motivées dont la mission sera d'aider à la mise en place et au lancement des activités pour les 6 premiers mois de son fonctionnement.

Cet espace de partage et de rencontre au centre du village de Magrin, a pour but de proposer des activités pour toutes les générations, ainsi qu'un bar associatif. Cette maison a pour vocation de recréer du lien social entre les habitants du village qui s'est



vidé des ses commerces au fil du temps. Elle sera aussi le lieu de départ de multiples actions favorisant le lien entre les habitants de l'ensemble de la commune. Ateliers pour les enfants, Parladis pour parler occitan, soirée karaoké, cours de cuisine, de bricolage, tournoi de belotes, les idées ne manquent pas ! Nos deux services civiques ont du pain sur la planche.

Pour obtenir plus d'informations, vous pouvez consulter le site internet du comité: <https://sites.google.com/view/la-magrinole>

Offices de tourisme Pays Ségali

La bourse aux brochures du ségala :

Événement avec les professionnels du tourisme ouvert à tous

Rendez-vous le **4 avril** au matin à la salle des fêtes de Boussac, pour cette 2e édition.

Les offices de tourisme (OTs) Pays Ségali et Aveyron Ségala, organisateurs de cette manifestation, invitent le public et les structures associatives et entrepreneuriales, à venir rencontrer sur leurs stands les acteurs du tourisme local... et d'un peu plus loin. *Qu'est-ce qu'une « bourse aux brochures » ?*

Habituellement, il s'agit d'un temps d'échanges de documentations entre OTs, sites et activités de loisirs avant la saison estivale. C'est également l'occasion pour les hébergeurs et restaurateurs de récupérer tout le nécessaire pour renseigner leurs clients.

A la mode Ségala, plutôt que de simplement déposer et récupérer ce qui a été commandé à l'avance, le concept est de prendre le temps d'échanger et de partager les expériences, pour repartir avec de nouveaux contacts et de nouvelles idées !

Pourquoi la rendre accessible à tous ?

Pour que le public se laisse surprendre par ces professionnels du tourisme. Tout le monde a tendance à dire qu'il connaît bien son environnement proche. Cependant, il y a toujours des pépites cachées près de chez soi !

Pour les associations et professionnels d'autres secteurs, c'est l'occasion d'enrichir leur réseau.

L'an dernier, ce sont une vingtaine d'exposants qui ont répondu « présent » : des officiels, tels que Tourisme Aveyron ou l'OT du Ségala tarnais ; des sites et activités, proposant aussi bien des animations avec les animaux, des activités pleine nature, des expositions, que des visites ou des ateliers ; des restaurateurs pour faire déguster le fruit de leur travail.

Cette année, les OT comptent sur les mêmes exposants et des nouveaux.

Rapprochez-vous de l'OT Pays Ségali pour plus de renseignements au 05.65.67.16.42 ou au 05.65.72.02.52.

Les stands sont réservés aux partenaires touristiques des OTs.



Comité FNACA du naucellois

Une nouvelle année vient de commencer. Nous souhaitons à tous nos adhérents et à leur famille nos meilleurs vœux pour 2024.

Le **19 mars** aura certainement lieu une cérémonie au mémorial de La Primaube.

A Naucelle ce sera le **dimanche 24 mars**.

En tant que derniers représentants du monde combattant, faisons nous un devoir d'être présents à toutes les commémorations pour être des exemples pour le devoir de mémoire qu'il faut perpétuer.

Encore bonne année, et au plaisir de se revoir.

Secours catholique

Baraqueville

L'équipe du secours catholique de Baraqueville vous invite à venir passer un moment convivial (jeux de société, discussion, goûter) à la maison des associations, rez-de-jardin tous les 3èmes mardis du mois à 14 h : 19 mars - 16 avril - 21 mai - 18 juin.

ADMR Naucelle



Côté bénéficiaires, les après-midis récréatives seront reconduites en 2024. Au nombre de 4, le principe restera le même : des demi-journées en itinérance sur le territoire permettant un temps de rencontre et d'animation sur diverses thématiques : Los Clavelous, Chorale des 100 Vallées, Journée Intergénérationnelle en partenariat avec la MFR de Naucelle, Noël. Le réseau bénévole et les intervenantes à domicile assureront un accompagnement transport pour tous ceux qui en auront exprimé le besoin.

Nouveauté, des ateliers Prévention des chutes seront proposés entre Avril et Novembre 2024. Par petits groupes, les participants seront accompagnés par un professionnel et pourront bénéficier de conseils et découvrir des exercices de renforcement musculaire et d'équilibre qui pourront ensuite être de nouveau réalisés à domicile.

Pour 2024, les bénévoles souhaitent aussi proposer un quine comme organisé avant la période Covid-19.

Côté salariés, l'année s'annonce chargée avec notamment le projet Réforme Autonomie à Domicile et la création d'un SAD (Service Autonomie à Domicile) sur le Naucellois. Chaque acteur (administratif, aide-soignant, intervenant à domicile, livreur portage des repas, bénévole) aura la possibilité de s'investir dans cette restructuration avec des temps de rencontre, des temps de travail par thématique tout au long de l'année.

D'autres projets seront aussi menés en parallèle comme une réflexion sur le « Travail en période de canicule », la réorganisation des temps de rencontre intervenantes à domicile, la mise en place d'astreinte le weekend et jours fériés,...

Le fil conducteur reste toujours le bien-être et la qualité d'accompagnement de nos bénéficiaires et nos patients.

ADMR Naucelle – Guichet Unique 6 Avenue de Sauveterre de Rouergue 12800 NAUCELLE – 05.65.72.11.68. Du Lundi au Vendredi de 08h00 à 12h30 – 13h30 à 16h30 - Pour toute constitution ou réactualisation de dossier, prise de rdv conseillée.

INFOS UTILES EN PAYS SÉGALI

Centre Social et Culturel du Pays Ségali	156, avenue du centre 12160 Baraqueville & 35, avenue de la gare 12800 Naucelle / 05.65.72.29.19 / accueil@cscps.fr / Lundi au Vendredi : 9h à 12h et 13h à 17h
France Services Itinérant du Pays Ségali	Permanences : Baraqueville, Cassagnes-Béghonès, Calmont, Colombières, Moyrazès, Naucelle. Tél : 07.50.64.91.78 / 05.65.72.29.19 / franceservices@cscps.fr
Point Info Séniors	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h - 05.65.72.29.19 / 07.50.64.84.72 / pis@cscps.fr Permanences : Baraqueville (Centre Social) jeudi de 9h à 12h / Cassagnes-Béghonès (Mairie) vendredi de 9h30 à 12h / Naucelle (Centre Social) lundi de 13h45 à 16h45
Pays Ségali Communauté	42, rue de la mairie, 12160 Baraqueville / 05.65.69.27.43 / accueil@payssegali.fr / Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Espace Emploi Formation Pays Ségali	EEF Baraqueville - Place René Cassin - Mairie / 05.65.72.31.04 / eef.payssegali@gmail.com / lundi au vendredi : 9h - 12h, sur rendez-vous l'après-midi EEF Naucelle - 35, avenue de la gare / 05.65.72.24.84 / eef.payssegali@gmail.com / Lundi au Vendredi : 9h - 12h, sur rendez-vous l'après-midi Cassagnes-Béghonès : 2ème et 4ème lundi du mois
Assistants sociaux du département	Cassagnes-Béghonès – Baraqueville - Naucelle / 05.65.76.52.80 (Maison des Solidarités Rodez) / tas.rodez@aveyron.fr
ADMR	Baraqueville : 05.65.72.31.23 / Cassagnes-Béghonès : 05.65.46.87.59 / Naucelle : 05.65.72.11.68
PMI	Baraqueville - Cassagnes-Béghonès - Naucelle / 05.65.76.52.80 (Maison des Solidarités Rodez) / tas.rodez@aveyron.fr
Caisse Primaire d'Assurance Maladie	Naucelle - Centre Social et Culturel : les mercredis de 14h à 15h / 3646 / www.ameli.fr
Banque Alimentaire Restos du Cœur	Baraqueville et Naucelle – Centre Social et Culturel du Pays Ségali - 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr Naucelle : 05.65.78.65.44 / ad12.siege@restosducoeur.org
Accueils Collectifs de Mineurs	« L'île aux enfants » - Baraqueville / 05.65.70.19.95 / 06.10.18.22.72 / acmileauxenfants@payssegali.fr « Loulous et terreurs » - Calmont / 05.65.47.97.21 / 07.87.86.75.78 / acmloulousetterreurs@payssegali.fr « Les enfants sauvages » - Cassagnes Béghonès / 05.65.46.64.96 / acmlesenfantssauvages@ligueenseignement12.org « La cabane aux lutins » - Colombières / 06.04.79.41.48 / acmcolombies@gmail.com « La Bulle Verte » - Naucelle Gare / 05.65.71.93.68 / acmbulleverte@payssegali.fr
Structures petite enfance	Multi-Accueil « Les P'tits loups du Ségala » - Baraqueville / 05.65.70.16.17 / mac.baraqueville@payssegali.fr Micro-Crèche « A petits pas dans la Grange » - Calmont / 05.65.47.97.22 / mac.ceignac@payssegali.fr Micro-Crèche « Les petits Gastadous de Salan » - Quins / 05.65.47.04.30 / microcreche@payssegali.fr Micro-Crèche « Les Loupiots » - Naucelle / 05.65.72.18.30 / haltegarderielesloupiots@payssegali.fr Micro-écolo-crèche – Colombières / 06.13.75.33.05 / coordinationpetiteenfance@payssegali.fr
Relais Petite Enfance	Baraquevillois / 06.43.86.45.19 / relaisnord@payssegali.fr Calmont - Cassagnes-Béghonès - Naucelle - St Juliette sur Viaur / 06.15.80.67.60 / relaissud@payssegali.fr
Maison Assistantes Maternelles	MAM Je MAM'use - 1 lotissement des Vignes, Sauveterre-de-Rouergue, France - mamjemamuse12@gmail.com
Maison des jeunes	« Baraquadabra » - Baraqueville / 06.01.74.31.51 / mjbaraqueville@gmail.com

Responsable de la publication: **Jacques GAYRAUD**
Bulletin N° 103
Imprimé par le Centre Social et Culturel du Pays Ségali
Articles rédigés par les associations
Disponible sur le site internet :
<https://www.centresocialecultureldupayssegali.com/>

Périodes	Demande articles aux associations
Juillet à octobre 2024	Mi mai
Novembre 2024 à février 2025	Mi septembre