

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

Centre
Social et Culturel
du Pays Ségali

Newsletter > NOVEMBRE

04
MERCREDI

L'ATELIER DES PARENTS

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

20h/22h - Ateliers mensuels visant à réfléchir sur notre manière de vivre notre parentalité et ses défis. Ponctués de temps d'échanges, d'apports théoriques et d'analyse de situations dans le respect et la confidentialité.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

👤 Animé par Nathalie Nayrolles

06
& 07

COLLECTE NATIONALE POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE

Collecte alimentaire dans vos commerces de proximité.

09
LUNDI

FABRIQUE DE LIENS **Complet**

📍 MAIRIE - CALMONT

14h/16h30 - Initiation à la mosaïque

12
JEUDI

L'ATELIER DES PARENTS

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

20h/22h - Ateliers mensuels visant à réfléchir sur notre manière de vivre notre parentalité et ses défis. Ponctués de temps d'échanges, d'apports théoriques et d'analyse de situations dans le respect et la confidentialité.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

👤 Animé par Nathalie Nayrolles

13
VENDREDI

LES VENDREDIS DU CENTRE SOCIAL

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

19h/22h - Soirée jeux de société.
Repas sous forme d'auberge espagnole.

Gratuit - Inscriptions obligatoires

14
SAMEDI

YOGA BÉBÉ ET YOGA KIDS (14, 21, 28 NOVEMBRE)

📍 CENTRE DE LOISIRS - CEIGNAC

9h30/10h30 - non marcheurs

11h/12h - marcheurs **Complet**

Pour favoriser l'éveil sensoriel et se relaxer avec son/ses enfants. De 0 à 6 ans.

Inscriptions obligatoires

RÉPAR'CAFÉ

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

9h30/12h - Libre accès

14h/16h - Sur rendez-vous

16
LUNDI

FABRIQUE DE LIENS **Complet**

📍 SALLE DES FÊTES - GRAMOND

9h/13h30 - Cuisine : Repas de Noël

👤 Animé par la Cuisine de Sidonie

17
MARDI

FABRIQUE DE LIENS **Complet**

📍 SALLE DES FÊTES - JOUELS

14h/16h30 - Personnages en fils de fer

19
JEUDI

MON PARCOURS PRÉVENTION

📍 SALLE DU FOUR BANAL - SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

14h - Réunion d'information "Sensibilisation autour des arnaques"

👤 Animée par la Gendarmerie - Maison de protection des familles

20
VENDREDI

MON PARCOURS PRÉVENTION

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

14h - Atelier "Hygiène numérique"

👤 Animé par André, bénévole



21
SAMEDI

RÉPAR'CAFÉ

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

9h/12h - Libre accès

22
DIMANCHE

RANDONNÉE

📍 VALLON DES SPORTS - NAUCELLE

8h - Accueil. Départ entre 9h et 9h30
Randonnée au profit de l'association CIDFF dans le cadre de **la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.**

2 parcours : 7 km et 10 km



27
VENDREDI

MON PARCOURS PRÉVENTION

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

14h - Atelier "Hygiène numérique"

👤 Animé par André, bénévole

SPECTACLE

📍 SALLE DU FOUR BANAL - SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

20h30 - "Bouches décousues" compagnie Croisillon et Cie.

Veillée poétique et musicale entre Iran et Occitanie, dans le cadre de **la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.**

Inscriptions conseillées



28
SAMEDI

LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES

📍 CENTRE SOCIAL - NAUCELLE

14h/16h30 - Création d'une bougie gourmande

Inscriptions obligatoires

👤 Animé par Savonnerie Bulles Filantes

30
LUNDI

LA PETITE BULLE

📍 RELAIS PETITE ENFANCE - NAUCELLE

9h30/12h - Accueil enfants parents de 0 à 4 ans

FABRIQUE DE LIENS

📍 LA CAMINADE - MANHAC

9h/12h - Décor XXL de Noël

FABRIQUE DE LIENS

Complet

📍 SALLE DES FÊTES - JOUELS

14h/16h30 - Cuisine : Apéritifs de Noël

ASSOCIATIONS ET ACTEURS CULTURELS DU PAYS SÉGALI

Vous avez jusqu'au 20 novembre 2026 pour nous faire parvenir les informations demandées dans le cadre de la préparation de l'agenda culturel et associatif du Pays Ségali pour la période janvier, février et mars 2027.

OUVERTURE DES BOUTIQUES

NAUCEL'FRIPES

📍 1 BD JUSTIN BESSOU - NAUCELLE

07/11, 21/11 : 9h30 à 12h

25/11 : 15h à 17h30

BARAQU'A FRIPES

📍 CENTRE SOCIAL - BARAQUEVILLE

11/11, 28/11 : 9h30 à 12h

LES EVENEMENTS A VENIR



Rencontres Récréatives

Samedi 5 décembre - Décoration florale Noël - CSCPS Baraqueville

Lundi 7 décembre - Cours de couture - CSCPS Baraqueville



Naucel'fripes

Vendredi 4 décembre et samedi 5 décembre - Destockage



Les Vendredis du Centre Social

Vendredi 11 décembre - Soirée jeux de société - CSCPS Naucelle



La petite bulle

Lundi 14 décembre - RPE Naucelle



Fabrique de Liens

Mardi 15 décembre - Création en pâte autodurcissante - Mairie de Calmont

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35, avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du Centre 12 160 Baraqueville

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com / Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségali / Instagram : centre_social_culturel