

LUNDI 9/03

à Camjac - Salle des fêtes
de 9h à 13h30

**CUISINE : L'art du
bien manger:
snack, en-cas et
boissons végétales**



**Animé par Chrystel Baubil,
naturopathe**



MARDI 17/03

à Calmont - Mairie
de 14h à 16h30

**Peinture sur
céramique**

"Échanges de savoirs"

MARDI 24/03

à Sauveterre - Salle de
Jouels
de 14h à 16h30

**Création de lapin en
bois**



"Échanges de savoirs"

MARDI 10/03

à Gramond - Salle des fêtes
de 14h à 16h30

**Création
d'un centre de
table en bois**

"Échanges de savoirs"

LUNDI 16/03

à Cabanès-
Salle des fêtes de 9h-13h30

**CUISINE : Repas de
pâques**



**Animé par La cuisine de
Sidonie**

LUNDI 20/04

à Colombières - La scierie
de 9h30 à 16h

**Stage de couture :
Jupe (Le dressing de
cindy)**

Animé par Oriane Demont



MARDI 31/03

à Moyrazès - Espace culturel
de 14h à 16h30

**Création de trophée
animaux**

"Échanges de savoirs"

TARIFS

Pour un atelier :

- 8€ non-adhérent au Centre Social
- 6€ adhérent
- 3€ adhérent avec un tarif réduit

(sur présentation de justificatif) :

- Coefficient familial inférieur à 800
- Revenu fiscal de référence inférieur à 15 500

> Comment adhérer au Centre Social ?

Les fiches d'adhésions sont disponibles
dans les accueils

Tarif : **20€** par famille

10€ pour une personne seule

5€ pour un enfant seul

Pour une année civile de janvier à
décembre

MARS - AVRIL 2026

FABRIQUE DE LIENS

La Fabrique de Liens en Pays Ségalien, c'est des ateliers créatifs itinérants au plus proche de chez vous !



Retrouvez des ateliers animés par :

- Des professionnels.
- Des bénévoles "Echanges de savoirs" qui transmettent leurs connaissances, leurs passions, leurs expériences. Si vous souhaitez devenir bénévole en proposant une activité n'hésitez pas à nous en parler.
- Des salariés du Centre Social et Culturel.

35 avenue de la Gare 12 800 Naucelle
156 avenue du Centre 12 160 Baraqueville
accueil@cscps.fr
05.65.72.29.19 - 07.56.21.92.76

www.centresocialeetcultureldupayssegali.com
Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségalien



Inscriptions obligatoires, nombre de places limitées : accueil@cscps.fr

Cabanès, Calmont, Camjac,
Colombières, Gramond, Moyrazès,
Sauveterre-de-Rouergue.