



L'ASSOCIATIF du Pays Ségali

2ème période 2025 - Juillet - août - septembre - octobre

n° 107

Baraqueville, Boussac, Cabanès, Calmont, Camboulazet, Camjac, Cassagnes-Bégonhès, Castanet, Castelmarty, Centres, Colombières, Crespin, Gramond, Manhac, Meljac, Moyrazès, Naucelle, Pradinas, Quins, Sainte Juliette sur Viaur, Saint Just sur Viaur, Sauveterre de Rouergue, Tauriac de Naucelle.

EDITO

L'été approche, et toutes les associations préparent les activités estivales ainsi que celles de la rentrée.

Au Centre Social, c'est déjà l'effervescence des nouveautés! Nous sommes heureux de vous annoncer la prochaine mise en ligne de notre tout nouveau site internet : plus clair, plus pratique, plus proche de vous. Vous y retrouverez toute l'actualité du Centre Social, les programmes de nos actions, les horaires, les inscriptions... N'hésitez pas à le consulter régulièrement!

Parmi les grandes nouveautés, nous lançons «Les Instants Loisirs», des rendez-vous conviviaux pensés pour tous les âges : ateliers créatifs, sorties, jeux, temps d'échanges... l'occasion de faire une pause, de rencontrer, de partager.

Autre nouveauté attendue, «L'Atelier des Connaissances» ouvre ses portes. Un espace pour apprendre autrement, valoriser les savoirs du quotidien, découvrir de nouveaux sujets, se former, se questionner ensemble. Ce projet incarne notre volonté de faire du Centre Social un lieu de développement personnel autant que collectif.

Et ce n'est pas tout! En octobre, préparez-vous à une expérience unique avec la Nuitinérance, une nuit presque blanche en Pays Ségali. Au programme : spectacles, rencontres, découvertes insolites... une invitation à explorer autrement notre territoire, de nuit, et à tisser du lien sous un autre éclairage.

Le renouvellement du projet du centre social est à l'étude et des temps de réflexions qui le jalonne sont à nouveau prévus au cours du mois de septembre et 2 questionnaires sont en circulation pour enrichir le diagnostic. N'hésitez pas à y répondre et à participer.

Ce journal associatif est le dernier sous cette forme. En janvier 2026 il prendra la forme d'une brochure distribuée une fois / trimestre et qui relaiera les infos du centre social et des associations adhérentes.

Plus que jamais, le Centre Social est à votre écoute, en mouvement, et vous invite à vivre ensemble ces nouvelles aventures.

À très bientôt!

Le Président, Jacques Gayraud



L'associatif le journal pour vous tenir informé des actualités des associations du Pays Ségali ! Bonne lecture !

Dates à retenir pour les 4 prochains mois !

JUILLET

- 5 : Soirée conviviale de l'association Centre Social et Culturel du Pays Ségali
La gazonne - Sauveterre de Rouergue
- 5 : Portes ouvertes école de tennis et découverte pickleball
Tennis Club Padel Baraqueville
- 11 : Zanzibar, variétés à l'orgue de Barbarie - Marché de Sauveterre
Organisé par Sauveterre Initiatives
- 13 : Concert les Jumeaux d'Aubin - 21h
Place du Ségala à Naucelle
Organisé par le comité des fêtes de Naucelle
- 14 : Fêtons le 14 juillet à Naucelle - 20h - Vallon des sports
Organisé par le Comité des fêtes de Naucelle
- 18 : Lorn Sade, guitare solo - Marché de Sauveterre
Organisé par Sauveterre Initiatives
- 25 : Agua de Amor, musique Angolaise - Marché de Sauveterre
Organisé par Sauveterre Initiatives
- 25-26-27 : Stage Qigong / terre
Association Âmuelette
- 30 : Grand quine d'été - Naucelle - 20h30
Organisé par le Comité des fêtes de Naucelle

SEPTEMBRE

- 4 : Lancement Ateliers des connaissances autour d'un apéritif
18h30 - Centre Social et Culturel à Naucelle
- 13 : Journée de création automne
Organisé par l'association Âmuelette
- 15 : reprise des cafés-rencontres - maison des association à Baraqueville
Organisé par le Secours Catholique
- 19-20-21 : Sortie randonnée extra-départementale dans l'Aude
Organisée par Les Caminaires
- 28 : Théâtre "Résidence Tango" par la Comedia Novacella
Salle des fêtes de Tanus - 14h30

AOÛT

- 1er : CoPlein, musique latino-américaine
Marché de Sauveterre
Organisé par Sauveterre Initiatives
- 3 : Randonnée 10 km, départ du château de Taurines
Organisé par Les Caminaires
- 3 : Concert chorale "Ces gars-là"
Eglise de Manhac - 15h
- 9 : Concert chorale "Ces gars-là"
Eglise de Pradinas - 17h
- 9 - 10 : Fesivalet : spectacles et concerts
Samedi : Salle d'animation Pradinas
Dimanche : 708 route de Salettes
organisé par la Cie Le Talus
- 15 : Swing manouche - Marché de Sauveterre
- 17 : Saint-Clair de Verdun fête ses 50 ans
Verdun - Quins
- 23 : Bal Trad - Marché de Sauveterre
Organisé par Sauveterre Initiatives

OCTOBRE

- 3-4 : 20ème Festiboeuf - Naucelle
- 19 : Fête de la randonnée pédestre à Centres
Organisé par Les Caminaires
- 31 : Soirée Halloween - 20h - salle des fêtes de Naucelle
Organisé par le Comité des fêtes de Naucelle

Notre association lance 2 nouveaux projets pour la rentrée prochaine !

Les Instants Loisirs

L'association Centre Social et Culturel du Pays Ségali souhaite dynamiser ses pôles d'animation et proposer aux habitants du Pays Ségali des cycles d'activités de loisirs hebdomadaires, bimensuels ou mensuels à partir de la rentrée 2025-2026.

Vous maîtrisez et souhaitez développer une activité de loisirs (bien être, activité manuelle, artistique...) au sein de nos structures à Baraqueville ou à Naucelle ?

Que vous soyez bénévole ou autoentrepreneur c'est possible selon certaines conditions.

Rapprochez vous de nous pour en savoir davantage.

Contactez-nous au 05.65.72.29.19

ou accueil@cscps.fr

L'Atelier des connaissances

!! Lancement des ateliers autour d'un apéritif le jeudi 4 septembre à Naucelle !!

Le principe est simple, partager les connaissances de chacun au travers de groupes thématiques. Cet atelier des connaissances s'intéressera « aux choses de l'esprit ». Philosophie, débat de société, anthropologie, histoire, littérature, santé, astronomie, langues étrangères et 1000 autres sujets que vous pourrez partager ensemble. Il est mené à titre bénévole au sein de notre association.

➡ Comment ça marche ?

Que vous soyez expert ou non, vous êtes volontaire pour porter un groupe d'échange ?

Vous organisez à votre convenance la temporalité et les modalités de vos rencontres, hebdomadaires, mensuelles ou encore trimestrielles. Nous mettons à votre disposition nos locaux aux dates et aux heures que vous avez retenues et vous disposez de notre régie matérielle (vidéoprotection, son, photocopie, frigo, café etc...).

En contrepartie tous les participants à l'Atelier des connaissances sont adhérents à notre association.

En résumé :

- Vous voulez partager vos connaissances et compétences avec d'autres passionnés ?
- Vous voulez contribuer à créer une communauté d'apprentissage dynamique ?
- Vous voulez faire de nouvelles rencontres dans un cadre convivial et sur la base de thème qui vous sont chers

Rejoignez l'Atelier des connaissances dès le mois d'octobre 2025 en prenant contact avec nous au 05.65.72.29.19 ou accueil@cscps.fr

Ensemble, créons une communauté d'apprentissage vivante et enrichissante.

De nouveaux horaires pour les Boutiques Solidaires du Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Bien implantées dans le paysage local, les deux boutiques : Naucel'Fripes et la Baraqu'à Fripes ont maintenant trouvé leur rythme de croisière. Les équipes de bénévoles sont toujours aussi motivées et vous accueillent chaleureusement dans ces deux espaces, qu'elles s'appliquent à rendre toujours attractif et convivial. Pour satisfaire les clients de plus en plus nombreux, de nouveaux créneaux sont ouverts, 4 demi-journées à Naucelle et 3 à Baraqueville.

Horaires Naucel'Fripes :



1er et 3ème samedi - 9h30/12h

Dernier mercredi - 9h30/12h

2ème mercredi - 15h/17h30

Horaires Baraqu'à Fripes :



2ème mercredi du mois (jour de la foire) de 9h30 à 12h
et de 14h à 17h

Dernier samedi du mois 9h30 à 12h

Plus que des friperies, ce sont des lieux de rencontres où on peut croiser petits et grands, chacun donne son avis sur telle ou telle tenue, se donne des nouvelles et partage ces petits moments du quotidien qu'on appelle le vivre ensemble !

☀ Pendant l'été, la Baraqu'à Fripes sera fermée de mi-juillet à mi-août et Naucel'Fripes proposera une dernière ouverture le samedi 2 août et une reprise le mercredi 27 août de 9h30 à 12h pour la foire.

Nous souhaitons à tous les bénévoles de belles vacances.

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au 05.65.72.29.19 ou par mail : famille@cscps.fr

Culture

Du cirque le 08 juillet à Naucelle !

Comme chaque année le Centre Social et Culturel du Pays Ségali propose une soirée sur la thématique du Cirque. Pour cette nouvelle édition ce sera la Compagnie *Terre à Terre* qui viendra s'installer place du Ségala avec son grand portique circulaire et mât chinois pour un spectacle de cirque aérien sous le signe de l'humour et de la poésie. Une création visuelle et acrobatique qui captera l'attention des petits et grands.

En bref, c'est une histoire de graine...il y aura aussi de l'eau, de la terre, un pot de fleur, du soleil et du vent. De quoi prendre racine et fleurir !

De principe en principe les artistes n'hésitent pas à déployer de grands moyens pour expliciter leurs propos de manière très visuelle et concrète !

Des acrobaties parfois périlleuses pour nous parler d'amour, d'écologie, de reconnaissance ...

Ce spectacle est un élan d'enthousiasme en toute simplicité, avec un bon ton d'humour.



Pour rajouter une touche de convivialité, l'équipe du CSCPS proposera cette année une restauration et buvette sur place pour prolonger ce moment du début de l'été.

On vous donne rendez-vous le **mardi 08 juillet** place du Ségala à Naucelle – buvette et restauration dès 19h – spectacle à 20h30.

Le Centre Social et Culturel accompagne et anime les dynamiques associatives du Pays Ségali.

Pour vous accompagner dans la gestion quotidienne de la vie de votre association, nous vous proposons depuis le printemps des temps mensuels de formation : C'Mardi, le rendez-vous des assos ! Des créneaux de 2 heures pour aborder entre pair des questions sur le financement, la vie statutaire, la communication... Les premières séances de printemps ont rencontré adhésion et mobilisation et nous vous proposerons un nouveau cycle d'automne les mardi 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre de 18h30 à 20h30 dans nos locaux de Naucelle et de Baraqueville. Nous prendrons les chemins de traverse en 2026 pour venir proposer ces séances directement dans vos lieux de vie associative. Nous vous proposerons également dans le courant de l'automne et de l'hiver des temps de formation spécifique sur la question du bénévolat, un des enjeux majeurs relevé dans le diagnostic mené en 2024 : comment renouveler, fidéliser, valoriser ses bénévoles... Enfin, depuis le début d'année nous vous proposons des accueils personnalisés pour vous accompagner dans vos démarches (création, modification, déclaration) sur simple prise de rendez-vous. Des accueils gratuits mis en place dans la cadre du nouveau dispositif Guide Asso dont nous avons reçu l'agrément.

Pour soutenir vos actions et les valoriser nous les rassemblons dans des communications gratuites distribuées dans les boîtes aux lettres et les cartables. A venir à la rentrée la nouvelle brochure d'activités enfants-adolescents et une nouvelle version de ce journal jumelée sur un seul et même document avec l'agenda culturel: un outil simplifié qui s'attachera à vous donner une vision simple et claire de l'activité associative du Pays Ségali. Enfin, sur simple demande auprès de nos accueils, nous diffusons sur les réseaux sociaux vos actualités via la page facebook Sortir en Pays Ségali. Nous disposons également d'un parc de matériel mis à disposition ou loué à petit prix ainsi qu'un service de copie dans nos locaux de Naucelle et Baraqueville. Ces différents services sont accessibles aux associations adhérentes au Centre Social et Culturel.

Enfin, pour vous rassembler, collaborer et faire commun entre associations, nous proposons aux associations du territoire des projets mutualisés. Le récent Chat Bouge, accueilli cette année à Frons sur la commune de Camjac, a fédéré les différentes associations de la commune autour du projet porté par le Centre Social et l'AJAL. Plusieurs associations ont également participé au récent printemps du jeu et nombreuses sont celles à avoir croisé ces deux dernières années l'itinérance de la compagnie Sputnik sur l'ensemble du pays ségali.

Toujours dans cette démarche de mutualisation nous initierons cet automne un nouvel évènement : une Nuitinérance qui investira plusieurs communes du territoire et invitera bénévoles et habitants à venir rencontrer des propositions associatives : ludiques, gastronomiques, artistiques... Le programme de ce nouvel évènement est en cours de construction, nous vous en dirons plus prochainement mais réservez d'ores et déjà la date du **samedi 18 octobre**.

Pour tout renseignement complémentaire concernant les soutiens à la vie associative que nous proposons, vous pouvez nous contacter au 05.65.72.29.19 ou par mail à coordination@cscps.fr – accueil@cscps.fr

Répar Café



Les bénévoles du Répar Café vous attendent un samedi par mois de 9h30 à 12h en accès libre et de 14h à 16h sur rendez-vous dans les locaux du Centre Social à Naucelle.

Après une pause estivale, les prochaines dates du Répar Café seront **le 13 septembre et le 11 octobre**.

La cafetière, l'ordinateur, le mixeur, sont en panne ? Nos bénévoles seront présents pour vous accompagner dans la réparation ! Durant l'atelier échange de savoir, convivialité et café seront là pour vous accueillir !



Association AJAL



Au fil des chants

Depuis le début d'année c'est sous la direction d'Emilie Combret que nous répétons les mercredis soir au fauteuil rouge à Baraqueville. Outre la direction de chorales, Emilie est une professionnelle du chant, elle crée des comédies musicales, se produit dans des zéniths et est également médiatrice thérapeutique.

Avec elle, nous découvrons une autre façon d'aborder le chant choral, sans prise de tête, (mais toujours avec sérieux) et à la portée de tous ! Elle nous communique son dynamisme, son énergie.

Nous travaillons un tout nouveau répertoire accès sur la variété française, avec pour projet un concert le **16 novembre 2025**.

Après une pause estivale nous reprendrons nos répétitions le mercredi 3 septembre.

N'hésitez pas à venir pousser la porte du cinéma et nous rejoindre. Tous les choristes d'« Au fil des chants » seront heureux de vous accueillir.

Nous proposons deux séances découvertes à tous moments de l'année

Contact : aufileschants12@gmail.com

Viviane Mouysset : 06.30.15.11.57

Serge Bras : 06.87.72.65.98

Comedia Novacella

L'association Comedia Novacella vient vous faire un petit coucou et vous remercier de tous vos encouragements et de votre fidélité.

Comedia Novacella jouera "Résidence Tango" à Tanus le **dimanche 28 septembre** à 14h30 à la salle des fêtes, c'est l'association des marchés d'été qui nous accueille.

Notre association a reçu Deviation 88 de Manhac, le 6 avril à St Martial et nous a présenté leur dernière pièce "La Mariée", pièce dynamique qui aurait mérité plus de public... dommage mais la météo au beau fixe ce jour-là, un grand soleil.

Bon été à tous !

Chœur d'hommes « Ces gars-là » de Baraqueville

Le chœur d'hommes « Ces gars-là » de Baraqueville est composé d'une quinzaine d'hommes chantant à quatre voix des chants traditionnels dans toutes les langues (occitan, basque, corse, français, russe...) avec le bonheur de chanter ensemble.

Il est dirigé par Marylise Romefort.

Les répétitions ont lieu le lundi, tous les quinze jours au cinéma de Baraqueville de 20h30 à 22h.

Nos prochains concerts :

Dimanche 3 Août , Eglise de Manhac à 15h

Samedi 9 Août , Eglise de Pradinas à 17h

ACTIVITES CULTURELLES

Loisirs et culture en Ségala

Bientôt une nouvelle saison s'annonce...

Nouveauté : des cours proposés de violon pour la prochaine rentrée !

En Cours collectifs :

L'éveil musical, dès 3 ans. L'enfant découvre, par le biais de jeux, de créations manuelles, de chants, différents instruments. C'est un moyen aussi d'appréhender la musique ensemble, en tout petit groupe (le samedi matin).

En Cours individuels :

L'éveil musical intermédiaire pour les 6/7 ans, en atelier individuel de 30 minutes (le samedi matin).

Après 6/7 ans, sont proposés des cours individuels de 30 minutes, tout niveau :

- Accordéon
- Batterie
- Guitare classique, folk, électrique
- Piano ; synthétiseur
- Et violon dès septembre 2025 !



Tous les cours sont dispensés à Baraqueville.

N'hésitez pas à vous renseigner par mail de préférence : loisirs.culture.segala12@gmail.com

ou par Téléphone au 06.04.04.03.73

Inscriptions prévues début du mois de septembre (date à préciser), les places restent limitées.

Cie Le Talus

L'écho des cent vallées

Cette saison la chorale " L'écho des cent vallées " de Naucelle a vu ses effectifs augmenter dans tous les pupitres (hommes, alti, sopranes) pour le plus grand plaisir de tous.

Elle est toujours dirigée avec dynamisme, professionnalisme et bienveillance par Valérie Devals, notre cheffe de chœur.

Notre répertoire est majoritairement en français, mais pas que : nous aimons voyager autour du monde et à travers les époques.

Les concerts dans lesquels nous nous produisons sont principalement à vocation caritative.

Nous participons aussi chaque année aux cérémonies commémoratives de notre commune.

Si vous hésitez à nous rejoindre, venez nous voir, nous écouter, faire un essai ... vous serez toujours les bienvenus !

Les répétitions ont lieu le mercredi de 17 à 19 heures à la salle Gintou au complexe sportif.

Contact : Geneviève Serres : 05.65.69.20.44

la cie le talus présente la 3ème édition du

FESTIVAL

09 & 10 août 2025

spectacles et concerts

à partir de 14h

samedi 09 à la salle d'animation de pradinas	dimanche 10 en plein air au 708 route de salettes sales
---	---

ateliers de théâtre toute la semaine

www.compagnieletalus.com

compagnie le talus

PRADINAS

MAXXISud
100% MIX
EN OCCITANIE

ACTIVITES CULTURELLES

Âmulette



ACTIVITES SPORTIVES

Tennis Club Padel Baraqueville

L'association sportive du Tennis Club Padel Baraqueville continue son développement sportif et structurel :

-Les résultats des équipes jeunes et Séniors sont encourageants avec notamment l'équipe 1 Messieurs qui opère au niveau de Régionale 2.

Aux habituelles compétitions de tennis par équipes et individuelles, s'est rajouté la compétition padel.

-Côté équipements, après la construction d'une piste de padel éclairée, d'une tribune et l'aménagement du club house, le TCPB a lancé la construction d'un court extérieur de pickleball.

Les dates des prochaines activités :

-24 mai : TMC 11/14 ans.

-12 juin : Fête de l'école de tennis

-22 juin : Tournoi des 5 raquettes (Tennis, Padel, Pickleball, Badminton, Tennis de table).

-05 juillet : Portes ouvertes école de tennis et découverte pickleball.

-12 juillet : TMC Vert 8-10 ans.

-Du 12 au 27 juillet : Tournoi d'été de NC à 5/6 toutes catégories de 11 à +55 ans et tournois de padel homologués.

-06 septembre : Portes ouvertes du club.

Les courts de tennis et piste de padel sont accessibles en réservations via l'application TenUp.

Renseignements et contacts:

Mail : tcbaraqueville@fft.fr / Site : tennisclubpadelbaraqueville.sportsregions.fr

Facebook et Instagram : TCPBaraqueville / Tel : 06.84.19.71.98

Les Caminaïres

03 août : Randonnée matinale au départ du Château de Taurines

Départ 7h00 sur un circuit de 10km avec possibilité de déjeuner au retour.

29 août 2025 : Assemblée Générale du club : 20h30 - salle de réunion du Conseil municipal : mairie de Centrès

19, 20 et 21 septembre 2025 : Sortie extra-départementale du club dans l'Aude avec 2 randos à proximité de Brousses et Villaret

19 Octobre 2025 : Fête de la randonnée pédestre à Centrès

-8h30 : Accueil des randonneurs

-9h00 : Départ sur circuit balisé (9 ou 13km – 200 ou 320m de dénivelé)

-12h00 : Marché gourmand, ouvert à tous, avec les producteurs locaux.

Dans le cadre du calendrier «A chaque dimanche sa rando», Los Caminaïres de Centrès organisent le dimanche 19 octobre 2025, à partir de 8h30, sur des circuits balisés, une randonnée gratuite, ouverte à tous, de 9 ou 13 km au départ de la salle des fêtes de Centrès avec boisson et petite collation sur le parcours .

A l'arrivée, un marché gourmand avec des producteurs locaux et ouvert à toute la population, vous sera proposé.

Que vous soyez randonneur du jour, gourmet pour l'occasion, c'est avec grand plaisir que les

« Caminaïres » vous accueilleront.

Aéroclub du Ségala

L'aéroclub du Ségala installé depuis maintenant 52 ans sur l'aérodrome du Caucart à Cassagnes-Bégonhès propose tout au long de l'année des vols de découverte de la région du Pays Ségali à des tarifs très doux grâce au dévouement de ses membres bénévoles. Il suffit pour qui veut en profiter de prendre rendez-vous en fonction de la météo, pour découvrir sous un regard inattendu et presque magique notre patrimoine local.

Fort de ses 28 membres, dont quelques élèves pilotes en formation, le club disposant d'instructeurs qualifiés et d'appareils bien équipés, dont le parachute pyrotechnique qui

permet, en cas de nécessité, de ramener au sol en douceur machine et équipage en sécurité. Il est à noter que le club étant affilié à la fédération ULM (FFPLUM), les jeunes suivant une formation de pilote peuvent bénéficier d'une bourse offerte par la fédération à l'issue de l'obtention de leur brevet.

L'aéroclub du Ségala organise par ailleurs régulièrement des manifestations diverses à destination de la population locale, et particulièrement pour les enfants comme la chasse aux œufs à Pâques ou la visite du père Noël en décembre, mais aussi des baptêmes de l'air à prix coûtant lors du weekend de la fête du rugby de Casagnes-Bégonhès.

Pour toute information, contact : Bernard COSTES, vice-président 07.81.37.46.02



Club de Gymnastique Volontaire Baraqueville

Le Club de Gymnastique pour Adultes touche à sa fin, pour la saison, mais nous avons encore quelques belles rencontres et la rencontre finale autour d'un bon repas. Les ponts du mois de mai ont fortement diminué nos rencontres. Une pensée de bon rétablissement *prêtes à sauter les haies* à toutes les personnes qui ont subi une intervention, ou qui ont été très fatiguées.

Les cours ont lieu tous les jeudis de 18h à 19h pour les femmes et de 19h à 20h pour les hommes. C'est Claire, diplômée d'Education Sportive, qui est chargée de nous *muscler* par des exercices appropriés, des exercices d'équilibre, permettant ainsi d'améliorer notre condition physique, dans une ambiance décontractée qui allie le sport et la santé. Les séances pour les hommes sont plus tonique avec *muscu* et *cardio*. Toute personne désirant connaître cette activité peut assister à 2 cours gratuits.

Tél : Bernard : 06.07.50.70.14 – Anne-Marie : 06.87.67.62.53 – Jacky : 06.82.90.41.43. –
Thérèse : 06.37.61.91.42.

Les inscriptions sont à l'année, on peut exceptionnellement intégrer un nouvel adhérent en cours d'année.

Nous vous rappelons que notre Club est un Club Séniors. Les cours reprendront en Septembre : vous serez avertis par mail, par des affiches et sur les panneaux lumineux.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances agréables et ensoleillées, culturelles et aussi sportives.

Bon été à toutes et à tous.

LE BUREAU

Canisport du Segala

L'association du Canisport du Ségala, qui fête ses 25 ans cette année, a le plaisir de vous accueillir tout au long de l'année dans le but de vous accompagner dans l'éducation de votre chien/chiot et vous propose diverses activités sportives.

Les cours et la gestion du club sont assurés par des bénévoles passionnés et formés par la Société Centrale Canine. Tous les apprentissages sont enseignés en méthode naturelle et positive.

Voici un résumé des activités proposés :

- L'école du chiot : à partir de 2 mois (sous condition qu'il soit vacciné) jusqu'à 7-8 mois. Éducation bienveillante et sociabilisation.
- Éducation adulte : nous avons 2 groupes, un pour les jeunes chiens (après 7-8 mois) et les nouveaux arrivants, et un pour les chiens ayant déjà de bonnes bases d'éducation.
- L'agility loisir et compétition : activité sportive qui consiste à guider son chien sur un parcours de différents obstacles. Permet de renforcer la complicité maître /chien.
- Le Hooper : activité qui consiste à guider son chien sur un parcours balisé à distance! Cette activité est ouverte à tous (humains et chiens) car il n'y a pas de sauts, contrairement à l'agility qui demande une bonne forme physique de la part du chien et du maître.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations, les 2 premiers cours sont sans engagement pour voir si le club vous correspond.

À bientôt, l'équipe du Canisport du Ségala!

Mail : canisportdusegala@gmail.com

Tél : 06.95.70.78.47

Adresse : Pradines, 12160 Baraqueville

ACTIVITES SPORTIVES

Football Club Naucellois

La saison 24/25 du Football Club Naucellois s'est achevée courant juin pour toutes les catégories.

Les résultats sportifs des équipes seniors 1 et 2 n'ont pas été à la hauteur de nos espérances.

Tous les moyens seront mis en œuvre pour retrouver une dynamique positive pour la prochaine saison 25/26

Toutes les catégories de jeunes ont bien tenu leur rang dans leurs championnats respectifs avec des progrès significatifs qui augurent une future saison prometteuse.

La création de la section « foot en marchant » a connu un franc succès avec une vingtaine de licenciés. La section est ouverte à toutes et à tous.

FC NAUCELLOIS : 90 ans déjà

Le FCN va démarrer une saison « Historique » puisque nous fêterons les 90 ans du club en fin de saison.

La nouvelle saison (25/26) débutera par le stage d'été qui se déroulera

du 04 au 08 août 2025 avec, comme chaque année, un programme très alléchant.

Le stage est presque complet avec près de 50 jeunes joueurs.

Les inscriptions à l'école de foot se dérouleront les samedis 06 septembre et 13 septembre 2025 au stade des Laurines.

La section « foot en marchant » reprendra ses séances le dimanche matin à partir de septembre 2025. Toutes celles et ceux qui sont intéressés peuvent prendre contact avec un dirigeant.

Le FCN proposera, à tous les joueurs, un pack licence doté d'un survêtement complet «Collector 90 ans»

Le nombre de jeunes licenciés étant toujours en augmentation, le FCN fait appel à tous les passionnés de football afin de nous rejoindre pour devenir éducateur pour encadrer les équipes.

Le FCN prendra la formation à sa charge.

Dès à présent, nous remercions les parents, les partenaires, les supporters qui souhaitent participer à la vie du FCN en consacrant un peu de leur temps en tant que dirigeant :

Vous êtes les bienvenus.

D'ici là, nous vous souhaitons d'excellentes vacances,
Sportivement,

Le bureau du FCN

Site FC Naucellois : fc-naucelle.footeo.com

Facebook : [Football Club Naucellois Officiel](#) /

Instagram : [fcnaucellois](#)



photo stage été 2024 aux couleurs de la France – (JO oblige)

1,2,3 Bougez à Baraqueville

🔥 Transpirez, respirez, dansez avec 1.2.3 Bougez à Baraqueville !

🏃 ADULTES : pilâtes, cardio, renforcement musculaire, gym douce, stretching/relaxation – à votre rythme, pour entretenir votre corps, votre coeur et votre esprit.

🕺 ENFANTS dès le CE2 : street dance - fun et rythmée pour se défouler et s'exprimer !

📍 Au gymnase de Baraqueville.

🌟 Des cours toute l'année scolaire, dans une ambiance conviviale.

📞 Infos au 07.50.98.24.69 — Rejoignez-nous !

Les Caminaïres

Dimanche 18 Mai , Les Caminaïres de Centrès ont fêté les 25 ans du Club de randonnée.

Au retour de la rando autour des Bourines à Anglars de Bertholène, les Caminaïres se sont retrouvés vers 19h00 devant la Salle des fêtes de Centrès pour fêter les 25 ans de l'Association.

Madame le Maire, ainsi que Monsieur Roger Lauriol, Présidente et Président d'honneur de l'association nous ont rejoint pour ce moment de convivialité.

Après un petit mot retraçant l'histoire du club de randonnée, le Président remettait à chaque licencié un gilet sans manche et invitait les randonneurs et leur conjoint à partager un apéritif dînatoire où chacun a pu évoquer les anecdotes qui ont émaillé la vie du club depuis sa création.

Bon vent aux Caminaïres de Centrès.



FESTIVITES

Comité Naucellois pour la Promotion de l'Elevage

20e Festiboeuf : 2 journées festives en Naucellois

Le Festiboeuf aura lieu le **vendredi 3 et samedi 4 octobre 2025** à Naucelle pour deux journées placées sous le signe de la qualité, du savoir-faire et de la convivialité au travers d'un riche programme plein de surprises pour cette 20e édition !

Vendredi, traditionnel petit déjeuner tripous ou tête de veau et ouverture du 20e Concours National d'animaux de boucherie de haute qualité : jugement des animaux dès 10h00, avec des sections spécifiques dédiées aux démarches qualité.

A 12h repas d'automne.

A 14h30 vente aux enchères des championnes et labels, suivie de la grande vente.

Dès 20h30, soirée au Vallon des Sports : restauration sur place et animation musicale.

Samedi matin, petit déjeuner tripous ou tête de veau.

A 10h30 remise des prix officielle aux éleveurs et du prix Label Rouge en présence des élus et partenaires suivi d'un vin d'honneur.

A 12h repas cuisses de bœuf à la broche : [réservation conseillée au 06.22.62.09.58 ou par mail : festiboeuf12@gmail.com](mailto:festiboeuf12@gmail.com)

Toute la journée venez assister au Concours départemental de chevaux de trait et profiter des animations : jeux traditionnels en bois, jeux gonflables, stand maquillage...

Informations : www.comitefoire.naucelle.free.fr
ou au 05.65.72.00.49

Sauveterre Initiatives



Chaque vendredi de juillet et août, un concert est donné sur la place de Sauveterre dans le cadre des Marchés de Producteurs de Pays, Le programme 2025 est le suivant :

11 juillet : Zanzibar, Variétés à l'orgue de Barbarie

18 juillet : Lorn Sade, Guitare Solo, improvisation et reprises

25 juillet : Agua de Amor, groupe de musique Angolaise

1 août : CoPlein, groupe de musique latino-américaine pour danser

8 août : programmation en cours

15 août : Swing manouche

23 août : Bal Trad avec "Il Etait Temps"

Association Saint-Clair de Verdun

Saint-Clair de Verdun fête ses 50 ans !

L'association Saint-Clair de Verdun organise sa fête annuelle le **dimanche 17 août** sur le site de Verdun, commune de Quins. Une fête exceptionnelle, car l'association fête ses 50 ans d'existence. Un apéritif convivial et une paëlla géante réuniront tous ceux qui veulent passer une agréable journée, dans un cadre calme et ombragé. Des visites de la chapelle de Verdun et de la chapelle de Lugan, ainsi qu'un jeu de piste pour les enfants, seront proposés après le repas.

Venez soutenir les bénévoles de l'association Saint-Clair de Verdun qui œuvrent à la sauvegarde et à l'animation du site. Elle a particulièrement besoin de votre soutien, car un important chantier est programmé à l'automne : la restauration de la charpente de la chapelle Saint-Clair, dont l'état actuel met en péril l'avenir de la toiture.

Tarif de la participation à la journée

Adultes 20 euros / Enfants 8 euros jusqu'à 12 ans

Inscription jusqu'au 10 août inclus

En cas d'intempérie, un repli est prévu dans la salle des fêtes de Quins.

Contacts / Renseignements / Réservations

saintclairdeverdun@gmail.com - <https://saintclairdeverdun.com/>

Claude Foyart 06.07.18.45.24 - Gilbert Roumec 06.37.61.73.93

Comité des fêtes Naucelle

GRAND QUINE D'ÉTÉ – **UNE FÊTE À NE PAS MANQUER !**

L'été est là, et avec lui, une occasion exceptionnelle de s'amuser et de gagner de superbes lots ! Nous avons le plaisir d'annoncer notre Quine d'été, un événement convivial et festif pour toute la famille : **le 30 juillet** à 20h30 à la salle des fêtes de Naucelle.

Laissez-vous tenter par nos nombreux lots, allant des jouets pour enfants, des bons d'achat, des paniers garnis, et bien plus encore ! Une occasion idéale pour faire plaisir à vos proches tout en passant un moment agréable.

Quine spécialement dédié aux enfants (gratuit pour les moins de 12 ans), avec des lots adaptés à leur âge, pour leur faire vivre une journée inoubliable pleine de surprises et de rires.

Venez nombreux partager un moment convivial, soutenir notre action et tenter votre chance ! Chaque ticket acheté contribue à financer nos projets et activités.

On vous attend nombreux pour cette grande fête estivale ! 

Renseignements : 06.69.42.28.22 (heures de repas) ou 06.77.85.66.72

Fêtons le 14 juillet 2025 !

A partir de 20h, au Vallon des Sports de Naucelle
Le **14 juillet** sera fêté en plein air. Chacun pourra composer son menu à son goût. Soit en prenant moules-frites ou saucisses-frites ou frites, accompagnée ou non de dessert.

L'animation musicale sera faite par le groupe *Smiles*.

Présence de manèges pour enfants.

A 23H30, grand feu d'artifice offert par la Mairie et le Comité des fêtes de Naucelle.

Renseignements : 06.69.42.28.22 (heures de repas) ou 06.77.85.66.72

Soirée Halloween !

Le **31 octobre** à partir de 20h, venez déguisés, en famille pour passer un moment convivial !

La soirée sera animée avec un concert ou une disco mobile.

A la salle des fêtes de Naucelle, entrée gratuite, restauration rapide.

Comité des fêtes Naucelle

✨ Ne manquez pas le concert des Jumeaux d'Aubin !

Le **13 juillet** à 21h00 Concert gratuit , suivi d'une animation avec une disco-mobile !

Venez vivre une soirée inoubliable en plein air avec la performance exceptionnelle de nos talentueux Jumeaux d'Aubin Gilles et Jérôme ! Profitez d'une ambiance conviviale et familiale sur la place du Ségala (à la salle des fêtes en cas de pluie). Entrée gratuite !

🔊 Invitez vos amis, votre famille, et venez partager un moment de musique et de bonne humeur sous les étoiles !

À très bientôt pour une soirée mémorable ! 🌟🎵

-Restauration rapide sur place-

Lous Clavelous

Un été bien rempli pour les Clavelous !

Après un hiver rythmé par les répétitions et les animations dans divers Ehpad du département, les Clavelous sont prêts pour la saison estivale !

Le planning est bien rempli, puisqu'une dizaine de spectacles sont prévus. Les animations pour nos aînés continuent, mais vous pourrez aussi les retrouver lors des marchés d'été de Tanus, ou à l'occasion des fêtes de village. Danseurs et

musiciens auront même l'occasion de partager nos traditions au-delà du département, en Lozère ou dans le Tarn et Garonne.

N'hésitez pas à venir profiter de leurs spectacles, pour entendre taper la bourrée, apprécier les danses qui se faisaient autrefois, certaines chantées en patois, tout ceci au son de l'accordéon !



ACTIVITES DIVERSES



OFFRE DE REPÉRAGE ET DE REMOBILISATION O2R

À chacun son chemin de réussite

Vous êtes en difficulté, sans solution claire, et vous vous sentez "invisible" ?

L'accompagnement O2R est là pour vous aider à (re)trouver votre voie.



Ce que nous vous proposons :

- ◆ Un accompagnement personnalisé : écoute, conseils, échanges pour définir VOS besoins et envies.
- ◆ Des ateliers collectifs : confiance en soi, expression, initiation numérique, vie quotidienne, etc.
- ◆ Un parcours souple et adapté à votre rythme.
- ◆ Un lien avec les bons partenaires : emploi, santé, logement, droits, formation...

📍 Où nous trouver ?

📍 Espace Emploi Formation Pays Ségali

☎ 05 65 72 31 04

☎ 05 65 72 24 84

✉ contact@eef-payssegali.fr

👤 Pour qui ?

Vous êtes :

Sans emploi depuis longtemps ?
Sans formation ni accompagnement ?
En rupture avec les institutions ?
En situation d'isolement ou de mal-logement ?

La MARPA de Colombiès

Vous êtes retraité, âgé de plus de 60 ans...
vous vivez chez vous, mais...



Vous ne souhaitez pas passer l'hiver dans votre logement...



Vos enfants s'absentent et vous êtes isolé...



Vous sortez de l'hôpital, vous n'avez pas besoin de séjour en convalescence, mais vous ne vous sentez pas en mesure de rentrer chez vous...

Vous faites des travaux dans votre logement et vous ne voulez pas en supporter les inconvénients...



Vous avez envie de rentrer à la MARPA et vous souhaitez découvrir la vie au sein de celle-ci.



Quelle que soit la raison, la MARPA vous offre pour une période **minimum de 7 jours et maximum de 3 mois** la possibilité d'un **hébergement en studio indépendant**.

La prestation d'hébergement comprend les services suivants :

- la restauration complète,
- l'entretien du logement,
- la blanchisserie,
- la téléassistance.



Le logement de 30 m² est doté d'un **accès indépendant**, d'une **salle d'eau** et d'une **cuisinette privatives**. Il est **meublé et équipé**. (Télévision, linge de lit...)



Les « petits plus » :

- * La MARPA est un lieu de vie convivial à taille humaine qui accueille 24 résidents
- * La résidence est entièrement de plein pied dans un cadre verdoyant et serein
- * Les repas sont préparés sur place par notre équipe
- * Pour votre sécurité : le système présence verte est mis en place pour chaque personne accueillie

Secours catholique Baraqueville

"L'Equipe du Secours Catholique de Baraqueville vous informe que, comme chaque année, il n'y aura pas de café- rencontre en juillet et août.

Ils reprendront le **mardi 15 septembre** à partir de 14h à la maison des associations de Baraqueville, rez-de-jardin. Passez un bel été"

INFOS UTILES EN PAYS SÉGALI

Centre Social et Culturel du Pays Ségali	156, avenue du centre 12160 Baraqueville & 35, avenue de la gare 12800 Naucelle / 05.65.72.29.19 / accueil@cscps.fr / Lundi au Vendredi : 9h à 12h et 13h à 17h
France Services Itinérant du Pays Ségali	Permanences : Baraqueville, Cassagnes-Béghonès, Calmont, Colombières, Moyrazès, Naucelle. Tél : 07.50.64.91.78 / 05.65.72.29.19 / franceservices@cscps.fr
Point Info Séniors	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h - 05.65.72.29.19 / 07.50.64.84.72 / pis@cscps.fr Permanences : Baraqueville (Centre Social) jeudi de 9h à 12h / Cassagnes-Béghonès (Mairie) vendredi de 9h30 à 12h / Naucelle (Centre Social) lundi de 13h45 à 16h45
Pays Ségali Communauté	42, rue de la mairie, 12160 Baraqueville / 05.65.69.27.43 / accueil@payssegali.fr / Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Espace Emploi Formation Pays Ségali	EEF Baraqueville - Place René Cassin - Mairie / 05.65.72.31.04 / eef.payssegali@gmail.com / lundi au vendredi : 9h - 12h, sur rendez-vous l'après-midi EEF Naucelle - 35, avenue de la gare / 05.65.72.24.84 / eef.payssegali@gmail.com / Lundi au Vendredi : 9h - 12h, sur rendez-vous l'après-midi
Assistants sociaux du département	Cassagnes-Béghonès - Baraqueville - Naucelle / 05.65.76.52.80 (Maison des Solidarités Rodez) / tas.rodez@aveyron.fr
ADMR	Baraqueville : 05.65.72.31.23 / Cassagnes-Béghonès : 05.65.46.87.59 / Naucelle : 05.65.72.11.68
PMI	Baraqueville - Cassagnes-Béghonès - Naucelle / 05.65.76.52.80 (Maison des Solidarités Rodez) / tas.rodez@aveyron.fr
Banque Alimentaire	Baraqueville et Naucelle - Centre Social et Culturel du Pays Ségali - 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr
Resto du Cœur	Naucelle : 05.65.78.65.44 / ad12.siege@restosducoeur.org
Accueils Collectifs de Mineurs	« L'Ile aux enfants » - Baraqueville / 05.65.70.19.95 / 06.10.18.22.72 / acmileauxenfants@payssegali.fr
	« Loulous et terreurs » - Calmont / 05.65.47.97.21 / 07.87.86.75.78 / acmloulousetterreurs@payssegali.fr
	« Les enfants sauvages » - Cassagnes Bégonhès / 05.65.46.64.96 / acmlenfantssauvages@ligueenseignement12.org
	« La cabane aux lutins » - Colombières / 06.04.79.41.48 / acmcolombies@gmail.com
	« La Bulle Verte » - Naucelle Gare / 05.65.71.93.68 / acmbulleverte@payssegali.fr
Structures petite enfance	Multi-Accueil « Les P'tits loups du Ségala » - Baraqueville / 05.65.70.16.17 / mac.baraqueville@payssegali.fr
	Micro-Crèche « A petits pas dans la Grange » - Calmont / 05.65.47.97.22 / mac.ceignac@payssegali.fr
	Micro-Crèche « Les petits Gastadous de Salan » - Quins / 05.65.47.04.30 / microcreche@payssegali.fr
	Micro-Crèche « Les Loupiots » - Naucelle / 05.65.72.18.30 / microcrechelesloupiots@payssegali.fr
Relais Petite Enfance	Baraquevillois / 06.43.86.45.19 / relaisnord@payssegali.fr
	Calmont - Cassagnes-Bégonhès - Naucelle - St Juliette sur Viaur / 06.15.80.67.60 / relaissud@payssegali.fr
Maison des jeunes	« Baraquadabra » - Baraqueville / 06.01.74.31.51 / contact@baraquadabra.fr